

CAMPAÑA ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPALES 2022-2023

INSCRIPCIONES Y RENOVACIONES

PISCINA CUBIERTA MUNICIPAL:

- REPARTO DE NÚMEROS: del 29 de agosto al 7 de septiembre de 2022.
- SORTEO ORDEN INSCRIPCIÓN: 8 de septiembre.
- EXPOSICIÓN DE DÍA Y HORA DE INSCRIPCIÓN: del 9 al 11 de septiembre de 2022.
- INSCRIPCIONES 1^{ER} TRIMESTRE: a partir del 12 de septiembre de 2022.

RENOVACIONES NO DOMICILIADOS Y SOLICITUDES

CAMBIOS DE GRUPO POR EDAD:

- 2^º TRIMESTRE (enero-marzo): del 28 de noviembre al 10 de diciembre de 2022.
- 3^{ER} TRIMESTRE (abril-junio): del 20 de febrero al 4 de marzo de 2023.

RENOVACIONES NO DOMICILIADOS PARA CAMPAÑA

2023-24 (octubre diciembre 2023) Y SOLICITUDES

CAMBIOS DE GRUPO POR EDAD U OTROS MOTIVOS:

del 29 de mayo al 11 de junio 2023.

DURACIÓN DE LA CAMPAÑA

ACTIVIDADES TRIMESTRALES:

- 1^{ER} TRIMESTRE: del 1 de octubre al 31 de diciembre de 2022.
- 2^º TRIMESTRE: del 1 de enero al 31 de marzo de 2023.
- 3^{ER} TRIMESTRE: del 1 de abril al 30 de junio de 2023.



PROGRAMA ACTIVIDADES ACUÁTICAS



GRUPOS	DÍAS	HORARIO	PRECIO
CURSOS BEBÉS			
grup 1	Viernes	11.05-11.35	40€ trimestre
grup 2	Sábado	10.20-10.50	
grup 3		10.50-11.20	
grup 4		11.20-11.50	
CURSOS 2-3 AÑOS			
grup 1	Lunes	17.50-18.35	40€ trimestre
grup 2	Miércoles	17.50-18.35	
grup 3	Sábado	10.20-11.05	
grup 4		11.10-11.55	

GRUPOS	DÍAS	HORARIO	PRECIO
CURSOS PREINFANTIL (3-5 AÑOS)			
grup 1	Lunes y miércoles	17.00-17.45	1 sesión/ 40€ 2 sesiones 73€
grup 2	Martes y jueves	17.50-18.35	
grup 3	Viernes	16.10-16.55	
grup 4		17.00-17.45	
grup 5		18.40-19.25	
grup 6	Sábado	12.00-12.45	
grup 7		12.50-13.35	

GRUPOS	DÍAS	HORARIO	PRECIO
CURSOS INFANTIL (6-14 AÑOS)			
grup 1	Lunes y miércoles	12.45-13.30	1 sesión/ 33€ 2 sesiones 56€
grup 2		16.10-16.55	
grup 3		18.40-19.25	
grup 4	Martes y jueves	17.00-17.45	
grup 5		18.40-19.25	
grup 6	Viernes	16.10-16.55	
grup 7		17.50-18.35	
grup 8		19.30-20.15	
grup 9	Sábado	9.30-10.15	

GRUPOS	DÍAS	HORARIO	PRECIO
CURSO AQUAPLUS			
grup 1	Lunes y miércoles	19.30-20.15	56€ 2 sesiones
CURSO AQUASALUS (8-14 AÑOS)			
grup 1	Lunes y miércoles	19.30-20.15	56€ 2 sesiones
grup 2	Viernes	19.30-20.15	33€ 1 sesión
CURSO NATACIÓN SINCRONIZADA *			
grup 1	Sábado	17.15-18.45	56€ 2 sesiones

(*) Imprescindible saber nadar.

GRUPOS	DÍAS	HORARIO	EDAD	PRECIO		
CURSOS NATACIÓN + 15 AÑOS *						
grup 1 (N2)	Lunes y miércoles	9.30-10.15	De 15 a 59 años	59€		
grup 2 (N2)		20.20-21.05				
grup 3 (N2)		7.45-8.30				
grup 4 (N1)	Martes y jueves	9.30-10.15			De 60 o + años	33€
grup 5 (N1)		10.20-11.05				
grup 6 (N2)		15.20-16.05				
grup 7 (N3)	19.30-20.15					

(*) (N1= Gent Gran. N2=Adultos y N3=AQUAFORMA)

GRUPOS	DÍAS	HORARIO	EDAD	PRECIO
CURSO NATACIÓN TERAPÉUTICA				
grup 1	Martes y jueves	16.10-16.55	De 15 a 59 años	59€
			De 60 o + años	33€

GRUPOS	DÍAS	HORARIO	PRECIO
CURSO NATACIÓN EMBARAZADAS*			
grup 1	Martes y jueves	16.10-16.55	19,67€

(*) Actividad mensual

i
El SEM se reserva el derecho de anular la actividad en el caso de que el número de inscripciones sea inferior a 5 personas.



PROGRAMA ACONDICIONAMIENTO FÍSICO (Dirigido a mayores de 13 años)

GRUPOS	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO NIVEL 1. (Gent Gran)					
grup 1	Lunes, miércoles y jueves	09.20-10.20	Polideportivo La Garrofera	De 13 hasta 30 años	50€
grup 2		09.20-10.20	Sala polivalente piscina cubierta	De 31 a 59 años	61€
grup 3		10.30-11.30	Sala polivalente piscina cubierta	60 o + años	19€
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO NIVEL 2. (+ 13 años)					
grup 4	Lunes, miércoles y viernes	15.30-16.30	Sala polivalente campos de fútbol de Les Boqueres	De 13 hasta 30 años	50€
				De 31 a 59 años	61€
				60 o + años	19€
CROSS FUNCIONAL					
grup 1	Lunes y miércoles	19.30-20.30	CEIP Cardenal Cisneros	De 13 hasta 30 años	35€
				De 31 a 59 años	42€
				60 o + años	14€



PROGRAMA DE RAQUETA Y PALA



GRUPOS	DÍAS	HORARIO	EDAD	PRECIO	
ESCUELA MUNICIPAL TENIS ADULTO					
grup 1	Lunes y miércoles	19.30-20.30	De 15 a 30 años	80€	
			De 31 a 59 años	90€	
			60 o + años	60€	
ESCUELA MUNICIPAL PÁDEL ADULTO					
grup 1	Martes y jueves	18.30-19.30	De 15 a 30 años	47€ 1 sesión	
grup 2		19.30-20.30		80€ 2 sesiones	
grup 3		20.30-21.30		53€ 1 sesión	
grup 4	Viernes	19.30-20.30		De 31 a 59 años	90€ 2 sesiones
grup 5		20.30-21.30		60 o + años	35€ 1 sesión
					60€ 2 sesiones
DEPORTE ESCOLAR PÁDEL NIÑ@S					
grup 1	Lunes y miércoles	17.30-18.30	De 6 a 14 años	80€	
grup 2	Martes y jueves				