CLASSES GRATUÏTES

PLATJA

DIA	CLASSE	HORARI	UBICACIÓ
JULIOL			
Dia 6	botes de rebot (*)	10.30 - 11.30	Zona Pitillo
Dia 19	ritmes llatins	19.30 - 20.30	Zona Pitillo
Dia 26	entrenament funcional		Zona Pitillo
AGOST			
Dia 9	pilates	19.30 - 20.30	Escullera del riu (vaixell)
Dia 23	Zumba SEM		Zona Xopar

(*) Places limitades. Inscripció prèvia a la piscina coberta o al 964550005 del 20 de juny al 3 de juliol.

Més informació i preinscripcions a la piscina coberta o al 964550005





grupserviesport

sem serveiesportiu municipalalmassora

AJUNTAMENT D'ALMASSORA

Instal·lacions esportives municipals

Piscina coberta municipal
Av. Generalitat, 24 - Tel. 964 55 00 05

Poliesportiu la Garrofera
Carrer de l'Esport, s/n - Tel. 964 56 29 14 - 646 049 356

Camps de Futbol Les Boqueres
Av. Boqueres, 70 - Tel. 964 55 05 73

Camp de Futbol José Manuel Pesudo
C/ Pla del Calvari, 15 - Tel. 964 56 05 03

Centre Municipal de La Raqueta
C/ Indústria, polígon del Millars, s/n - Tel. 964 55 15 12

Tel. 964 55 00 05
www.almassora.es
@semalmassora

ACTIVITATS I ESCOLES ESPORTIVES D'ESTIU



ESTIU 2019

ESPORT PER sempre

sem ÉS MÉS **ESTIU**

grupserviesport

sem serveiesportiu municipalalmassora

AJUNTAMENT D'ALMASSORA

ACTIVITATS AQUÀTIQUES

PISCINA COBERTA

GRUP	DIES	HORARI	PREU
NADONS (del 2 al 25 de juliol)			
grup 1	dimarts i dijous	18.10 - 18.40	36 €
2-3 ANYS (de l'1 al 24 de juliol)			
grup 1	dilluns, dimecres i divendres	18.10 - 18.55	36 €
3-5 ANYS (1ª quinzena: 1-12 de juliol. 2ª quinzena: 15-26 de juliol)			
grup 1	dilluns a divendres	11.20 - 12.05	36 €
grup 2	dilluns a divendres	17.20 - 18.05	
6-14 ANYS (1ª quinzena: 1-12 juliol. 2ª quinzena: 15-26 de juliol)			
grup 1	dilluns a divendres	10.30 - 11.15	29 €
grup 2	dilluns a divendres	16.30 - 17.15	
NATACIÓ SINCRONITZADA (del 2 al 25 de juliol)(1)			
grup 1	dimarts i dijous	17.30 - 19.05(2)	49 €

(1) De 8 a 12 anys. Imprescindible saber nadar.
(2) Els primers 45 minuts es faran en la sala i els següents 45 minuts en la piscina.

ADULTS (1ª quinzena: del 3 al 14 de juliol)			
grup 1	dilluns a divendres	19.00 - 19.45	entre 15 i 59 anys > 29 € 60 anys o més > 23 €



ÀREA DE SALUT

PLATJA

GRUP	DIES	HORARI	PREU MENSUAL
GIMNÀSTICA ADULTS (juliol i/o agost)			
ZONA XOPAR			
grup 1	dimarts i dijous	19.00 - 20.00	entre 13 i 30 anys > 15 € entre 31 i 59 anys > 19 € 60 anys o més > 9 €
grup 2	dimarts i dijous	20.00 - 21.00	
ENTRENAMENT FUNCIONAL (juliol i/o agost)			
ZONA XOPAR			
grup 1	dilluns i dimecres	19.30 - 20.30	entre 13 i 30 anys > 15 € entre 31 i 59 anys > 19 € 60 anys o més > 9 €
PILATES (juliol i/o agost)(*)			
ESCULLERA DEL RIU (VAIXELL PIRATA)			
grup 1	dilluns i dimecres	19.30 - 20.30	entre 13 i 30 anys > 15 € entre 31 i 59 anys > 19 € 60 anys o més > 9 €

(*) Es recomana portar estoreta o tovallola.



ESCOLES ESPORTIVES D'ESTIU

CEIP REGINA VIOLANT

QUINZENES	
1a quinzena	De l'1 al 12 de juliol
2a quinzena	Del 15 al 26 de juliol

HORARI
8.30 a 14.00

EDATS
De 6 a 14 anys

PREU
35 € / quinzena

ACTIVITATS
Sortides amb bicicleta, natació, senderisme, bàdminton, pales, atletisme...



REPARTIMENT DE NÚMEROS
De l'1 al 8 de juny a la piscina coberta

SORTEIG
10 de juny

EXPOSICIÓ DIA I HORA ASSIGNATS PER A INSCRIPCIÓ
De l'11 al 13 de juny a **www.almassora.es** i a la **piscina coberta**

INSCRIPCIONS
A partir del 14 de juny

| ESTIU 2019