

HORARIO CLASES JULIO 2024

ABONAD@S SEM



CLASES PISCINA



HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6.50 - 7.40		AQUATHLON		AQUATHLON	
9.30 - 10.20	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM
15.30 - 16.20	AQUAGYM		AQUAGYM		
20.00 - 20.50		AQUAGYM		AQUAGYM	

*Plazas: Aquagym 35 pers./clase - Aquathlon 16 pers./clase



CLASES SALA FITNESS



HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8.00 - 8.50	PILATES		PILATES		PILATES
8.30 - 9.20		PILATES		PILATES	
15.30 - 16.20	ZUMBASEM	BODYFIT	AEROTONIC	AEROSTEP	RITMOS LATINOS
16.30 - 17.20	BODYFIT	RITMOS LATINOS	BODYFIT	BODYFIT	AEROSTEP
17.30 - 18.20	AEROSTEP		ZUMBASEM		BODYFIT
19.00 - 19.50	AEROTONIC		AEROSTEP		AEROTONIC
20.15 - 21.05	FUNFIT	PILATES	FUNFIT	PILATES	

*Plazas: 24 pers./clase - Zumbasem y Ritmos latinos 35 pers./clase

RESERVAS EN: sem.almassora.es/CronosWeb/Login,
en la App Cronos Global o al 964 550 005

Las actividades y horarios podrán ser modificados a criterio del S.E.M