

# HORARIO CLASES SEPTIEMBRE-JUNIO 2025

# ABONAD@S SEM



## CLASES PISCINA



HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6.50 - 7.40		AQUATHLON		AQUATHLON	
9.15 - 10.05					AQUAGYM
9.25 - 10.15		AQUAGYM		AQUAGYM	
10.10 - 11.00					AQUAGYM
10.20 - 11.10	AQUAGYM		AQUAGYM		
11.15 - 12.05		AQUAGYM		AQUAGYM	
15.15 - 16.05	AQUAGYM		AQUAGYM		
20.20 - 21.10		AQUAGYM		AQUAGYM	

\*Plazas: Aquagym 35 pers./clase - Aquathlon 16 pers./clase



## CLASES SALA FITNESS



HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8.00 - 8.50	PILATES		PILATES		PILATES
8.30 - 9.20		PILATES		PILATES	
15.30 - 16.20	ZUMBASEM	BODYFIT	AEROTONIC	AEROSTEP	RITMOS LATINOS
16.30 - 17.20	BODYFIT	RITMOS LATINOS	BODYFIT	PILATES	PILATES
17.30 - 18.20	PILATES	BODYFIT	AEROSTEP	BODYFIT	BODYFIT
19.00 - 19.50	AEROTONIC	PILATES	ZUMBASEM	PILATES	FUNFIT
20.15 - 21.05		PILATES		PILATES	

\*Plazas: 24 pers./clase - Zumbasem y Ritmos latinos 35 pers./clase

RESERVAS EN: [sem.almassora.es/CronosWeb/Login](http://sem.almassora.es/CronosWeb/Login),  
en la App Cronos Global o al 964 550 005

Las actividades y horarios podrán ser modificados a criterio del S.E.M