

si te pica una medusa...

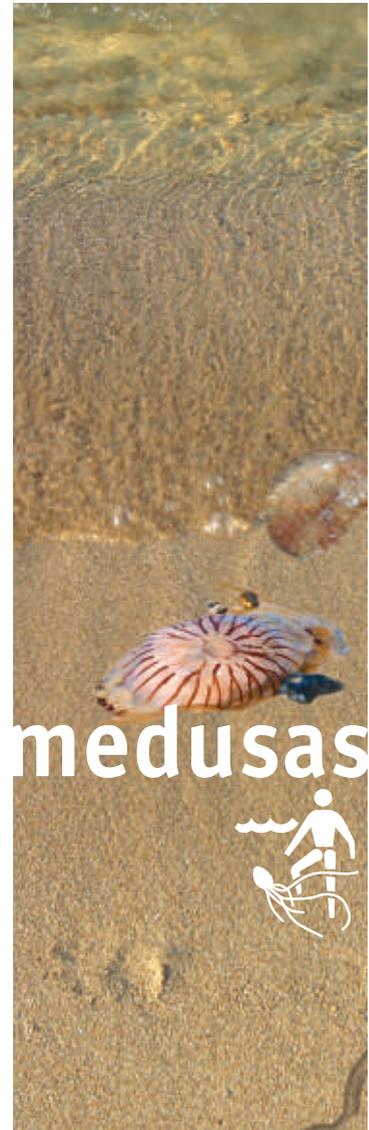


- **No rasques ni frotes** la zona afectada, ni siquiera con una toalla o arena.
- **Lava la zona con agua marina, nunca con agua dulce.**
- **No apliques amoníaco, orines ni vinagre.**
- **Quita los restos** o trozos **con pinzas**, o si lo haces con la mano, que esté protegida.
- Para aliviar el dolor, **aplica frío** durante unos 25 minutos, sin frotar. Si usas hielo, evita el contacto directo con la piel.
- Los **niños, personas mayores** o aquéllas con **alergias** que resulten afectados, pueden necesitar **atención especial**.
- Si se observan síntomas como náuseas, vómitos, mareos, calambres musculares, cefaleas o malestar generalizado, **acude al hospital**, e informa, si es posible, del tipo de medusa que produjo la picadura.
- **Desinfecta** la herida **con alcohol yodado** 2 ó 3 veces al día durante 48 a 72 horas.



recomendaciones a bañistas

- **No subestimes la situación.** Ante una proliferación, es **mejor no meterse en el agua**, ni siquiera en la orilla, ya que pueden existir fragmentos de tentáculos con la misma acción urticante. En caso de duda, **pregunta al servicio de vigilancia** de la playa.
- **No toques las medusas muertas o fragmentos** de ellas: su poder urticante persiste hasta 24 horas en condiciones de sequedad.
- Si has visto medusas y no existe una alerta, **avisa al puesto más cercano** de vigilancia de playa.
- La zona de rompiente es una zona peligrosa en caso de existir medusas, ya que muchos fragmentos, con acción urticante, pueden concentrarse allí.
- Para minimizar el riesgo de picadura, puedes **usar crema solar o protegerte con ropa ligera**.



colabora con el programa de información

Observadores en red

- Si las ves, **avísanos:**
900 900 580
TELÉFONO GRATUITO
observadores@ecologiaitoral.com
- Indícanos el **tipo, abundancia, localidad, paraje** (playa, cala...), **coordenadas** (si es desde embarcación) y **distancia** a la costa. Déjanos tus datos para contactar contigo. Si has hecho fotos, también puedes remitirlas.
- Más información en:

965 657 690 **Observadores en red**
observadores@ecologiaitoral.com
www.ecologiaitoral.com/observadores



colaboran:





¿por qué proliferan las medusas?

Aunque las causas exactas de las proliferaciones de medusas son objeto de investigación, se conoce que **estos aumentos son estacionales** y **han sido siempre un fenómeno natural**.

causas más probables del incremento de medusas en los últimos años

- La **disminución de sus depredadores**, como tortugas o atunes.
- Los **cambios en los factores climáticos**, como el régimen de lluvias o la temperatura global (posiblemente asociados al cambio climático).
- Las **peculiaridades hidrográficas** de la zona, así como la **contaminación** procedente de fuentes terrestres.



medusas

más comunes



en las **costas valencianas**

medusa vela

Veella veella



medusa aguacajada o huevo frito

Cotylorhiza tuberculata



medusa aguamala o pulmón de mar

Rhizostoma pulmo



medusa de compás

Chrysaora hysoscella



clavel de mar

Pelagia noctiluca



carabela portuguesa

Physalia physalis

[en realidad, se trata de una colonia de pólipos]

