

TEMPORADA 2022

ACTIVITATS D'ESTIU

**Gaudeix de les activitats
que hem preparat per
omplir d'esport i benestar
el teu estiu**

Activitats aquàtiques, gimnàstica
per adults, entrenament funcional,
pilates, piragua i molt més.
De l'1 de juliol al 31 d'agost



AJUNTAMENT
D'ALMASSORA



grupserveisport

Piscina coberta municipal Av. Generalitat, 24
Tel. 964 55 00 05 / almassora.es / [@semalmassora](https://www.facebook.com/semalmassora)





ÀREA SALUT (Platja)

Gimnàstica d'adults

(Juliol i/o agost)

ZONA XOPAR

Grup 1	Dimarts i dijous	19.00h a 20.00h	13-30 anys: 15€/mes 31-59 anys: 19€/mes 60 anys o més: 9€/mes
Grup 2	Dimarts i dijous	20.00h a 21.00h	

Entrenament funcional

(Juliol i/o agost)

ZONA XOPAR

Grup 1	Dilluns i dimecres	19.30h a 20.30h	13-30 anys: 15€/mes 31-59 anys: 19€/mes 60 anys o més: 9€/mes
--------	--------------------	-----------------	---

Pilates *

(Juliol i/o agost)

ESCULLERA DEL RIU (Vaixell Pirata)

Grup 1	Dilluns i dimecres	19.30h a 20.30h	13-30 anys: 15€/mes 31-59 anys: 19€/mes 60 anys o més: 9€/mes
--------	--------------------	-----------------	---

*Es recomana portar estoreta o tovallola

Piragua

(Juliol i/o agost)

ESCULLERA CATALANS (8/13 anys)

Del 4 al 25 de juliol o
de l'1 al 24 d'agost

Grup 1	Dilluns, dimecres i dijous	18h a 19.30h	35€
--------	----------------------------	--------------	-----

ESCULLERA CATALANS (*14 anys)

Del 4 al 25 de juliol

Grup 1	Dilluns, dimecres i dijous	19.30h a 21h	35€
--------	----------------------------	--------------	-----

EMBARCADOR SANTA QUITÈRIA (*14 anys)

Del 5 de juliol al 6 de
setembre

Grup 2	Dimarts	18h a 19.30h	35€
--------	---------	--------------	-----

Repartiment de números

del 4 a l'11 de juny a la
piscina coberta

Exposició al públic

del 15 al 19 de juny a la web almassora.es
i a la piscina coberta (dia i hora assignats
per la inscripció)

Inscripcions

A partir del 20 de juny

Sorteig 13/06

ACTIVITATS AQUÀTIQUES (Piscina coberta)

Piscina coberta

Juliol 2022

Bebés (del 5 al 28 de juliol)

Grup 1	Dimarts i dijous	18.10h a 18.40h	36€
--------	------------------	-----------------	-----

2-3 anys (del 4 al 25 de juliol)

Grup 1	Dilluns, dimecres i divendres	18.10h a 18.55h	36€
--------	-------------------------------	-----------------	-----

3-5 anys (del 4 al 15 de juliol o del 18 al 29 de juliol)

Grup 1	De dilluns a divendres	11.20h a 12.20h	36€
Grup 2	De dilluns a divendres	17.20h a 18.05h	36€

6-14 anys (del 4 al 15 de juliol o del 18 al 29 de juliol)

Grup 1	De dilluns a divendres	10.30h a 11.15h	29€
Grup 2	De dilluns a divendres	16.30h a 17.15h	29€

Natació sincronitzada (8 a 12 anys*, del 5 al 28 de juliol)

Grup 1	Dimarts i dijous	17.30h a 19.05h	49€
--------	------------------	-----------------	-----

*Que sàpiguen nadar. Els primers 45' es faran en la sala i els següents 45' en la piscina.

Adults (del 4 al 15 de juliol)

Grup 1	De dilluns a divendres	19h a 19.45h	
15-59 anys (29€) 60 anys o més (23€)			

Repartiment de números

del 4 a l'11 de juny a la piscina coberta

Exposició al públic

del 15 al 19 de juny a la web almassora.es i a la piscina coberta (dia i hora assignats per la inscripció)

Inscripcions

A partir del 20 de juny

Sorteig 13/06



Piscina coberta municipal
Av. Generalitat, 24

Tel. 964 55 00 05
almassora.es
[@semalmassora](https://twitter.com/semalmassora)

SEM
serveis esportius
municipal almassora