

ACTIVITATS SEM ESTIU 2024

ACTIVITATS AQUÀTIQUES

GRUP	DIES	HORARI	PREU
BEBÉS (Del 2 al 25 de Juliol)			
grup 1	Dimarts i dijous	18.10 a 18.40	36€
2-3 ANYS (Del 1 al 22 de Juliol)			
grup 1	Dilluns, dimecres i divendres	18.10 a 18.55	36€
3-5 ANYS (1ª Quinzena: 1-12 de Juliol. 2ª Quinzena: 15-26 de Juliol)			
grup 1	De dilluns a divendres	11.20 a 12.05	36€
grup 2	De dilluns a divendres	17.20 a 18.05	
6-14 ANYS (1ª Quinzena: 1-12 Juliol. 2ª Quinzena: 15-26 de Juliol)			
grup 1	De dilluns a divendres	10.30 a 11.15	29€
grup 2	De dilluns a divendres	16.30 a 17.15	
ADULTS (1ª Quinzena: 1-12 de Juliol)			
grup 1	De dilluns a divendres	19.00 a 19.45	29€ <small>15-59 anys</small>
			23€ <small>60 anys o més</small>

PROGRAMA D'ACONDICIONAMENT FÍSIC

GRUP	DIES	HORARI	EDAD	PREU
GIMNÀSTICA ADULTS (JULIOL I/O AGOST) ZONA XOPAR				
grup 1 nivell 2	Dimarts i dijous	19.00 a 20.00	Entre 13 i 30 anys	15€ /mes
grup 2 nivell 2		Entre 31 i 59 anys	19€ /mes	
		60 anys o més	9€ /mes	
ENTRENAMENT FUNCIONAL (JULIOL I/O AGOST) ZONA XOPAR				
grup 1	Dilluns i dimecres	20.15 a 21.15	Entre 13 i 30 anys	15€ /mes
			Entre 31 i 59 anys	19€ /mes
			60 anys o més	9€ /mes
PILATES (JULIOL I/O AGOST) (*) ESCULLERA DEL RIU (VAIXELL PIRATA)				
grup 1	Dilluns i dimecres	19.00 a 20.00	Entre 13 i 30 anys	15€ /mes
			Entre 31 i 59 anys	19€ /mes
			60 anys o més	9€ /mes

(*) Es recomana portar estoreta o tovallola

ACTIVITATS A LA NATURA

GRUP	DIES	HORARI	EDAD	PREU
PIRAGUA (JULIOL I/O AGOST) ESCULLERA CATALANS				
grup 1	Juliol 8, 10, 15, 17, 22, 24, 29, 31	17.00 a 18.00	8 a 13 anys	35€
grup 2	Agost 5 i 7	18.00 a 19.00	+ de 14 anys	



El SEM es reserva el dret d'anul·lar l'activitat en el cas de que el nombre d'inscripcions siga inferior a 5 persones.

REPARTIMENT DE NÚMEROS:

del 20 de maig al 8 de juny a la piscina coberta o per Internet si disposa d'usuari i contrasenya. <https://sem.almassora.es/CronosWeb/Login>

EXPOSICIÓ DIA I HORA ASSIGNATS PER A INSCRIPCIÓ:

13-16 de juny en www.almassora.es i en piscina coberta

INSCRIPCIONS:

A partir del 17 de juny