



Ajuntament d'Almassora
Plaça de Pere Cornell, 1
12550 Almassora
Tel. 964 560 001
Fax 964 563 051
www.almassora.es
CIF: P-1200900-G



PROGRAMACIÓN CLASES PARA ABONADO@S SEM

SALA DE FITNESS

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:15 a 8:55		PILATES		PILATES	
9:05 a 9:45		PILATES		PILATES	
9:55 a 10:35	AEROTONIC				BODYFIT
10:50 a 11:30	RITMOS LATINOS				AEROBOX
15:30 a 16:10	ZUMBASEM	BODYFIT	AEROTONIC	RITMOS LATINOS	AEROBOX
16:40 a 17:20	BODYFIT	AEROTONIC	AEROBOX	ZUMBASEM	RITMOS LATINOS
17:30 a 18:10	AEROBOX	RITMOS LATINOS	ZUMBASEM	BODYFIT	AEROTONIC
19:10 a 19:50	AEROBOX	PILATES	BODYFIT	PILATES	ZUMBASEM
20:40 a 21:20	ZUMBASEM	PILATES	RITMOS LATINOS	PILATES	BODYFIT

PISCINA

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:30 a 9:10					
9:30 a 10:10					
10:30 a 11:10	AQUAGYM		AQUAGYM		AQUAGYM
11:30 a 12:30					
15:40 a 16:20	AQUAGYM		AQUAGYM		
16:30 a 17:10					
17:30 a 18:10					
19:10 a 19:50					
20:40 a 21:20		AQUAGYM		AQUAGYM	