

CAMPAÑA ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPALES 2023-2024

INSCRIPCIONES Y RENOVACIONES

PISCINA CUBIERTA MUNICIPAL:

- REPARTO DE NÚMEROS: del 28 de agosto al 9 de septiembre de 2023.

- EXPOSICIÓN DE DÍA Y HORA DE INSCRIPCIÓN: del 13 al 17 de septiembre de 2023.

- INSCRIPCIONES 1^{ER} TRIMESTRE: a partir del 18 de septiembre de 2023.

RENOVACIONES NO DOMICILIADOS Y SOLICITUDES

CAMBIOS DE GRUPO POR EDAD:

- 2^º TRIMESTRE (enero-marzo): del 27 de noviembre al 9 de diciembre de 2023.

- 3^{ER} TRIMESTRE (abril-junio): del 26 de febrero al 9 de marzo de 2024.

RENOVACIONES NO DOMICILIADOS PARA CAMPAÑA

2024-25 (octubre - diciembre 2024) Y SOLICITUDES

CAMBIOS DE GRUPO POR EDAD U OTROS MOTIVOS:

27 de mayo al 8 de junio de 2024.

DURACIÓN DE LA CAMPAÑA

ACTIVIDADES TRIMESTRALES:

- 1^{ER} TRIMESTRE: del 1 de octubre al 31 de diciembre de 2023.

- 2^º TRIMESTRE: del 1 de enero al 31 de marzo de 2024.

- 3^{ER} TRIMESTRE: del 1 de abril al 30 de junio de 2024.



PRECIOS TRIMESTRALES



PROGRAMA ACTIVIDADES ACUÁTICAS



PRECIOS TRIMESTRALES

GRUPOS	DÍAS	HORARIO	PRECIO
CURSOS BEBÉS			
grupo 1	Viernes	11.05-11.35	40€
grupo 2	Sábado	10.20-10.50	
grupo 3		10.50-11.20	
grupo 4		11.20-11.50	
CURSOS 2-3 AÑOS			
grupo 1	Lunes	17.50-18.35	40€
grupo 2	Miércoles	17.50-18.35	
grupo 3	Sábado	10.20-11.05	
grupo 4		11.10-11.55	

GRUPOS	DÍAS	HORARIO	PRECIO
CURSOS PREINFANTIL (3-5 AÑOS)			
grupo 1	Lunes y miércoles	17.00-17.45	73€
grupo 2	Martes y jueves	17.50-18.35	
grupo 3	Viernes	16.10-16.55	40€
grupo 4		17.00-17.45	
grupo 5		18.40-19.25	
grupo 6		12.00-12.45	
grupo 7	Sábado	12.50-13.35	

GRUPOS	DÍAS	HORARIO	PRECIO
CURSOS INFANTIL (6-14 AÑOS)			
grupo 1	Lunes y miércoles	12.45-13.30	56€
grupo 2		16.10-16.55	
grupo 3		18.40-19.25	
grupo 4	Martes y jueves	17.00-17.45	33€
grupo 5		18.40-19.25	
grupo 6	Viernes	16.10-16.55	33€
grupo 7		17.50-18.35	
grupo 8		19.30-20.15	
grupo 9	Sábado	9.30-10.15	

GRUPOS	DÍAS	HORARIO	PRECIO
CURSO AQUAPLUS			
grupo 1	Lunes y miércoles	19.30-20.15	56€

GRUPOS	DÍAS	HORARIO	PRECIO
CURSO AQUASALUS (8-14 AÑOS)			
grupo 1	Lunes y miércoles	19.30-20.15	56€

GRUPOS	DÍAS	HORARIO	EDAD	PRECIO
CURSOS NATACIÓN + 15 AÑOS *				
grupo 1 (N2)	Lunes y miércoles	9.30-10.15	De 15 a 59 años	59€
grupo 2 (N2)		20.20-21.05		
grupo 3 (N2)	Martes y jueves	7.45-8.30	De 60 o + años	33€
grupo 4 (N1)		9.30-10.15		
grupo 5 (N1)		10.20-11.05		
grupo 6 (N2)		15.20-16.05		
grupo 7 (N3)	Sábado	19.30-20.15		

(* N1=Intensidad +, N2= Intensidad ++, N3= Intensidad +++

GRUPOS	DÍAS	HORARIO	EDAD	PRECIO
CURSO NATACIÓN TERAPÉUTICA				
grupo 1	Martes y jueves	16.10-16.55	De 15 a 59 años	59€
			De 60 o + años	33€

GRUPOS	DÍAS	HORARIO	PRECIO
CURSO NATACIÓN EMBARAZADAS*			
grupo 1	Martes y jueves	16.10-16.55	19,67€

(* Actividad mensual

El SEM se reserva el derecho de anular la actividad en el caso de que el número de inscripciones sea inferior a 5 personas.



PROGRAMA ACONDICIONAMIENTO FÍSICO (Dirigido a mayores de 13 años)

GRUPOS	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO NIVEL 1 (Intensidad +)					
grupo 1	Lunes, miércoles y jueves	09.20-10.20	Polideportivo La Garrofera	De 13 hasta 30 años	50€
grupo 2		09.20-10.20	Sala polivalente piscina cubierta	De 31 a 59 años	61€
grupo 3		10.30-11.30	Sala polivalente piscina cubierta	60 o + años	19€

GRUPOS	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO NIVEL 2 (Intensidad ++)					
grupo 4	Lunes, miércoles y viernes	15.30-16.30	Sala polivalente campos de fútbol de Les Boqueres	De 13 hasta 30 años	50€
				De 31 a 59 años	61€
				60 o + años	19€

GRUPOS	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO
CROSS FUNCIONAL (Intensidad +++)					
grupo 1	Lunes y miércoles	19.30-20.30	CEIP Cardenal Cisneros	De 13 hasta 30 años	35€
grupo 2		20.30-21.30		De 31 a 59 años	42€
				60 o + años	14€



PROGRAMA DE RAQUETA Y PALA



GRUPOS	DÍAS	HORARIO	EDAD	PRECIO
ESCUELA MUNICIPAL TENIS ADULTO				
grupo 1	Lunes y miércoles	19.30-20.30	De 15 a 30 años	80€
			De 31 a 59 años	90€
			60 o + años	60€

GRUPOS	DÍAS	HORARIO	EDAD	PRECIO
ESCUELA MUNICIPAL PÁDEL ADULTO				
grupo 1	Martes y jueves	18.30-19.30	De 15 a 30 años	47€ 80€ 1 sesión 2 sesiones
grupo 2		19.30-20.30		
grupo 3		20.30-21.30		De 31 a 59 años
grupo 4	Viernes	19.30-20.30	60 o + años	35€ 60€ 1 sesión 2 sesiones
grupo 5		20.30-21.30		

GRUPOS	DÍAS	HORARIO	EDAD	PRECIO
DEPORTE ESCOLAR PÁDEL NIÑ@S				
grupo 1	Lunes y miércoles	17.30-18.30	De 9 a 14 años	80€
grupo 2	Martes y jueves			