

HORARIO CLASES

ABONAD@S SEM

Campaña 22-23 (de Octubre a Junio)



CLASES AGUA



HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6.50 - 7.40		AQUATHLON		AQUATHLON	
9.15 - 10.05					AQUAGYM
10.10 - 11.00					AQUAGYM
10.20 - 11.10	AQUAGYM		AQUAGYM		
11.15 - 12.05		AQUAGYM		AQUAGYM	
15.15 - 16.05	AQUAGYM		AQUAGYM		
16.40 - 17.20					
17.30 - 18.10					
19.10 - 19.50					
20.20 - 21.10		AQUAGYM		AQUAGYM	

*Plazas: 30 pers. / clase



CLASES SALA FITNESS



HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8.00 - 8.50		PILATES			PILATES
9.15 - 10.05		PILATES			PILATES
9.30 - 10.20					
10.30 - 11.20					
15.30 - 16.20	ZUMBASEM	BODYFIT	AEROTONIC	AEROSTEP	RITMOS LATINOS
16.30 - 17.20	BODYFIT	RITMOS LATINOS	BODYFIT	ZUMBASEM	AEROSTEP
17.30 - 18.20	AEROSTEP	AEROTONIC	ZUMBASEM	BODYFIT	BODYFIT
19.00 - 19.50	AEROTONIC	PILATES	AEROSTEP	PILATES	ZUMBASEM
20.15 - 21.05	RITMOS LATINOS	PILATES	AEROTONIC	PILATES	AEROTONIC

*Plazas: 24 pers. / clase (pilates 20 pers. / clase)

RESERVAS EN: sem.almassora.es/CronosWeb/Login,
en la App Cronos Global o al 964 550 005

Las actividades y horarios podrán ser modificados a criterio del S.E.M