

HORARIO CLASES JUNIO - SEPTIEMBRE 2025

ABONAD@S



CLASES SALA FITNESS



HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8.00 - 8.50	PILATES		PILATES		PILATES
8.20 - 9.10		PILATES		PILATES	
15.30 - 16.20	ZUMBASEM	BODYFIT	AEROTONIC	AEROSTEP	RITMOS LATINOS
16.30 - 17.20	BODYFIT	RITMOS LATINOS	BODYFIT	PILATES	PILATES
17.30 - 18.20		BODYFIT		BODYFIT	BODYFIT
18.35 - 19.25	PILATES		AEROSTEP		
19.00 - 19.50		PILATES		PILATES	FUNFIT
19.30 - 20.20	AEROTONIC		ZUMBASEM		
20.15 - 21.05		PILATES		PILATES	

*Plazas: 24 pers./clase - Zumbasem y Ritmos latinos 35 pers./clase

RESERVAS EN: sem.almassora.es/CronosWeb/Login,
en la App Cronos Global o al 964 550 005

Las actividades y horarios podrán ser modificados a criterio del S.E.M

