

TEMPORADA 2021

ACTIVIDADES DE VERANO

**Disfruta de las actividades
que hemos preparado para
llenar de deporte y
bienestar tu verano**

Gimnasia para adultos,
entrenamiento funcional, pilates,
piragua y masterclasses.
Del 1 de julio al 31 de agosto



AJUNTAMENT
D'ALMASSORA

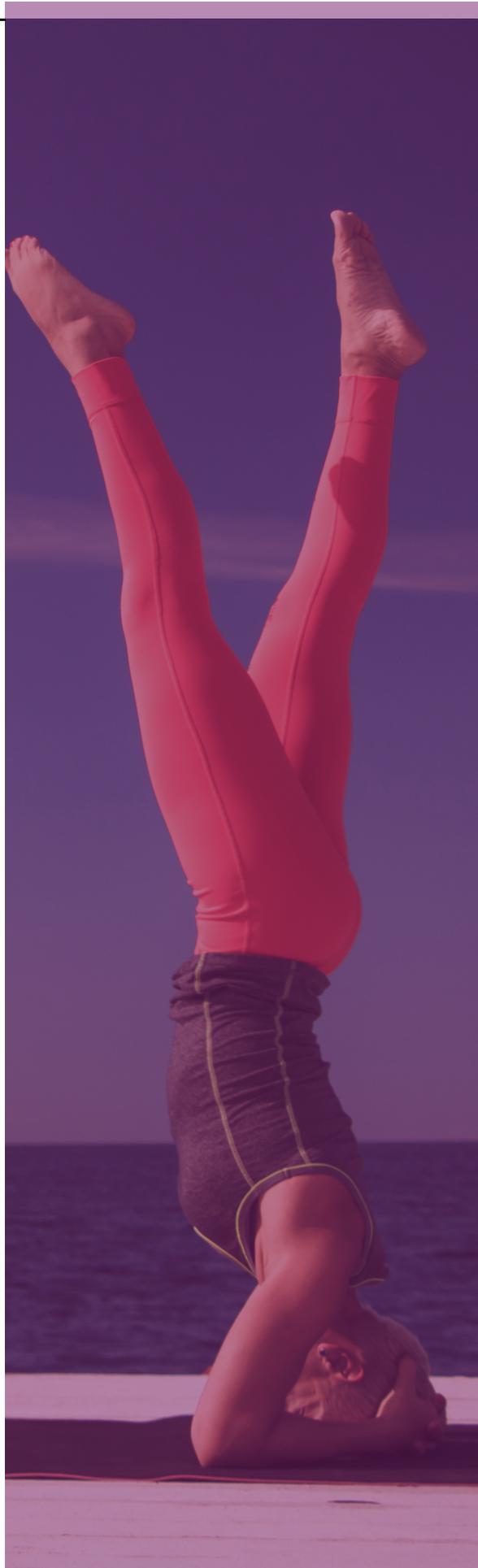


grupserveisport

Piscina cubierta municipal Av. Generalitat, 24

Tel. 964 55 00 05 / www.almassora.es / [@semalmassora](https://www.facebook.com/semalmassora)





Gimnasia de adultos (Julio y/o agosto)

ZONA XOPAR

Grupo 1	Martes y Jueves	19.00h a 20.00h	13-30 años: 15€ 31-59 años: 19€
Grupo 2	Martes y Jueves	20.00h a 21.00h	60 años o más: 9€

Entrenamiento funcional (Julio y/o agosto)

PUNTO DE ENCUENTRO ZONA XOPAR*

Grupo 1	Lunes y Miércoles	19.30h a 20.30h	13-30 años: 15€ 31-59 años: 19€ 60 años o más: 9€
---------	-------------------	-----------------	---

Pilates * (Julio y/o agosto)

ESCOLLERA DEL RÍO (Zona Barco Pirata)

Grupo 1	Lunes y Miércoles	19.30h a 20.30h	13-30 años: 15€ 31-59 años: 19€ 60 años o más: 9€
---------	-------------------	-----------------	---

*Se recomienda llevar toalla o esterilla



Reparto de números

del 7 al 12 de junio en la piscina cubierta

Sorteo 15 de junio

Exposición al público

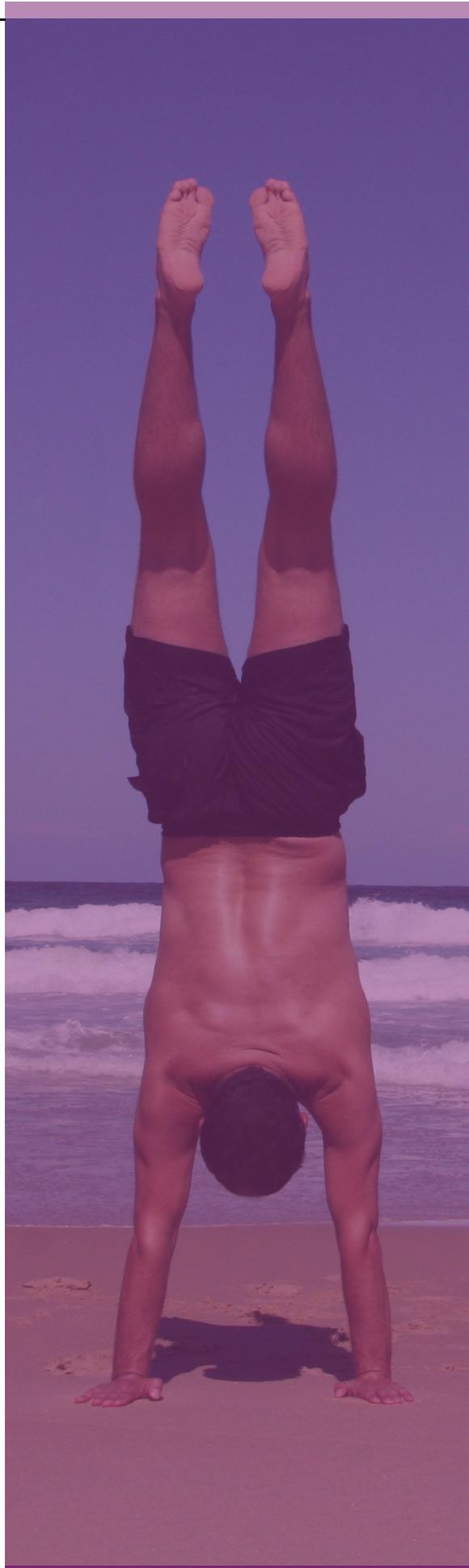
del 16 al 19 de junio en la web y en piscina cubierta (día y hora asignados para la inscripción)

Inscripciones

A partir del 21/06 en la piscina cubierta

Inscripciones sin núm.

A partir del 28/06 en la piscina cubierta



Piragua

(Julio y/o agosto)

ESCOLLERA CATALANS

Grupo 1	18.00h a 19.30h	8-13 años: 35€
Grupo 2	19.30h a 21.00h	+ 14 años: 35€

JULIO Días 5, 7, 8, 12, 14, 15, 19, 21, 22 y 26

AGOSTO Días 2, 4, 5, 9, 11, 12, 16, 18, 19 y 23

Masterclass

Clases gratuitas
A las 19.30h

02/07	Ritmos Latinos	Zona Pitillo
16/07	Entrenamiento Funcional	Escollera del río
30/07	ZumbaSEM	Zona Pitillo
06/08	Streching	Escollera del río
20/08	Flamenco Fitness	Zona Tramuntana

V Travesía Playa de Almassora

03/07	9.30h	Travesía a nado de la Playa de Almassora. Prueba competitiva.
-------	-------	---



Reparto de números

del 7 al 12 de junio
en la piscina cubierta

Sorteo 15 de junio

Exposición al público

del 16 al 19 de junio en la web y
en piscina cubierta (día y hora
asignados para la inscripción)

Inscripciones

A partir del 21/06 en la piscina cubierta

Inscripciones sin núm.

A partir del 28/06 en la piscina cubierta



Piscina cubierta municipal
Av. Generalitat, 24

Tel. 964 55 00 05
www.almassora.es
[@semalmassora](https://twitter.com/semalmassora)

SEM
serveisportiu
municipalalmassora