



Ajuntament d'Almassora
Plaça de Pere Cornell, 1
12550 Almassora
Tel. 964 560 001
Fax 964 563 051
www.almassora.es
CIF: P-1200900-G



PROGRAMACIÓN CLASES PARA ABONAD@S SEM

SALA FITNESS					
HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
8,00-8,50		PILATES		PILATES	
9,15-10,05		PILATES		PILATES	
9,30-10,20	AEROTONIC				BODYFIT
10,30-11,20	RIT LATINOS				AEROSTEP
15,30-16,20	ZUMBASEM	BODYFIT	AEROTONIC	AEROSTEP	RIT LATINOS
16,30-17,20	BODYFIT	RIT LATINOS	AEROBOX	ZUMBASEM	AEROSTEP
17,30-18,20	AEROSTEP	AEROTONIC	ZUMBASEM	BODYFIT	BODYFIT
19,00-19,50	AEROTONIC	PILATES	AEROSTEP	PILATES	ZUMBASEM
20,15-21,05	RIT LATINOS	PILATES	AEROTONIC	PILATES	AEROTONIC

PISCINA					
HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
10,30-11,20	AQUAGYM		AQUAGYM		AQUAGYM
15,30-16,20	AQUAGYM		AQUAGYM		
20,00-20,50		AQUAGYM		AQUAGYM	