

# CAMPAÑA ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPALES 2024-2025

## INSCRIPCIONES Y RENOVACIONES

### PISCINA CUBIERTA MUNICIPAL:

- REPARTO DE NÚMEROS: del 19 de agosto al 7 de septiembre de 2024.

- EXPOSICIÓN DE DÍA Y HORA DE INSCRIPCIÓN: del 12 al 15 de septiembre de 2024.

- INSCRIPCIONES 1<sup>ER</sup> TRIMESTRE: a partir del 16 de septiembre de 2024.

### RENOVACIONES NO DOMICILIADOS DE FORMA

**PRESENCIAL O EN [sem.almassora.es/CronosWeb/Login](http://sem.almassora.es/CronosWeb/Login)**  
Y SOLICITUDES CAMBIOS DE GRUPO POR EDAD:

- 2<sup>º</sup> TRIMESTRE (enero-marzo): del 25 de noviembre al 7 de diciembre de 2024.

- 3<sup>ER</sup> TRIMESTRE (abril-junio): del 24 de febrero al 8 de marzo de 2025.

### RENOVACIONES NO DOMICILIADOS EXCEPTO

**PROGRAMA DE RAQUETA Y PALA PARA CAMPAÑA 2025-26 (octubre - diciembre 2025) Y SOLICITUDES CAMBIOS DE GRUPO POR EDAD U OTROS MOTIVOS:**

26 de mayo al 7 de junio de 2025.

## DURACIÓN DE LA CAMPAÑA

### ACTIVIDADES TRIMESTRALES:

- 1<sup>ER</sup> TRIMESTRE: del 1 de octubre al 31 de diciembre de 2024.

- 2<sup>º</sup> TRIMESTRE: del 2 de enero al 31 de marzo de 2025.

- 3<sup>ER</sup> TRIMESTRE: del 1 de abril al 30 de junio de 2025.

**NOTA:** no se recuperarán las clases suspendidas por causas ajenas al SEM.

+INFO:



### PRECIOS TRIMESTRALES

GRUPOS	DÍAS	HORARIO	PRECIO	
<b>CURSOS BEBÉS</b>				
grupo 1	Viernes	11.05-11.35	40€	
grupo 2	Sábado	10.20-10.50		
grupo 3		10.50-11.20		
grupo 4		11.20-11.50		
<b>CURSOS 2-3 AÑOS</b>				
grupo 1	Lunes	17.50-18.35	40€	
grupo 2	Miércoles	17.50-18.35		
grupo 3	Sábado	10.20-11.05		
grupo 4		11.10-11.55		
<b>CURSOS PREINFANTIL (3-5 AÑOS)</b>				
grupo 1	Lunes y miércoles	17.00-17.45	73€	
grupo 2	Martes y jueves	17.50-18.35		
grupo 3	Viernes	16.10-16.55	40€	
grupo 4		17.00-17.45		
grupo 5		18.40-19.25		
grupo 6		Sábado		12.00-12.45
grupo 7		Sábado		12.50-13.35



## PROGRAMA ACTIVIDADES ACUÁTICAS



### PRECIOS TRIMESTRALES

GRUPOS	DÍAS	HORARIO	PRECIO
<b>CURSOS INFANTIL (6-14 AÑOS)</b>			
grupo 1	Lunes y miércoles	16.10-16.55	56€
grupo 2		18.40-19.25	
grupo 3	Martes y jueves	17.00-17.45	
grupo 4		18.40-19.25	
grupo 5	Viernes	16.10-16.55	33€
grupo 6		17.50-18.35	
grupo 7		19.30-20.15	
grupo 8		Sábado	
<b>CURSO AQUAPLUS (9-15 AÑOS)</b>			
grupo 1	Lunes y miércoles	19.30-20.15	56€
<b>CURSO AQUASALUS (9-15 AÑOS)</b>			
grupo 1	Lunes y miércoles	19.30-20.15	56€

GRUPOS	DÍAS	HORARIO	EDAD	PRECIO
<b>CURSOS NATACIÓN + 15 AÑOS *</b>				
grupo 1 (N2)	Lunes y miércoles	9.30-10.15	59€ De 15 a 59 años	
grupo 2 (N2)		20.20-21.05		
grupo 3 (N2)	Martes y jueves	7.45-8.30		
grupo 4 (N1)		10.20-11.05		
grupo 5 (N2)		15.20-16.05		
grupo 6 (N3)	Sábado	19.30-20.15	33€ De 60 o + años	

(\*) N1=Intensidad +, N2= Intensidad ++, N3= Intensidad +++

GRUPOS	DÍAS	HORARIO	EDAD	PRECIO
<b>CURSO NATACIÓN TERAPÉUTICA</b>				
grupo 1	Martes y jueves	16.10-16.55	De 15 a 59 años	59€
			De 60 o + años	33€

GRUPOS	DÍAS	HORARIO	EDAD	PRECIO
<b>CURSO NATACIÓN EMBARAZADAS*</b>				
grupo 1	Viernes	15.20-16.05	Todas las edades	19,67€

(\*) Actividad mensual



El SEM se reserva el derecho de anular la actividad en el caso de que el número de inscripciones sea inferior a 5 personas.



## PROGRAMA ACONDICIONAMIENTO FÍSICO (Dirigido a mayores de 13 años)

GRUPOS	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO
<b>ACONDICIONAMIENTO FÍSICO NIVEL 1 (Intensidad +)</b>					
grupo 1	Lunes, miércoles y jueves	09.20-10.20	Polideportivo La Garrofera	De 13 hasta 30 años	50€
grupo 2		09.20-10.20	Sala polivalente piscina cubierta	De 31 a 59 años	61€
grupo 3		10.30-11.30	Sala polivalente piscina cubierta	60 o + años	19€
<b>ACONDICIONAMIENTO FÍSICO NIVEL 2 (Intensidad ++)</b>					
grupo 4	Lunes, miércoles y viernes	15.30-16.30	Sala polivalente campos de futbol de Les Boqueres	De 13 hasta 30 años	50€
				De 31 a 59 años	61€
				60 o + años	19€
<b>CROSS FUNCIONAL (Intensidad +++)</b>					
grupo 1	Lunes y miércoles	19.30-20.30	CEIP Cardenal Cisneros	De 13 hasta 30 años	35€
grupo 2		20.30-21.30		De 31 a 59 años	42€
				60 o + años	14€



## PROGRAMA DE RAQUETA Y PALA



GRUPOS	DÍAS	HORARIO	EDAD	PRECIO
<b>ESCUELA MUNICIPAL TENIS ADULTO</b>				
grupo 1	Lunes y miércoles	19.30-20.30	De 15 a 30 años	80€
			De 31 a 59 años	90€
			60 o + años	60€
<b>ESCUELA MUNICIPAL PÁDEL ADULTO</b>				
grupo 1	Martes y jueves	18.30-19.30	De 15 a 30 años	47€ 1 sesión
grupo 2		19.30-20.30		80€ 2 sesiones
grupo 3	Viernes	20.30-21.30	De 31 a 59 años	53€ 1 sesión
grupo 4		18.30-19.30		90€ 2 sesiones
grupo 5	Sábado	19.30-20.30	60 o + años	35€ 1 sesión
				60€ 2 sesiones
<b>DEPORTE ESCOLAR PÁDEL NIÑ@S</b>				
grupo 1	Lunes y miércoles	17.30-18.30	De 9 a 14 años	80€
grupo 2	Martes y jueves			