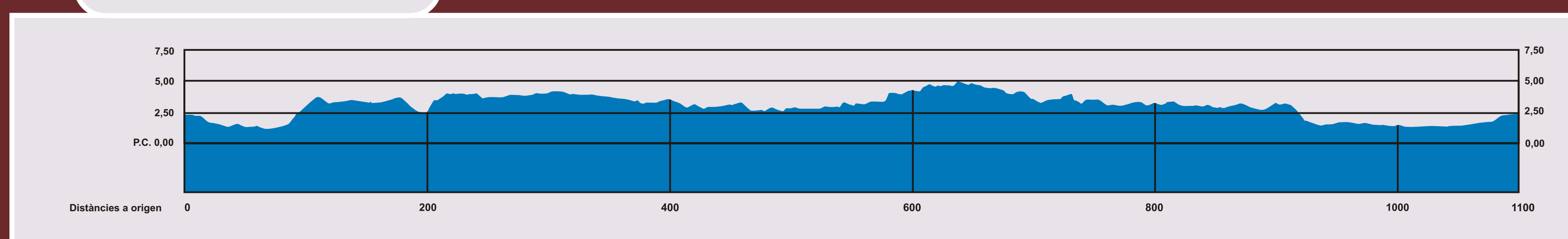


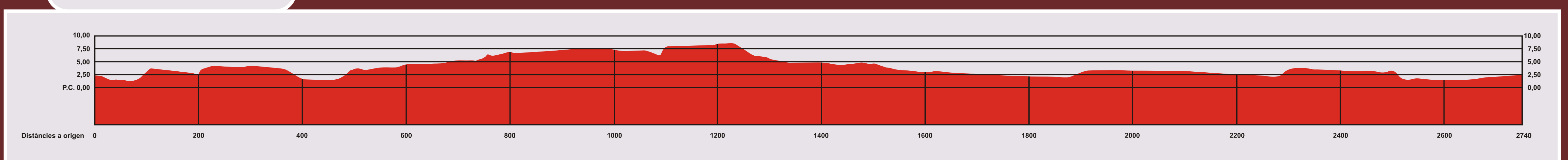
CIRCUIT DELS ALTERS



RECORREGUT CURT



RECORREGUT LLARG



Valoracions tècniques del circuit

- Disposeu de dues variants, el recorregut curt (1.100 m), senyalitzat en blau, i el llarg (2.740 m), marcat en roig.
- Hi ha fites cada 200 m, marcades amb els mateixos colors, blau i roig.
- El desnivell és pràcticament inexistent.
- La superfície és diversa: terra compacta, pols fina i cudols.

RECOMANACIONS



Itinerari per a corredors

- Si correu amb gos, ha d'anar lligat i vigileu que no destorba la resta de corredors.
- Ciclistes, circuleu amb precaució.
- Esteu al paisatge protegit de la desembocadura del Millars: respecteu els camins traçats, la fauna i la flora.
- Pareu atenció als vehicles de motor.
- Aneu amb compte, us trobeu en una zona inundable: no accediu al circuit en cas de fortes pluges o de desguàs.