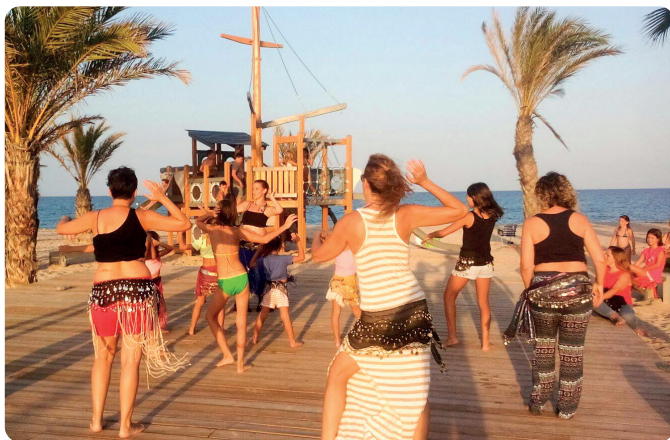


CLASSES GRATUÏTES

PLATJA

DIA	CLASSE	HORARI	UBICACIÓ
JULIOL			
Dia 6	ritmes llatins	19.30 - 20.30	Zona Pitillo
Dia 20	ioga		Escullera del riu (vaixell)
Dia 27	entrenament funcional		Zona Pitillo
AGOST			
Dia 4	botes de rebot	10.30 - 11.30	Zona Pitillo
Dia 24	dansa del ventre	19.30 - 20.30	Zona Pitillo

Més informació i preinscripcions
a la piscina coberta o al 964550005



 grupserviesport

 **SEM**
serveis sportiu
municipal almassora



**AJUNTAMENT
D'ALMASSORA**

Instal·lacions esportives municipals

Piscina coberta municipal

Av. Generalitat, 24 - Tel. 964 55 00 05

Poliesportiu la Garrofera

Carrer de l'Esport, s/n - Tel. 964 56 29 14

Camps de Futbol Les Boqueres

Av. Boqueres, 70 - Tel. 964 55 05 73

Camp de Futbol José Manuel Pesudo

C/ Pla del Calvari, 15 - Tel. 964 56 05 03

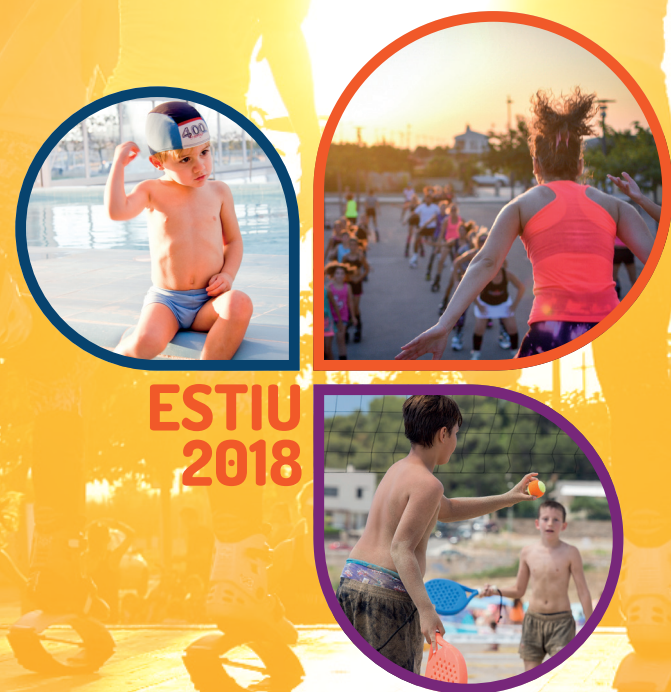
Pistes municipals de tennis i pàdel

C/ Indústria, polígon del Millars, s/n - Tel. 964 55 15 12

Tel. 964 55 00 05
www.almassora.es
@semalmassora



ACTIVITATS I ESCOLES D'ESTIU ESPORTIVES



**ESTIU
2018**

ESPORT PER **SIEMPRE**

SEM ÉS MÉS ESTIU

 grupserviesport

 **SEM**
serveis sportiu
municipal almassora



**AJUNTAMENT
D'ALMASSORA**

ACTIVITATS AQUÀTIQUES

PISCINA COBERTA

GRUP	DIES	HORARI	PREU
NADONS (del 3 al 26 de juliol)			
grup 1	dimarts i dijous	18.10 - 18.40	36 €
2-3 ANYS (del 2 al 23 de juliol)			
grup 1	dilluns, dimecres i divendres	18.10 - 18.55	36 €
3-5 ANYS (1ª quinzena: 2-13 de juliol. 2ª quinzena: 16-27 de juliol)			
grup 1	dilluns a divendres	11.20 - 12.05	36 €
grup 2	dilluns a divendres	17.20 - 18.05	
6-14 ANYS (1ª quinzena: 2-13 juliol. 2ª quinzena: 16-27 de juliol)			
grup 1	dilluns a divendres	10.30 - 11.15	29 €
grup 2	dilluns a divendres	16.30 - 17.15	
NATACIÓ SINCRONITZADA (del 3 al 26 de juliol) ⁽¹⁾			
grup 1	dimarts i dijous	17.30 - 19.05 ⁽²⁾	29 €
⁽¹⁾ De 8 a 12 anys. Imprescindible saber nadar.			
⁽²⁾ Els primers 45 minuts es faran en la sala i els següents 45 minuts en la piscina.			
ADULTS (del 2 al 13 de juliol)			
grup 1	dilluns a divendres	19.00 - 19.45	29 €



⁽¹⁾ De 8 a 12 anys. Imprescindible saber nadar.

⁽²⁾ Els primers 45 minuts es faran en la sala i els següents 45 minuts en la piscina.

ÀREA DE SALUT

PLATJA

GRUP	DIES	HORARI	PREU MENSUAL
GIMNÀSTICA ADULTS (juliol i/o agost)			
ZONA XOPAR			
grup 1	dimarts i dijous	19.00 - 20.00	entre 13 i 30 anys > 15 €
grup 2	dimarts i dijous	20.00 - 21.00	entre 31 i 59 anys > 19 € 60 anys o més > 9 €
CROSS FUNCIONAL (del 4 de juliol al 5 de setembre)			
ZONA XOPAR			
grup 1	dimecres	20.00 - 21.00	Fins a 30 anys > 25 € entre 31 i 59 anys > 30 € 60 anys o més > 20 €
PILATES (del 2 de juliol al 27 agost) ^(*)			
ZONA XOPAR			
grup 1	dilluns	20.00 - 21.00	Fins a 30 anys > 20 € entre 31 i 59 anys > 25 € 60 anys o més > 15 €

^(*) Es recomana portar estoreta o tovallola.



ESCOLES D'ESTIU ESPORTIVES

CEIP REGINA VIOLANT

QUINZENES	
1a quinzena	Del 2 al 13 de juliol
2a quinzena	Del 16 al 27 de juliol
HORARI	
8.30 a 14.00	
EDATS	
De 6 a 14 anys	
PREUS	
6 a 12 anys	35 € / quinzena
13 a 14 anys	60 € / quinzena
ACTIVITATS	
Sortides amb bicicleta, natació, senderisme, bàdminton, pales, atletisme...	



REPARTIMENT DE NÚMEROS

De l'1 al 9 de juny a la piscina coberta

SORTEIG

11 de juny

EXPOSICIÓ DIA I HORA ASSIGNATS PER A INSCRIPCIÓ

Del 12 - 14 de juny a www.almassora.es i a la piscina coberta

INSCRIPCIONS

A partir del 15 de juny

| ESTIU 2018