

PLAN LOCAL DE SALUD

2022-2026



AJUNTAMENT DE
PAIPORTA

Regidoria de Benestar
Social, Sanitat i Salut Pública

PLAN LOCAL DE SALUD

2022-2026



Promueve:



Concejalía de Bienestar
Social, Sanidad i Salud Pública

Equipo técnico:

La Dula Coop.V

ÍNDICE

Prólogo	4
Introducción	5
1_Marco analítico del Plan	6
2_Análisis de Referentes	9
3_Metodología de trabajo	12
4_Actualización y priorización del diagnóstico	15
5_Marco de Implementación del Plan	18
6_Líneas estratégicas y acciones	20
7_Documento de seguimiento del Plan	37

Prólogo_

Este primer plan de salud del municipio de Paiporta es el resultado de una apuesta por el protagonismo individual y colectivo de las personas en el cuidado de su salud, desde el mismo diseño de las políticas municipales de salud.

En efecto en 2019, una vez creado el Consell de Salut (Mesa Intersectorial de Salut) comenzó la tarea de elaboración de este plan local de salud, con un diagnóstico de necesidades en salud, en el que participaron numerosas personas, técnicos del ayuntamiento y representantes de diferentes organismos y asociaciones. Después, con el cambio de gobierno y la posterior pandemia de Covi-19, el trabajo se vio interrumpido, pero se pudo retomar en 2021 con el apoyo técnico adecuado y manteniendo la apuesta por el trabajo participativo, en el que el Consell de Salut ha tenido un papel destacado.

El resultado es, a mi parecer, un enfoque de la promoción de la salud que combina algunas de las perspectivas más actuales e innovadoras de la salud pública y comunitaria: la perspectiva de los determinantes de la salud y de las desigualdades en salud, como marco explicativo de la salud y la democratización de los cuidados y la gobernanza público-comunitaria como ejes vertebradores de la acción.

Este planteamiento se traduce en una innovadora y sugestiva propuesta de líneas estratégicas y acciones de promoción de la salud que van desde la promoción de las redes sociales, al impulso de la gobernanza público-comunitaria en el ámbito de la salud, pasando por la promoción de entornos urbanos inclusivos, que fomentan el uso y el encuentro y la promoción de unos estilos de vida saludables con una mirada atenta a las desigualdades sociales y a los colectivos vulnerables.

Todo esto en consonancia con los principios rectores del IV Plan de Salud de la Comunidad Valenciana (2016-2020), entre los cuales hay que destacar, especialmente, la necesidad de promover la salud a lo largo del ciclo de vida, en todas las edades y desde todas las políticas municipales: educación, sanidad, urbanismo, deporte, medio ambiente, etc.

En definitiva, estamos convencidos de que el desarrollo y puesta en práctica consecuente de las propuestas de intervención contempladas en este plan redundará en una mejora de la salud de las paiportinas y paiportins. Un plan de salud, como este, siempre es necesario y más después de una pandemia como el actual, que ha puesto de manifiesto la importancia de contar con sistemas de salud robustos, entornos promotores de salud y redes de salud comunitaria que producen de manera combinada personas saludables. En esta tarea el Consell de Salut deberá tener un protagonismo decisivo en el éxito del Plan de salud.

Rafael Gadea

Concejal de Bienestar Social, Sanidad y Salud Pública

Introducción_

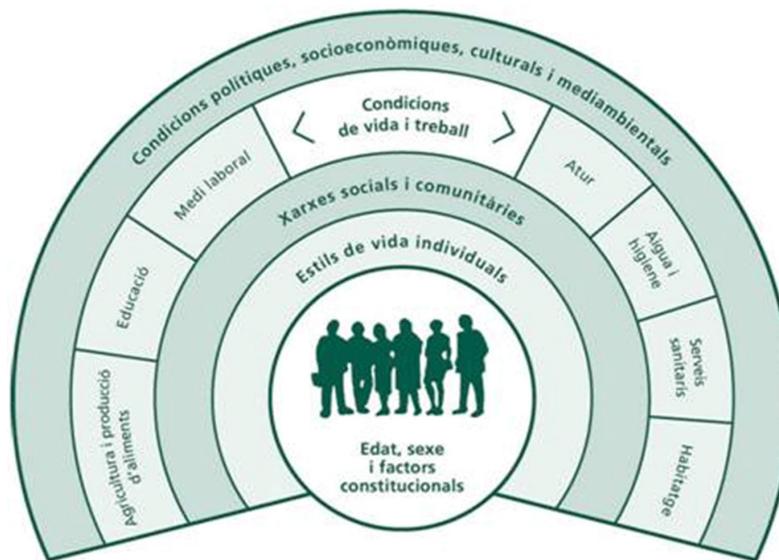
Este documento complementa el diagnóstico participado en el ámbito de la salud, realizado en Paiporta entre los años 2018 y 2019, constituyendo ambos el Plan local de salud. Este plan tiene como finalidad promover la salud en el municipio, a lo largo de todas las edades y atendiendo especialmente a las desigualdades sociales en salud. Además, y dada la situación que estamos viviendo, el documento tiene muy en cuenta los efectos que la pandemia de la COVID-19 está teniendo en la población.

En este caso, y a partir de las necesidades identificadas previamente, el plan de acción fija cuatro líneas estratégicas y quince acciones a realizar en los próximos cinco años en el municipio (2022-2026). Estas acciones se reparten entre varias áreas del Ayuntamiento, a pesar de que lógicamente las áreas de Bienestar Social y Salud Pública tienen un protagonismo especial en el liderazgo de las propuestas establecidas.

1_Marco analítico del Plan

El Plan de Promoción de la salud de Paiporta está basado en diferentes perspectivas teóricas, las cuales orientan las líneas estratégicas y las acciones que en él se incluyen. Este primer apartado trata de repasar las tres líneas teóricas que de una manera más directa lo configuran.

En primer lugar, el documento está vertebrado por el marco de los **Determinantes sociales de la salud**¹. Este enfoque se ha desarrollado e implantado con el paso de los años en el ámbito de la salud pública. Básicamente, postula que la salud de las personas no depende exclusivamente de los factores biológicos – relacionados con la genética, la edad o la constitución física- sino que de forma principal se relaciona con las condiciones sociales, económicas y ecológicas en que viven las personas. Por lo tanto, como se puede ver a la imagen, estar ocupado o en paro, las condiciones en que se trabaja, el tipo de acceso a la vivienda o el entorno urbano y ecológico que se habita son aspectos centrales que determinan la salud de las personas.



Il·lustració 1: Modelo de determinantes de la salud de Dahlgren y Whitehead, 1991.
Font: Agencia Salud Pública de Cataluña

En el caso de Paiporta, además, se pondrá un énfasis especial en la consideración de los determinantes ecológicos de la salud, en línea con el trabajo que ha realizado Joan Benach, los cuales están centrando los debates recientes sobre las acciones locales en la materia. Esto supone que se atenderán de forma emergente cuestiones como los efectos que la emergencia climática genera en los entornos urbanos y la salud de la ciudadanía, las enfermedades derivadas de la contaminación del aire que se respira o las condiciones de los alimentos que consumimos. Estas, de una manera u otra, estaban presentes en el diagnóstico participado.

También, es importante resaltar que, si nos adentramos en la mirada de los condicionantes sociales y del entorno en la salud, surge inmediatamente la cuestión de las **desigualdades en salud**. Entendemos por estas, todas aquellas diferencias en salud entre grupos poblacionales definidos socialmente, económicamente o geográficamente que suponen una diversidad de oportunidades y recursos en el ámbito de la salud. Así, teniendo en cuenta este planteamiento, el presente Plan trabajará desde una perspectiva de la equidad en la reducción de estas desigualdades en el ámbito local.

¹ Dahlgren, G and Whitehead, M (1991) Rainbow modelo of health in Dahlgren, G (1995) European Health Policy Conference: Opportunities for the future. Quiere 11 – Intersectoral Action for Health. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe.

Desde estos planteamientos se ha formulado la idea de promover **Ciudades cuidadoras**⁴, que ponen en el centro de la política pública la importancia de los cuidados y la salud así como la dimensión colectiva que estas tienen. De alguna manera, se trata de ensayos en el ámbito local para articular el llamado "Derecho a los cuidados", es decir, la posibilidad de recibir cuidados en los momentos vitales que más se necesitan, así como poder escoger los vínculos de cuidados que se quieren dar a lo largo de la vida.

En este sentido, hay que tener en cuenta que Paiporta cuenta con un proyecto pionero de impulso de una red público-comunitaria para hacer frente a la soledad no deseada de las personas mayores. Estirando de este hilo, el Plan prestará una atención especial a extender este tipo de redes vecinales para la promoción de la salud a determinados colectivos y etapas de la vida. Por ello, habrá que ver como poder trabajar de forma comunitaria con las personas cuidadoras de personas con enfermedades o con dependencias; también las medidas de apoyo a aquellas personas que se encuentran en situación de crianza, sobre todo en aquellos casos donde haya menos redes de apoyo a su alrededor; por último, será interesante poder atender desde estos planteamientos las personas con problemas de salud mental y sus familias.

En tercer lugar, la última perspectiva que contribuye a configurar este Plan es la de **los modelos de gobernanza públicos-comunitarios** o la emergencia del paradigma de los comunes urbanos. Dicha mirada hace hincapié en revertir los procesos de privatización que sufren los servicios públicos en el periodo neoliberal, pero también en contrarrestar las derivas jerárquicas y de "cierre" que ciertos sistemas públicos también sufren⁵. Frente a estas dinámicas, se apuesta por una deriva comunitaria de aquello público, por una concertación entre las administraciones locales y la ciudadanía que incentive la gestión democrática y colectiva de lo público. Unos servicios públicos dinamizados, en movimiento y arraigados en el territorio. Una de las expresiones más clara de los modelos público-comunitarios ha sido la proliferación de la gestión público-comunitaria de equipaciones públicas. Sin ir más lejos, Quart de Poblet es un municipio referente en el impulso de tales prácticas.

De acuerdo con este enfoque, el Plan de Paiporta propone modelos de gobernanza públicos-comunitarios para el ámbito de la salud. Partiendo del entendimiento que la salud puede ser generada y mejorada por toda la ciudadanía, el Plan apuesta por una mirada transversal a todas las acciones (o al menos a la mayoría de ellas) que implica la producción público-comunitaria de la misma.

⁴ Valdivia, B. (2018). Del urbanismo androcéntrico a la ciudad cuidadora. *Hábitat y Sociedad*, 11, 65-84.

⁵ Democratic and collective ownership of public goods and services. Exploring public-community collaborations. Transnational Institute (2021)

2_ Análisis de programas y experiencias referentes

Una cuestión importante para la elaboración de este Plan, es el estudio de iniciativas referentes o políticas públicas que en ámbitos similares han desarrollado buenas prácticas que pueden orientar la acción de las administraciones locales.

A continuación se listan algunas de estas experiencias con una doble finalidad. Por un lado, para contribuir a visualizar los marcos de actuación y las líneas estratégicas que este documento articula. De otra, para evidenciar las influencias que actúan sobre el Plan de promoción de la salud de Paiporta, estableciendo un diálogo entre todas ellas. Hay que destacar que los referentes que se citan ahora son aquellos que orientan el Plan en un plano general.

Por lo tanto, se diferencian de aquellos otros que se establecerán como referentes concretos en la ficha de cada una de las acciones a llevar a cabo en el municipio.

Vilaveïna, para cuidar en red y en proximidad

Ayuntamiento de Barcelona

Enlace web: https://www.barcelona.cat/infobarcelona/ca/tema/serveis-socials/neix-vila-veina-per-cuidar-en-xarxa-i-en-proximitat_1061264.html

Vilaveïna es una iniciativa municipal pionera al abordar las prácticas de cuidados en pequeñas unidades territoriales, en que los equipos profesionales especializados, las personas que reciben atención y la ciudadanía forman parte de una red comunitaria y corresponsable del bienestar colectivo. El despliegue de Vilaveïna en la ciudad de Barcelona forma parte de una **transformación de modelo sociosanitario**, en el que se prioriza la proximidad, **corresponsabilidad** y personalización de la atención. El cambio principal consiste a concebir **el cuidado como una tarea compartida y comunitaria**, no privada e individual. Bajo el lema "Cuidar en comunidad es mejor que cuidar en soledad" apuesta para acoger iniciativas para combatir la soledad no deseada, espacios de apoyo a las personas cuidadoras, grupos de crianza compartida de 0-3 años o bancos de recursos para personas que necesiten cuidados.

Madrid, ciudad de los cuidados

Ayuntamiento de Madrid

Enlace web: https://madridsalud.es/que_es_mcc/

"Madrid, ciudad de los cuidados" fue un programa integral promovido por Madrid Salud (Ayuntamiento de Madrid) en la etapa 2015-2019, que trataba de vincular la promoción de la salud comunitaria a la democratización de los cuidados. Pretendía poner en el centro de las políticas públicas la sostenibilidad de las vidas. Por un lado, situando como elemento de análisis la vida cotidiana de las personas. De otra, trabajando desde la perspectiva de los cuidados como aspecto determinante de las condiciones sociales de vida de la población. Desde este enfoque, se lanzaron iniciativas concretas alrededor de la soledad no deseada, la intervención comunitaria sobre los malestares de la vida cotidiana (separaciones, paro, etc...), el rediseño de los entornos escolares, etc.

Para el caso de Paiporta es especialmente interesante, porque fue un documento diseñado a partir del marco de los determinantes sociales de la salud y el de la democratización de los cuidados – justo los enfoques que se proponen en este documento. Así mismo, presentó acciones innovadoras en el ámbito de la salud comunitaria, que otras administraciones públicas en el estado todavía no habían contemplado.



Ilustración 3: Portada Intervención Comunitaria en los malestares de la vida cotidiana. Fuente: Madrid Salud

Plan de Salud del municipio de Gandía

Ayuntamiento de Gandía

Enlace web: <https://www.gandia.se/aytg/uploaded/SANIDAD/Ciudades/EstudioSaludParticipacionCiudadana.pdf>

El Plan de salud de Gandía es un documento pionero en el territorio valenciano, puesto que supuso la primera concreción del IV Plan de Salud de la Comunidad Valenciana en una ciudad. Además, se trata de un núcleo poblacional de tamaño intermedio, que puede concebirse como un espejo para municipios más pequeños. El Plan contiene diferentes acciones vinculadas a la escala local, como por ejemplo la promoción de las rutas saludables, la prescripción de actividad física, paseadas urbanas desde la perspectiva del urbanismo inclusivo, iniciativas vinculadas a la promoción del uso del espacio urbano por parte de la juventud, etc.

Precisamente por este motivo, para señalar las diferentes posibilidades de las administraciones locales en la promoción de la salud a través de diferentes ámbitos, es un documento que hay que tener en cuenta en la hora de redactar el Plan de promoción de la salud del municipio de Paiporta. Además, todo él se ha hecho acompañado de diferentes jornadas formativas orientadas al personal técnico municipal y a la ciudadanía.



Ilustración 4: Cartel de las Y Jornadas de Salud Comunitaria impulsadas en Gandía. Font: Ayuntamiento de Gandía

Unidades territoriales de Salud mental

Región de Trieste (Italia)

La experiencia de descentralización y territorialización de los servicios de salud mental de la región de Trieste constituyen uno de los referentes más conocidos en Europa de gobernanza público-comunitaria en el ámbito de la salud. Se inició en las postrimerías de los años 70 con el cierre del centro psiquiátrico y la apertura de servicios locales de salud mental en diferentes barrios y entornos locales de la región. Con esto, se quería implicar a las familias y en la comunidad en el trabajo por la mejora de este ámbito. Progresivamente, todos los servicios de salud han ido adoptando esta perspectiva de gobernanza pública-comunitaria, creando espacios de coproducción de las acciones de promoción de la salud entre personal técnico y ciudadanía.

Esta experiencia tiene que servir para hacer reflexionar sobre los modelos de gobernanza de la salud en Paiporta, que actualmente giran alrededor de un modelo de Consell de Salut bastante institucionalizado.

3_Metodología de trabajo

En este apartado se profundiza en la vertiente metodológica del Plan de acción de promoción de la salud, que es el documento del Plan realizado en 2021, concretamente entre los meses de julio y noviembre. Ahora, se abordarán los objetivos que se buscaban con el Plan de Acción, el planteamiento de la participación vecinal y, por último, cómo se han diseñado técnicamente las diversas fases de trabajo realizadas.

> Objetivos estratégicos del Plan de acción

Como se ha mencionado más arriba, el Plan de Promoción de la Salud de Paiporta presenta unas especificidades propias, tanto por el hecho de que el diagnóstico estaba elaborado en 2019 como por las políticas públicas locales, donde se detectan una serie de acciones ya realizadas o en marcha con un alto potencial en promoción de la salud. A partir de este contexto, los objetivos establecidos para el Plan de Acción son los siguientes:

1. Visibilizar, estructurar y profundizar en las acciones locales en materia de promoción de la salud que ya se están dando en Paiporta (proyectos tractores).
2. Diseñar nuevas acciones a realizar en el municipio, especialmente en aquellos ámbitos y colectivos poblacionales vulnerables, donde se identifique una carencia de actuaciones.
3. Proveer de unos marcos teóricos y metodológicos comunes a todas las intervenciones a realizar en el municipio.
4. Generar una imagen compartida que evidencie este marco común en el trabajo de promoción de la salud.

> Un plan participado: diseño de los espacios de participación

Como ya sucedió con el diagnóstico del Plan, el Plan de Acción para la promoción de la salud ha tenido en la participación vecinal un componente esencial. Las políticas públicas, y más en el ámbito de la salud, deben de ser co-producidas con la ciudadanía, para profundizar en los mecanismos de la democracia participativa. Este hecho tiene repercusiones importantes, por un lado, en la democratización del ámbito de la salud al implicar al vecindario en el diseño del mismo y, de otra, en el hecho de realizar unos planes ajustados y adaptados al territorio en que se tienen que ejecutar.

El diseño de los espacios de participación ha partido de la existencia del Consell de Salut, el cual se configuró una vez se presentó el diagnóstico participado para el Plan de Salud. Ahora bien, en el planteamiento metodológico se ha querido dar un peso importante al carácter inclusivo de los espacios y las técnicas empleadas. Así pues, se ha buscado representar a los diferentes colectivos vecinales, para tener una pluralidad de discursos y percepciones de la salud en el grupo. Además, también se ha procurado incluir en las diferentes áreas técnicas i técnicos municipales, especialmente aquellas no vinculadas hasta el momento al Consell de Salut, como urbanismo y medio ambiente, para validar las propuestas y asegurar la futura implementación del plan. Al final, se han generado tres espacios de participación.

Grupo de trabajo del Consell de Salut

Para la elaboración del Plan de Acción se ha generado un grupo de trabajo específico dentro del Consell de Salut. Este estaba compuesto por personal técnico y de asociaciones del pueblo. Ahora

bien, se echaban de menos algunos perfiles profesionales del Ayuntamiento así como de asociaciones que no participaban del Consell. Por lo tanto, aprovechando que se trataba de un grupo de trabajo, se realizó una invitación a unos y otros a que formaron parte, ampliando las bases sociales de los agentes locales que se han implicado en el Plan de Salud.

GRUPO DE TRABAJO DEL CONSELL DE SALUT

Bienestar Social	Jefe de servicio Trabajadora Social Administrativa
Urbanismo y Medio Ambiente	Técnica de medio ambiente
Educación Ciudadana	Gabinete psicopedagógico
Juventud y deportes	Director escuelas deportivas municipales
Igualdad	Técnica de igualdad
Centro de Salud	Médica de atención primaria y comunitaria
Asociaciones vinculadas a la crianza	Amamanta Paiporta Interampa
Asociaciones vinculadas a la diversidad	Asociación de Miastenia de España (AMES) Asociación Local de Discapacitados de Paiporta (ALDIS)
Asociaciones vinculadas a la gente mayor	Asociación Democrática de Jubilados y Pensionistas
Entidades vinculadas a la acción social	Cáritas Inmaculada-San Jorge Cruz Roja

Mesa Comunitària de la soledad no deseada

La mesa para la prevención de la soledad no deseada en el municipio de Paiporta lleva activa desde finales del 2020. Agrupa a una docena de asociaciones del pueblo (muchas de las cuales no están en el Consell) con interés en trabajar de forma conjunta y comunitaria las cuestiones vinculadas al fortalecimiento de los vínculos vecinales. Además, en este tiempo ha sido un espacio donde han surgido demandas de nuevas acciones en materia de la promoción de la salud. Por todas estas razones se decidió hacer un taller específico con este grupo.

MESA COMUNITÀRIA DE LA SOLEDAD NO DEIJTADA

Asociaciones vinculadas a la gente mayor	Asociación Democrática de Jubilados y Pensionistas Bolilleres Paiporta Nuevas Amas
Asociaciones culturales y festivas	Unión Musical de Paiporta Banda Primitiva de Paiporta Moros y Cristianos Barranc Viu
Asociaciones educativas	INTERAMPA Grupo escolta Gaia Asociación de Alumnas de la EPA
Entidades vinculadas a la acción social	Cáritas Inmaculada-San Jorge Cruz Roja

Grupo de trabajo de asociaciones juveniles

En Paiporta existe un tipo de consejo joven, formado por las diferentes asociaciones juveniles que existen en el municipio, así como los colectivos que han ido surgiendo al amparo del proceso de dinamización impulsado desde el área de Juventud. Para incentivar la representación de los y las jóvenes en el Plan, se programó una sesión de trabajo con este espacio. Desgraciadamente, se tuvo que aplazar por una baja laboral en el área de juventud. Finalmente, esta sesión se llevó a cabo con el grupo de 17-19 años del Grupo escolta Gaia.

> Fases de trabajo del proceso

1.ª Fase. Devolución y actualización del diagnóstico

La primera fase de trabajo ha consistido a refrescar y completar el diagnóstico participado para el Plan de Salud, que se realizó en el año 2019 con el grupo de trabajo del Consell de Salut. Este estaba basado, tanto en sesiones participativas, como en una encuesta sobre la percepción de la salud local. En la primera sesión de trabajo en el Consell se aprovechó para exponer las conclusiones del diagnóstico, así como para actualizarlo atendiendo a la situación de pandemia y sus efectos en la ciudadanía. Finalmente, también sirvió para priorizar las diferentes necesidades que se habían identificado en el documento.

Antes de la siguiente fase, se realizaron una serie de entrevistas en profundidad para estudiar con mayor detenimiento la realidad local.

2.ª Fase. Definición de propuestas

En esta segunda fase se han realizado diferentes talleres de propuestas, cada uno de ellos con unas características diferentes.

- Taller de propuestas con la Mesa Comunitaria. Este taller se realizó conjuntamente con el Plan de Inclusión Social y el Plan de Prevención de Drogodependencias. El objetivo era que las asociaciones conocieran los diferentes Planes y pudieran hacer sus aportaciones.
- Sesión de propuestas con el Consell de Salut. Por esta sesión se configuró una tabla que mostraba y relacionaba: las necesidades del diagnóstico priorizadas; las propuestas realizadas por las asociaciones de la Mesa y por personal técnico municipal; los vacíos que había que desarrollar más de cara a la redacción del Plan. Precisamente en esta última línea es en la que trabajó el grupo.
- Taller de contraste con colectivos jóvenes. Esta sesión tuvo una doble finalidad. En primer lugar, contrastar con ellos y ellas las diferentes propuestas que habían surgido en las sesiones previas referidas en la población joven del municipio. En segundo lugar, y principalmente, formular nuevas propuestas para el Plan que surgieron directamente del colectivo joven.

Antes de pasar a la siguiente fase, se programó una sesión de estudio de la viabilidad técnica y económica de cada una de las propuestas con el personal técnico del área de Bienestar Social.

3.ª fase. Devolución y evaluación del Plan

Finalmente, la tercera fase de trabajo comprenderá en los meses de diciembre y enero la devolución final del Plan de Acción al Consell de Salut y la posterior evaluación del proceso de elaboración del Plan. Las orientaciones que surjan de esta evaluación servirán para mejorar el trabajo del propio Consell.

4_ Actualización y priorización del diagnóstico

Cómo se ha mencionado en el punto anterior, uno de los talleres participados realizados en el proceso de redacción del Plan, estuvo destinado a la actualización del diagnóstico a la nueva realidad, a raíz de la situación generada por la pandemia del covid-19. Así mismo, se aprovechó esta sesión para realizar una priorización de todas las cuestiones que surgieron en el diagnóstico, que eran muchas y muy diversas entre sí. Con esto se pretendía afinar el relato del diagnóstico en materia de salud del municipio y facilitar la generación de propuestas de acción.

Así pues, en primer lugar a este epígrafe se incluye la actualización del diagnóstico realizada en 2021¹, destacando brevemente aquellos temas que más preocupan al grupo de trabajo de Consell de Salut. Especialmente se trata de 4 cuestiones importantes:

Las dificultades para la conciliación familiar y las tareas de cuidados

Muchas de las personas participantes señalan cómo la pandemia ha evidenciado los graves problemas de conciliación que existen, así como la importancia vital que los cuidados tienen en el sostenimiento de nuestras vidas. Este planteamiento se realiza en dos escalas. Por un lado y en términos más generales, en referencia a toda la ciudadanía, donde se destaca el papel de las mujeres en las tareas de cuidados. De otra, se subraya la agravación de estas tareas en los colectivos con diversidad funcional o personas con dependencia, sobre todo en el ámbito del ocio y el acceso a viviendas adaptadas para promover la autonomía. El grupo pide recursos públicos en uno u otro caso para apoyar y aligerar la carga de las familias.

La carencia de una movilidad activa en la vida cotidiana

Para las personas participantes, la pandemia también ha agravado la carencia de una movilidad activa en nuestra vida cotidiana, hecho que se percibe más pronunciado en las mujeres. Según este parecer, la pandemia ha incidido en una bajada de los hábitos de salir a andar o de ir a pie a los lugares. Al contrario, el Covid-19 ha incrementado el uso del coche en el día a día, entre otros por el miedo a subir al transporte público en los momentos de más incidencia del virus. Como ya se decía al diagnóstico realizado al 2019, esta cuestión se vuelve especialmente flagrante en la movilidad entre municipios próximos, especialmente entre Picanya y Paiporta.

La falta de actividad física, especialmente en algunos grupos poblacional

En línea con lo mencionado anteriormente, las personas participantes también observan que ha habido una disminución en la realización de la actividad física, especialmente entre aquellos colectivos que la realizaban principalmente en gimnasios, espacios clausurados o con escasa actividad durante la pandemia. Estos grupos pueden responder también a algunos perfiles sociodemográficos. De hecho, desde el área de deportes señalan que en parte se pueden corresponder con aquellos a los que tradicionalmente cuesta reunir desde la administración local, como son las familias adultas hasta 40-45 años -especialmente las mujeres- y el colectivo de adolescentes. En el debate se trató de fórmulas para tratar de llegar a estos grupos sociales.

¹ Para consultar la actualización de los datos estadísticos municipales referidas al diagnóstico en el ámbito de la salud se puede consultar el Plan de Inclusión y Cohesión Social, concretamente su punto 3.1 Análisis de la ciudad desde la perspectiva social.

Los graves problemas de salud mental

Una de las cuestiones que más preocupa son los problemas de salud mental generados por la pandemia y en su versión más grave, el incremento de suicidios. Muchas personas observan a su alrededor amigos o conocidos, con sintomatología relacionada con la salud mental: insomnio, ansiedad o situaciones parecidas a la depresión. Además, se indica que esta problemática en Paiporta viene a agravar una carencia de recursos, especialmente por la lejanía del centro de atención de referencia, localizado en València. A lo largo del proceso de trabajo se constatará que los y las adolescentes tienen una visión muy fuerte de esta problemática, pues es la primera cuestión que se trata con ellos en el taller. Paralelamente, se subraya el incremento de las situaciones de soledad no deseada en el municipio, especialmente entre personas mayores que tienen miedo de salir de casa y relacionarse a causa de la pandemia. Las asociaciones insisten especialmente en este punto.

> Priorización de las necesidades del diagnóstico

Aquí se pueden ver todas aquellas propuestas que tuvieron alguna priorización. El resto de necesidades se pueden ver en el documento anexo.

Las cuestiones anteriormente narradas, de actualización del diagnóstico, fueron incorporadas a la hora de la priorización, por eso se puede ver que aparecen en el listado.

Urbanismo, espacio público y medio ambiente

4 puntos. Conexión deficiente con los municipios próximos mediante transporte público (2 apoyos)

2 puntos. Falta de espacios verdes y parques dotados para el ejercicio físico y el encuentro intergeneracional (1 apoyo)

Bienestar, igualdad y personas mayores

5p. Necesidades de fomentar la participación vecinal, el asociacionismo, la solidaridad y el apoyo mutuo entre la ciudadanía (3 apoyos)

5p. Carencia de recursos eficaces para prevenir la violencia de género (2 apoyos)
**Plan de Igualdad*

5p. Dificultades para la conciliación familiar (2 apoyos)

3p. Aumento de la soledad no deseada y el aislamiento social (1 apoyo)

3p. Acciones para la promoción de la igualdad en el municipio (asociacionismo de mujeres, falta de una casa de la mujer, casas de acogida) (1 apoyo)
**Pla de Igualdad*

2p. Promoción de recursos para las personas con diversidad, especialmente de ocio (1 apoyo)
**Plan de Inclusión social*

Cultura y educación

4p. Inexistencia de espacios intergeneracionales de aprendizaje (2 apoyos)

Infancia y juventud

6p. Oferta insuficiente de espacios y actividades de ocio y socialización activa para las personas jóvenes (4 apoyos)

2p. Carencia de formación sexo afectiva entre jóvenes y adolescentes (1 apoyo)

2p. Carencia de recursos públicos educativos de 0-3 años (1 apoyo)

Hábitos saludables y servicios sanitarios

9p. Falta de atención adecuada a la salud mental (y la demencia), especialmente agravada después de la pandemia. (5 apoyos)

3p. Dificultad para promover las actividades deportivas entre los adolescentes y el colectivo de adultos jóvenes (1 apoyo)

*Se solapa con la propuesta anterior de infancia-juventud

1p. Hacer frente al sedentarismo que se ha agudizado después de la pandemia y promoción de una movilidad activa en el día a día (1 apoyo)

5_Marc de implementación del Plan

En este punto se especifica el marco de implementación del Plan de promoción de la salud del municipio de Paiporta. Como se ha mencionado con anterioridad, este Plan es la plasmación en el municipio del enfoque del IV Plan de Salud de la Comunidad Valenciana, el cual tiene como uno de sus objetivos básicos transversalizar la salud en todas las políticas municipales. Por esta razón se hace más necesario subrayar el marco desde el que se implementará este documento, puesto que un documento de promoción de la salud municipal se vincula necesariamente con muchas áreas de la administración local. Al mismo tiempo, el IV plan de Salud subraya cómo las acciones de promoción se tienen que desarrollar a lo largo del ciclo de la vida, planteamiento que se ha tenido muy presente en la redacción del Plan de Paiporta (ver punto 6, Mesa resumen de propuestas).

Este documento se inscribe, también, dentro de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención del Sistema Nacional de Salud, promovida por el Consejo Interterritorial del SNS en 2013 (Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad). Dicha Estrategia prioriza cuestiones como la promoción de una alimentación saludable, de la actividad física o del bienestar emocional, que se relacionan directamente con el plan elaborado en Paiporta. El documento de 2013 ha sido completado recientemente con el Plan Estratégico de Salud y Medio Ambiente, coordinado conjuntamente por el Ministerio de Sanidad y el Ministerio de Transición Ecológica y Reto Demográfico. En él se contemplan cuestiones como las calidades del agua y el aire, la prevención del cambio climático en los entornos urbanos o el impulso de un urbanismo que contribuya a hacer una ciudad más saludable.

Así pues, hay que abordar las áreas recíprocas y los límites que este Plan comparte con otros documentos municipales. Cuando menos, hay que citar los documentos estratégicos de áreas municipales como Urbanismo y Medio Ambiente, Bienestar Social, Igualdad o Cultura. En esquema de más abajo se pueden ver las relaciones entre los diferentes documentos municipales. Además de esto, hay que tener en cuenta que el Plan de promoción de la salud ha coincidido en el tiempo con la elaboración otros dos planes municipales, todos ellos pertenecientes al área de Bienestar Social, como son el Plan de Prevención de las Adicciones y las Drogodependencias y el Plan de Inclusión y Cohesión Social. Es importante subrayar aquí, que todos ellos se han llevado a cabo de forma coordinada mediante un grupo de trabajo que ha juntado el área de Bienestar Social con todos los equipos técnicos encargados de la redacción de los varios documentos.

Como consecuencia de este proceso, ha habido una coordinación para afinar el enfoque de cada propuesta y decidir bajo qué Plan se inscribía. Es importante justificar estas decisiones para prevenir posibles ausencias en cada uno de los planes mencionados. Así, en cuanto al de promoción de la salud, es importante señalar que, en términos generales, las acciones relacionadas con el acceso a una vivienda digna así como aquellas vinculadas a la mejora de las personas con diversidad funcional y sus acompañantes se encuentran insertas dentro del Plan de Inclusión y Cohesión Social. Al mismo tiempo, las acciones más bien vinculadas con la prevención de adicciones, habituales de muchos Planes de promoción de la salud, se podrán encontrar de forma concreta en el Plan de Prevención de Adicciones, que lógicamente se relaciona de forma directa con todas estas cuestiones. Por lo tanto, un esquema de las relaciones con los otros planes municipales quedaría de la siguiente manera:

<i>Planes del área de Bienestar Social</i>	<i>Planes vinculados en el área de Urbanismo y Medio Ambiente</i>	<i>Planes vinculados a otras áreas municipales</i>
<i>Pla de Inclusión Social</i>	<i>Pla de Movilidad Urbana Sostenible</i>	<i>Pla de Igualdad de Oportunidades</i>
<i>Pla de Prevención de las Adicciones y las Drogodependencias</i>	<i>PUAM</i>	<i>Estrategias de dinamización de la población joven del municipio</i>
	<i>Pla de Arbolado de Paiporta</i>	

En otro orden de cosas, el Plan de promoción de la salud parte en buena medida del trabajo que ya se ha realizado en los últimos años en el municipio en esta dirección. Es decir, en los últimos años en el municipio de Paiporta se observan una serie de acciones realizadas con un impacto en la salud de la población muy positivo. Entonces, no es un documento que parta de la nada, sino que cuenta con importantes antecedentes. Por los buenos resultados que han tenido algunas de estas acciones, se ha decidido considerarlas proyectos tractoras del Plan. Entendemos por esta idea, aquellas acciones que ya se están desarrollando en el territorio de referencia y que contribuyen, por un lado, a orientar las líneas estratégicas del documento y, de otra, a extender el documento hacia otras acciones relacionadas con los proyectos tractoras.

En concreto, las acciones escogidas como tractoras del Pla son las tres que se describen a continuación:

Mesa comunitaria para el abordaje de la soledad no deseada en el municipio

Esta acción se inició en Paiporta en 2020 y consiste en una mesa de asociaciones que realizan acciones locales de sensibilización, identificación de situaciones de soledad y generación de acompañamiento vecinales. Como apoyo de esta, existe un espacio técnico que coordina el área de Bienestar Social y el Centro de Salud del municipio. En ambos espacios se han expresado demandas de extender las acciones de fortalecimiento de los vínculos vecinales, hacia otros sectores de la población paiportina.

Mejora de los entornos escolares del municipio

Previamente al inicio de la pandemia, el área de Urbanismo y Medio Ambiente del Ayuntamiento de Paiporta inició un trabajo de mejora y rediseño de los entornos escolares de los centros educativos de Paiporta, vinculada a la promoción de la movilidad escolar segura. Se trata de un trabajo que pretendía facilitar la autonomía de la infancia y las relaciones de cuidados de las familias hacia los niños y las niñas, especialmente los espacios de espera, favoreciendo un diseño inclusivo y potenciador de las relaciones sociales. Esta acción que relaciona tan intensamente urbanismo y promoción de la salud debe de ser el motor otras intervenciones de este tipo.

Existencia de un Consell de Salut municipal

Normalmente los consejos municipales se suelen crear para monitorizar y acompañar los planes municipales. Afortunadamente Paiporta ya cuenta con este órgano de participación de la ciudadanía. Las acciones relativas en este espacio serán claves para lograr un modelo de gobernanza público-comunitario de la salud y los cuidados en el municipio.

6 Líneas estratégicas del Plan

EJE 1. Fomento de las redes sociales y la democratización de los cuidados.

El plan de promoción de la salud busca extender, en diferentes colectivos poblacionales del municipio, las acciones que ya se están llevando a cabo hacia la población mayor a través de la mesa comunitaria de la soledad no deseada. Por lo tanto, el fortalecimiento de los vínculos vecinales y el fomento de las redes relacionales es un apuesta prioritaria de este plan, atendiendo además a toda la evidencia científica que sitúa esta cuestión como un factor que alarga la esperanza de la vida de la ciudadanía. En algunos casos, además, estas acciones suponen un impulso de la democratización de las prácticas de cuidados.

EJE 2. Promoción de unos entornos urbanos inclusivos, que fomentan el uso y el encuentro.

Este eje se centra en la intervención sobre el espacio urbano de Paiporta, con el objetivo de promover entornos saludables, inclusivos y favorecedores de las relaciones sociales. Contempla una mirada atenta a la diversidad de cuerpos, capacidades y experiencias vitales, para reducir las desigualdades sociales generadas por el entorno construido. Se trata de potenciar acciones municipales anteriormente iniciadas con la promoción de unos entornos escolares seguros o el Plan municipal del Arbolado, para hacer del espacio urbano del municipio un lugar de encuentro y socialización, de práctica de la actividad física y de relajación. Todas estas acciones incorporarán una perspectiva de los determinantes ecológicos de la salud.

EJE 3. Promover unos estilos de vida saludables con una mirada atenta a las desigualdades sociales y a los colectivos vulnerables.

Una de las cuestiones que más preocupa a las asociaciones y al personal técnico del ayuntamiento, es la promoción de acciones que potencien un estilos de vida saludables en el municipio. Así pues, una línea estratégica será aquella que impulse propuestas vinculadas a la realización de actividad física, la alimentación sostenible o un ocio activo. Todas ellas se plantearán desde un enfoque estructural, que atienda de forma preferente los colectivos sociales más vulnerables para tratar de reducir las desigualdades en salud.

EJE 4. Impulso de la gobernanza público-comunitaria en el ámbito de la salud

Frente a los procesos de privatización que ha sufrido el sistema sanitario, Paiporta apuesta por una concepción innovadora de la participación vecinal: la concertación público-comunitaria para promover la salud en el municipio, donde el asociacionismo local y la ciudadanía ocupan un lugar privilegiado en la coproducción de las políticas locales. Al ensayar estas nuevas fórmulas, el Ayuntamiento genera unos servicios públicos en el ámbito de la salud más democráticos, dinámicos y adaptados al entorno territorial. Para conseguir este objetivo, es necesario también contar con medidas que empoderen y fortalezcan al tejido asociativo.

Leyenda para interpretar las fichas de propuestas:

PRESUPUESTO para el desarrollo y la implementación de las acciones propuestas

Bajo: 0-5000€

Medio: 5000-15000€

Alto: más de 15000€

PLAZO de implementación de la propuesta

Corto: durante los primeros 18 meses de implementación del plan (2022-2023)

Medio: entre los 18 meses y el cuarto año de implementación (2023-2025)

Largo: durante el quinto año de implementación (2026)

Fomento de las redes sociales y la democratización de los cuidados

1. Impulsar un espacio de crianza compartida como punto de apoyo a la primera crianza para familias y niños de 0-3 años

Origen de la propuesta: Proceso participativo

Impulsa

Concejalía de Bienestar Social, en alianza con el Centro de Salud

En los últimos años los espacios de crianza compartida han empezado a extenderse en el ámbito local como espacios de apoyo y acompañamiento a madres y padres que se encuentran criando. Se trata de una etapa en que los progenitores pueden vivir situaciones de relativo aislamiento social o directamente soledad, dependiendo de cómo están configuradas sus redes sociales en el entorno donde residen. Además, estas medidas se han visto como una actuación dirigida a darle una dimensión comunitaria a la crianza, sacándola del ámbito estrictamente privado en el que tradicionalmente se ha encontrado inscrita, por el que promueve la llamada “democratización de los cuidados”.

En consecuencia, en Paiporta se propone generar un espacio de encuentro, sociabilidad y formación para madres y padres con criaturas de 0 a 3 años. El grupo tendría que reunirse en algún espacio municipal y el lugar haría falta que estuviera habilitado para el juego y la presencia de los pequeños y las pequeñas. La finalidad sería poder alternar días de encuentro y relación del grupo con otros en que se forman sobre aquellas cuestiones que interesan a las madres y padres. El grupo se puede conformar en primera instancia a partir de las personas que se quieran inscribir. En segunda, es interesante contar con la derivación por parte de los profesionales sanitarios de personas en situación de soledad, especialmente madres y atendiendo sobre todo a los entornos más precarizados. Hay que tener en cuenta, además, que en Paiporta la asociación Amamanta se encuentra muy arraigada, por el que puede ser un activo en la hora de configurar este grupo.

Presupuesto:

Medio

Plazo de ejecución:

Mediano plazo

Indicadores de evaluación:

Número de personas participantes al grupo

Número de actividades realizadas por el grupo

Grado de satisfacción de las personas participantes

Referentes:

Vila Vecina (Ayuntamiento de Barcelona)

https://www.barcelona.cat/infobarcelona/ca/tema/serveis-socials/neix-vila-veina-per-cuidar-en-xarxa-i-en-proximitat_1061264.html

Fomento de las redes sociales y la democratización de los cuidados

2. Promover una red comunitaria por la salud mental de Paiporta

Origen de la propuesta: Trabajo con personal técnico

Impulsa

Concejalía de Bienestar Social, en alianza con el Centro de Salud

Esta acción busca poner en marcha una red comunitaria en Paiporta alrededor de la salud mental, dada la falta de recursos públicos y asociativos que se identifican en esta cuestión. El objetivo tiene que ser doble. Por un lado, generar un espacio de encuentro, apoyo y realización de acciones municipales para las familias. De otra, articular una red desde donde desarrollar grupos de apoyo mutuo (GAM) para las personas con enfermedades de salud mental, que reconozcan sus necesidades y re-equilibren o corrijan la excesiva medicalización de sus vidas. Con todo, la generación de espacios de sociabilidad y de relación comunitaria para personas con enfermedades y sus familiares también será una cuestión fundamental aquí.

Este espacio, sobre el que ya existe mucha sensibilización en servicios sociales y el centro de salud, se tiene que concebir a partir de estos dos servicios, incluyendo a vecinos y vecinas ya identificados en el trabajo diario. Ahora bien, para su impulso, es necesario incorporar también a posibles liderazgos comunitarios en este tema -familiares más activos en los derechos de las personas con problemas de salud mental- o incluso asociaciones sensibles o próximas a la cuestión.

A partir de la generación de este espacio se tendría que canalizar otra necesidad identificada en el municipio en este ámbito, como es el acercamiento de los recursos para la salud mental al municipio. Actualmente, los recursos para la salud mental existentes en València se perciben como lejanos y distantes, hecho que supone que hayan personas usuarias que no acuden a los mismos.

Presupuesto:

Medio

Plazo de ejecución:

Corto plazo

Indicadores de evaluación:

Número y diversidad de las personas participantes en la Red

Número y diversidad de acciones realizadas

Acciones alrededor de los grupos de apoyo mutuo llevadas a cabo

Grado de satisfacción de las personas participantes

Referentes:

Grupos de Apoyo Mutuo València

<https://gamvalencia.wordpress.com/>

Fomento de las redes sociales y la democratización de los cuidados

3. Generar espacios de encuentro y relacionales en horario nocturno por adolescentes y jóvenes del municipio en el Espacio Joven

Origen de la propuesta: Proceso Participativo

Impulsa

Concejalía de Bienestar Social con Concejalía de Juventud y en alianza con grupo de jóvenes

En el proceso de trabajo para la elaboración del Plan, se detecta una carencia importante alrededor del ocio nocturno de las personas adolescentes en el pueblo, que esta acción trata de hacer frente. Se propone articular un programa de actividades en horario nocturno de fin de semana (viernes y sábado) en el Espacio Joven de Paiporta. Estas actividades pueden tener una doble dimensión. Por un lado, pueden ser recursos más cotidianos, como juegos de mesa, videojuegos o incluso actividad física. De otra, pueden constituir una pequeña programación cultural para jóvenes, como conciertos de rap y dj's, monólogos o noches de cine. Para poder llevar a cabo esta acción será necesario contar con al menos una educadora que dinamice este espacio.

Siguiendo la estela de las acciones anteriores, una cuestión prioritaria en esta acción es poder combatir las situaciones de soledad no deseada en la adolescencia, por lo que se tendrá que colaborar con los servicios municipales, para conectar los casos detectados con la oferta de un ocio activo. Cómo se ha evidenciado, la soledad no deseada es un factor agravante de la salud de los y las adolescentes.

Por último, y con el tiempo, se propone que este espacio pueda ser dinamizado por los propios adolescentes, proponiendo ideas de programación y actividades a realizar, que les interesen y les motiven.

Presupuesto:

Alto

Plazo de ejecución:

Mediano plazo

Indicadores de evaluación:

Número de días de apertura

Número y diversidad de las personas participantes

Grado de satisfacción con las actividades generadas

Referentes:

Programa de ocio nocturno de Quart de Poblet

<https://quartjove.quartdepoblet.es/tag/oci-nocturn/>

Fomento de las redes sociales y la democratización de los cuidados

4. Dar continuidad y ampliar los espacios de apoyo mutuo para las personas cuidadoras del municipio de Paiporta.

Origen de la propuesta: Equipo redactor del Plan

Impulsa

Concejalía de Bienestar Social

En Paiporta existe un espacio apoyo mutuo para personas cuidadoras que ha funcionado muy bien durante tiempos. Se trata de grupos de encuentro que se conformaban a partir de los cursos para personas cuidadoras que se organizan desde el área de bienestar social. Estos espacios tratan de generar dinámicas de escucha, acompañamiento y relación entre un colectivo que sufre un relativo aislamiento, buscando promover dinámicas de apoyo mutuo entre las personas participantes. De hecho, en el trabajo sobre los activos en salud realizado en Paiporta, se percibe como un activo municipal.

Esta acción propone reforzar y ampliar los espacios para personas cuidadoras, dado los efectos que esta tiene en la mejora de la salud y las condiciones de vida de los sujetos a los que se dirige. Por lo tanto, se plantea poder retomar los espacios formativos, incrementar la frecuencia de encuentro (de un mes a cada quince días) y plantear la opción de abrir más de un grupo, atendiendo a la diversidad de horarios de las personas cuidadoras. Estas medidas tienen que favorecer que participen del espacio, diferentes colectivos de personas cuidadoras, como pueden ser las de personas mayores, pero también de personas con diversidad funcional o enfermedad mental.

Además, en aquello que se refiere al impulso de esta acción, sería interesante incorporar a la ciudadanía en la potenciación del espacio, por ejemplo, a través de las asociaciones locales más próximas a la realidad de este colectivo (Unión Democrática de Pensionistas o Asociación Nuevas Amas). También se puede buscar la colaboración de la Mesa de la Soledad No Deseada de Paiporta.

Presupuesto:

Bajo

Plazo de ejecución:

Corto plazo

Indicadores de evaluación:

Número de personas participantes

Frecuencia de reunión del grupo

Grado de satisfacción de las personas participantes

Referente de actuación:

Programa Vila Vecina (Ayuntamiento de Barcelona)

https://www.barcelona.cat/infobarcelona/ca/tema/serveis-socials/neix-vila-veina-per-cuidar-en-xarxa-i-en-proximitat_1061264.html

Promoción de unos entornos urbanos inclusivos, que fomentan el uso y el encuentro

5. rediseño participativo de una plaza para promover su uso y renaturalizar el espacio

Origen de la propuesta: Proceso participativo

Impulsa

Concejalía de Urbanismo, medio ambiente y sostenibilidad.

Descripción

Con esta acción se propone realizar una intervención urbana en una plaza del municipio con el objetivo de mejorar su diseño según criterios de sostenibilidad, accesibilidad e inclusividad. En este sentido, se considera importante incrementar el porcentaje de vegetación y suelo permeable para responder a una necesidad identificada por el vecindario: la carencia de espacios verdes en el municipio. Además, se pretende potenciar el espacio como punto de encuentro intergeneracional (con gente mayor, familias, chavalería, jóvenes...) para fomentar las relaciones vecinales. Por este motivo, la elección de mobiliario diverso (bancos, fuentes, aparatos que fomentan la actividad física, infraestructuras del juego...) y su disposición serán aspectos clave en la hora de configurar el nuevo espacio y atraer a nuevos públicos.

El diseño de la propuesta de actuación será definido mediante un proceso participativo, en el cual se invitará tanto a técnicos municipales como asociaciones locales y vecinos y vecinas no asociados del municipio. Con la implicación de estos, se tratará de tener presente la diversidad de edades, capacidades y situaciones vitales y sociales en el municipio porque la futura plaza pueda ser un espacio de encuentro para todas las personas que viven en Paiporta.

La intervención podría ser financiada por fondos europeos o de diputación vinculados a la Agenda 2030. En cuanto al espacio escogido para el rediseño, habría que valorar diferentes opciones según su localización y el uso actual. Algunas opciones señaladas en los talleres participados podrían ser la plaza la Iglesia o la plaza Xúquer.

Presupuesto estimado

Alto

Temporalidad

Mediano plazo

Indicadores de evaluación

Número y diversidad de personas participantes en los talleres participativos

Porcentaje de vegetación y de suelo permeable del nuevo diseño

Número y diversidad de personas usuarias de la nueva plaza

Impacto comunitario y social del nuevo diseño en el año de su construcción

Referentes

Estudio participativo para la colocación de bancos en el Distrito del Eixample. Proyecto financiado por: Distrito del Eixample, Ayuntamiento de Barcelona. https://bcnroc.ajuntament.barcelona.cat/jspui/bitstream/11703/108909/1/estudi_col%c2%b7locaci%c3%b3Bancs_Eixample.pdf

Promoción de unos entornos urbanos inclusivos, que fomentan el uso y el encuentro

6. Promoción de los entornos escolares seguros y saludables, retomando el proyecto Infancia con Paiporta

Origen de la propuesta: Proceso participativo

Impulsa

Concejalía de Urbanismo y Medio Ambiente, Concejalía de Bienestar Social, con la colaboración del Consejo Escolar y las AMPES.

Descripción

En línea con el proyecto Infancia con Paiporta, iniciado en 2019, se propone retomar la promoción de los entornos escolares seguros y saludables en el municipio, en colaboración con la comunidad educativa, principalmente con las AMPAS. Extendiendo la lógica de los caminos escolares seguros, se plantea reordenar el espacio urbano próximo a los centros, fomentado su potencial como espacio de encuentro, juego y relación, tanto para los niños y niñas como para las familias. En primera instancia, estas intervenciones se podrían hacer mediante urbanismo táctico, para conseguir que la implementación sea poco costosa y en el menor tiempo posible.

Por un lado, habrá que repensar el tráfico rodado para evitar que los alrededores de los centros se colapsan en hora punta y conseguir así, la reducción de la contaminación sonora y ambiental producida por las emisiones de los vehículos. Por otro lado, se podrían impulsar acciones para potenciar la apropiación de estos espacios por parte de la infancia mediante el juego, en línea con proyectos como los *play-streets*. También sería interesante cuidar mucho los espacios de espera alrededor de las puertas de los centros, proveyendo de sombra y espacios para sentarse.

La acción se podría completar con la instalación de medidores de los niveles de calidad del aire alrededor de los centros educativos, para concienciar sobre la necesidad de esta actuación y poder hacer seguimiento del impacto de las intervenciones.

Presupuesto estimado

Medio

Temporalidad

Corto plazo

Indicadores de evaluación

Número de actuaciones realizadas en los entornos escolares

Grado de satisfacción con las intervenciones realizadas

Evolución de los resultados de la medida de la calidad del aire

Impacto comunitario y social de las intervenciones

Referentes

Guía Diseño Entornos Escolares. Madrid Salud, Ciudad de los Cuidados.

https://www.madridsalud.es/pdf/guia_diseno_entornos_escolares_opt.pdf

Protegemos las escuelas. Barcelona.

Intervención participativa en el entorno urbano del instituto de Rafelbunyol

<https://www.hortanoticias.com/rafelbunyol-conclou-la-remodelacio-urbanistica-de-lacces-a-lies-rafelbunyol/>

Promoción de unos entornos urbanos inclusivos, que fomentan el uso y el encuentro

7. Realización de una prueba piloto para abrir un patio educativo en horario por la tarde para el fomento de las actividades juveniles y asociativas

Origen de la propuesta: Proceso participativo

Impulsa

Concejalía de Educación y Centros Educativos, con colaboración de AMPAS y asociaciones locales.

Descripción

Durante el diagnóstico participativo realizado en el municipio, se ha identificado la necesidad de facilitar espacios de encuentro para la realización de actividades asociativas y para la gente joven. Teniendo en cuenta que los patios escolares se perciben como recursos infravalorados por su horario limitado de utilización, se propone abrirlos en horario no lectivo para ampliar la oferta de espacios de ocio y encuentro en el municipio. Así, se plantea empezar haciendo una prueba piloto en este centro, teniendo como referente una iniciativa que ya se hacía hace unos años en la localidad: "Escuelas abiertas".

Se trataría de llevar a cabo una cesión de uso del patio escolar para que las asociaciones interesadas lo utilizaran varias tardes a la semana. Mientras tanto, personas jóvenes y niños y niñas también podrían utilizar el espacio. A largo plazo y en caso de éxito de la propuesta, se podría extender la iniciativa a otros centros y valorar la contratación de personas dinamizadoras. Además, habría que formalizar una normativa local que regulara y facilitara los usos diversos de los patios escolares de los centros de infantil y primaria. En el caso de los institutos, habría que coordinar competencias con Consellería.

Por otro lado, y en línea con la primera parte de la propuesta, se plantea abrir las pistas deportivas situadas entre la calle Puçol y la calle Albufera, para facilitar su uso. Actualmente, muchos jóvenes saltan las vallas para poder jugar a la pelota en ellas, por lo tanto, se trataría de facilitar y promover una práctica que ya sucede y que permite disfrutar de una infraestructura pública ya existente.

Presupuesto estimado

Bajo

Temporalidad

Corto plazo

Indicadores de evaluación

Número de actividades propuestas durante la prueba piloto

Número y diversidad de personas que han utilizado el espacio

Grado de satisfacción con la experiencia según las personas usuarias

Referentes

Patios Abiertos de Castelló https://www.apuntmedia.es/noticies/societat/10-col-legis-castello-obrin-patis-families_8_1386955.html

Promoción de unos entornos urbanos inclusivos, que fomentan el uso y el encuentro

8. Diseño de una estrategia para dinamizar el espacio urbano como espacio de actividad física, juego y recreo

Origen de la propuesta: Proceso participativo + Equipo redactor del Plan

Impulsa

Concejalía de Bienestar Social con Concejalía de Deportes

Descripción

Esta acción propone repensar el espacio urbano de la localidad como infraestructura para la actividad física, el juego y el recreo. Es decir, se plantea generar una red de diferentes instalaciones

de mobiliario vinculadas al juego y a la actividad física, de tamaño acotada y repartidas de manera estratégica por el espacio urbano del municipio.

Las instalaciones y su diseño serán diversos (rocódromo, skate park, circuito de parkour, areneros, espejos para el baile, aparatos biosaludables...) con el objetivo de promover su uso por parte de diferentes colectivos poblacionales. En este sentido, hay que analizar las equipaciones ya existentes desde una mirada atenta a la inclusividad y a la perspectiva de género para ampliar la oferta de manera equitativa, tanto por lo que respecta a la población que lo utilizará como la distribución en las diversas zonas del pueblo.

Así mismo, se planteará la opción de realizar talleres o cursos de corta duración que dinamizan la utilización de estos espacios y garanticen la correcta utilización de estos, en línea con algunas actividades que ya se han realizado desde el Servicio de Deportes, como los talleres de parkour. También se pueden lanzar otras iniciativas, como concursos o encuentros de baile urbano, que potencian el uso de las instalaciones y visibilizan otros tipos de actividades no tan conocidas hasta el momento.

Presupuesto estimado

Bajo

Temporalidad

Corto plazo

Indicadores de evaluación

Número de infraestructuras instaladas

Número y diversidad de las personas que las utilizan

Impacto comunitario y social de los nuevos espacios

Referentes

Circuitos deportivos al aire libre. Instituto Barcelona Deportes.

https://ajuntament.barcelona.cat/esports/ca/noticies/circuits-esportius-a-laire-lliure-per-millorar-la-condicio-fisica-2_350643

Promover unos estilos de vida saludables con una mirada atenta a las desigualdades sociales y a los colectivos vulnerables

9. Impulso de marchas saludables por el municipio

Origen de la propuesta: Proceso participativo + Trabajo con personal técnico

Impulsa

Concejalía de Bienestar Social: departamento de Salud Pública y programa de Envejecimiento Activo, en alianza con el Centro de Salud y asociaciones vinculadas a la gente mayor.

Descripción

Esta propuesta pretende responder a una demanda detectada en el diagnóstico: la necesidad de promover la movilidad activa, especialmente entre las mujeres, después de una situación pandémica y de confinamiento que ha aumentado el grado de sedentarismo entre la población. Así, se trataría de organizar grupos de paseo semanales por la localidad, para atraer a población con hábitos sedentarios

o que se encuentre a solas. Es decir, esta propuesta se percibe también como una oportunidad para tejer redes y prevenir la soledad no deseada, especialmente, entre la gente mayor. De hecho, tanto la Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados como la asociación Nuevas Ames han evidenciado en reiteradas ocasiones la necesidad de ponerla en marcha.

La acción se impulsará en alianza con estas dos asociaciones, el programa de Envejecimiento Activo y el Centro de Salud. Este último será clave, para que los mismos profesionales de la sanidad sean los que ofrezcan en la consulta a los vecinos y vecinas que lo puedan necesitar, la oportunidad de participar en los paseos organizados. Haría falta, al menos en primera instancia, que hubiera una persona que dinamice y acompañe a los grupos hasta que estos se consoliden y las mismas personas participantes puedan hacer esta tarea con nuevas personas o nuevos grupos, fomentado así el aprendizaje entre iguales.

Si hay disposición por parte del Centro de Salud, se podrían establecer algunas pautas de seguimiento de las personas participantes para obtener indicadores del impacto de la acción (disminución de la polimedicación, disminución de la hiperfrecuentación...).

Presupuesto estimado

Bajo

Temporalidad

Corto plazo

Indicadores de evaluación

Número de paseos realizadas

Número y diversidad de personas participantes

Grado de satisfacción de las personas participantes

Referentes

Paseos saludables. Gandia <https://www.gandia.es/aytg/news/event.php?id=433>

Paseos por prescripción médica. Centro de Salud de Serrería, València

Promover unos estilos de vida saludables con una mirada atenta a las desigualdades sociales y a los colectivos vulnerables

10. Generación de redes vecinales para promover espacios cooperativos y no competitivos para la realización del deporte

Origen de la propuesta: Trabajo con personal técnico

Impulsa

Concejalía de Deportes

Descripción

Para completar el abanico de propuestas vinculadas a la prevención del sedentarismo y la promoción de la actividad física, se plantea tejer redes vecinales entre personas interesadas por deportes hasta ahora no practicados en el municipio. Se trata de promover deportes no mayoritarios, cooperativos, mediante el contacto de personas con intereses similares.

Para conseguirlo, se propone crear un tipo de "blablacar" del deporte. Es decir, una aplicación donde cada persona puede publicar el deporte que le gustaría practicar y ofrecer al resto de usuarios y usuarias interesadas un encuentro. Algunas actividades se podrán realizar al aire libre, pero en caso de que sea necesario utilizar espacios deportivos municipales, mediante el Servicio de Deportes se podrá gestionar la reserva de estos.

Además, para evitar la brecha digital, habría que estudiar otras fórmulas de poner en común los intereses de los vecinos y vecinas que no tienen acceso a redes. Por ejemplo, generando un tablón físico donde se cuelgan propuestas de encuentro.

Presupuesto estimado

Medio

Temporalidad

Mediano plazo

Indicadores de evaluación

Número de espacios promovidos

Número y diversidad de personas participantes

Grado de satisfacción de las personas participantes

Promover unos estilos de vida saludables con una mirada atenta a las desigualdades sociales y a los colectivos vulnerables

11. Creación de los consejos alimentarios en los centros educativos del pueblo para promover la alimentación saludable.

Origen de la propuesta: Proceso Participativo

Impulsa

Concejalía de Bienestar Social con Concejalía de Educación, Centros Educativos y AMPAS

En el trabajo hecho para la redacción de este Plan de Acción, se ha podido constatar que los centros educativos municipales han iniciado acciones para promover la alimentación saludable en el municipio. Hay que destacar especialmente el proceso que, en mayor o menor medida, se está dando de modificación de los menús escolares por parte de las empresas de comedores, reduciendo el consumo cárnico, los productos procesados e introduciendo a la vez mayor producto ecológico y de proximidad. Además, hay que tener en cuenta que diferentes centros educativos tienen cocina propia, lo que sin duda es un escenario de oportunidad para avanzar en esta materia.

Con todo, esta propuesta busca crear en cada centro educativo un Consejo alimentario, para promover una dieta saludable y sostenible entre los niños y las niñas de las escuelas. Por eso, estos Consejos tendrían que desarrollar tres líneas de trabajo. En primer lugar, impulsar acciones formativas entre toda la comunidad educativa (incluyendo también en los equipos de cocina de las escuelas). En segundo lugar, potenciar acciones de sensibilización hacia la alimentación saludable en las escuelas, como ya pasa actualmente con el día de la fruta. En tercer lugar, se busca promover la certificación del producto de proximidad y ecológico que las empresas de comedor señalan que utilizan, una necesidad manifestada por las AMPAS del municipio.

Presupuesto:

Medio

Plazo de ejecución:

Corto plazo

Indicadores de evaluación:

Número de Consejos Alimentarios creados

Número y diversidad de acciones impulsadas por los Consejos

Satisfacción cualitativa de las personas participantes

Referentes:

Programa La sostenibilidad al Plato, de la asociación CERAI

<https://cerai.org/multimedia/la-sostenibilitat-al-plat-video/>

Impulso de la gobernanza público-comunitaria en el ámbito de la salud

12. Rediseñar el Consell de Salut municipal para consolidar un espacio vecinal y asociativo

Origen de la propuesta: Equipo redactor del Plan

Impulsa

Concejalía de Bienestar Social

Paiporta cuenta con un órgano importante para el impulso de políticas públicas locales en el ámbito de la salud, como es el Consell Municipal de Salut. Este es el espacio donde se consultan las acciones locales en materia de salud -entre ellas lo mismo Plan local de salud- que agrupa a los representantes políticos, personal técnico municipal y a algunas asociaciones del pueblo. Aun así, diferentes entidades expresan que no es un espacio cómodo y amable para la participación vecinal, tanto por las propias dinámicas del órgano como por los horarios de funcionamiento.

Por esta razón, el Plan propone generar un espacio asociativo dentro del Consell de Salut que monitorice la ejecución del Plan y que promueva una gobernanza público-comunitaria de este. El espacio tiene que caracterizarse por tres hechos: 1) Hace falta que esté conformado exclusivamente por asociaciones del pueblo y por vecinos/vecinas a título individual, con el apoyo del personal técnico que se requiera para su dinamización. 2) Hace falta que los horarios y las fechas de trabajo se adaptan a los ritmos de la ciudadanía, convocándose preferentemente por la tarde y nunca en fechas comprometidas para el vecindario 3) En último lugar, este espacio tiene que complementar y ampliar la tarea que se realice en el espacio existente por la mañana. Al final, se busca que las dinámicas ya impulsadas y generadas en procesos comunitarios, como por ejemplo el de la soledad no deseada, se puedan extender al conjunto de acciones a impulsar en el municipio.

Presupuesto:

Bajo

Plazo de ejecución:

Corto plazo

Indicadores de evaluación:

Número de sesiones realizadas

Números y diversidad de asociaciones participando
Número de acciones impulsadas desde este órgano

Referente:

Foro local de asociaciones de Sueca (Ayuntamiento de Sueca)
https://www.instagram.com/saludemnos_sueca/?hl=es

Impulso de la gobernanza público-comunitaria en el ámbito de la salud

13. Realizar unas jornadas formativas anuales sobre promoción de la salud y democratización de los cuidados

Origen de la propuesta: Equipo redactor del Plan

Impulsa

Concejalía de Bienestar Social

El despliegue del Plan local de salud no solo tiene que contar con un espacio de monitorización y coproducción (al cual hace referencia la anterior acción), sino que hoy en día es interesante concebir la ejecución de un Pla también como un proceso formativo y deliberativo del municipio. Por esta razón, se propone específicamente esta acción: la realización de unas jornadas anuales en materia de promoción de la salud y democratización de los cuidados.

En consecuencia, el planteamiento es que anualmente el espacio de participación del Consell de Salut pueda escoger un tema sobre el que profundizar y formar a la ciudadanía del municipio. Por lo tanto, las jornadas tienen que ser coproducidas con el tejido asociativo municipal. Inicialmente, resulta interesante que este tema esté relacionado con alguna de las próximas acciones que se vayan a llevar a cabo en el municipio, de forma que su impacto en la promoción de la salud sea mayor. En segundo lugar, es enriquecedor que las jornadas puedan acoger tanto ponencias de personal investigador, que aborden la cuestión desde un plano más teórico, como experiencias locales de buenas prácticas en la materia. Así mismo, hay que tener presente que cada jornada será una oportunidad excelente para visibilizar toda la tarea hecha tanto hacia adentro del municipio como fuera, contribuyendo a posicionar a Paiporta como un referente en la promoción de la salud comunitaria.

Presupuesto:

Bajo

Plazo de ejecución:

Corto plazo

Indicadores de evaluación (en el plazo de tres años):

Número de jornadas realizadas

Número y diversidad de asociaciones participantes

Nivel de satisfacción de las personas participantes en las mismas

Referente:

Jornadas ciudadanas de promoción de la salud de Gandia

Impulso de la gobernanza público-comunitaria en el ámbito de la salud

14. Campañas de promoción del asociacionismo local y de la participación a las entidades

Origen de la propuesta: Proceso Participativo

Impulsa

Concejalía de Participación. Con posibilidad de alianza con el futuro Consejo de Participación.

Una medida crucial para fomentar los vínculos vecinales y la cohesión de la comunidad es la promoción del tejido asociativo local, a través de las llamadas “funciones sociales” del asociacionismo. Hay evidencia científica para mostrar que los entornos con un asociacionismo fuerte y extenso suelen disfrutar de más oportunidades en salud. Por lo tanto, las medidas de participación ciudadana deben de ser concebidas también desde la propia promoción de la salud.

Las campañas de promoción deben de ser concebidas a al menos dos niveles. Por un lado, se pueden realizar campañas en términos generales de fomento de la participación al tejido asociativo de la localidad. Estas se pueden hacer en el plano de todo el tejido asociativo o por grupos o actividades concretas: entidades juveniles, práctica deportiva o asociaciones educativas. De otra, y a raíz del trabajo que se está dando en la Mesa de la soledad no deseada del municipio, se propone editar materiales físicos y en línea con las agendas de las asociaciones locales, con el fin de incrementar la participación en las mismas.

Se podría seguir la lógica de los activos en salud, con la cual ya se elaboraron algunos recursos gráficos durante el año 2019 para dar a conocer programas y actividades municipales. De hecho, se considera importante que esta información generada sobre las asociaciones locales llegue tanto al personal técnico del Ayuntamiento que está en contacto con el vecindario, como a las personas trabajadoras del Centro de Salud, puesto que puede ser un recurso para abordar situaciones vinculadas a la soledad no deseada.

Presupuesto:

Bajo

Plazo de ejecución:

Corto plazo

Indicadores de evaluación:

- Número de campañas realizadas
- Número de asociaciones participantes en las campañas
- Número de interacciones que generan las campañas
- Satisfacción de las asociaciones locales con las campañas

Referente:

Campañas de promoción asociativa de la Fundación Huerta Sur (Diferentes localidades de l'Horta Sur) Pregonero de Sant Gervasi (Proyecto Radares, Barcelona)
Catálogo de asociaciones de Sueca. Foro de Asociaciones Locales por la Salud: Saludémonos!
https://www.sueca.es/sites/default/files/cass_fitxes-totes.pdf

Impulso de la gobernanza público-comunitaria en el ámbito de la salud

15. Abrir un centro cívico municipal que acoja toda la actividad asociativa y vecinal que se dé en el municipio.

Origen de la propuesta: Proceso Participativo

Impulsa

Concejalía de Participación. Con posibilidad de alianza con el futuro Consejo de Participación.

Entre el personal técnico municipal se propone la idea de dotar al municipio de Paiporta con un centro cívico municipal que reúna toda la actividad asociativa que en él se da, tanto en la realización de reuniones como de actividades promovidas por las entidades. Este centro podría realizarse en espacios que posee el municipio y actualmente están en desuso o mediante el alquiler de un nuevo espacio para el tejido asociativo. También sería importante que disfrutara de flexibilidad horaria y de canales de comunicación propios, que son dos de las cuestiones que las asociaciones ponen encima de la mesa

Aun así, este centro podría ejercer otras dos funciones. En primer lugar, y según toda la investigación reciente en el ámbito de las ciencias sociales y la acción comunitaria ("infraestructuras sociales"), los centros cívicos tienen que ser espacios privilegiados de producción de vínculo vecinal. Y por tanto, recursos centrales para enfrentar otras problemáticas presentes en este Pla local de salud como la soledad no deseada, el debilitamiento de los vínculos vecinales o incluso la dimensión comunitaria de la salud mental. Esta mirada tiene que estar presente desde el primer momento en el diseño del propio espacio. En segundo lugar, el mencionado espacio tendría que servir para impulsar la gobernanza público-comunitaria en el municipio, pues cada vuelta hay más experiencias de equipaciones municipales cogestionadas con la propia ciudadanía.

Presupuesto:

Alto

Plazo de ejecución:

Largo plazo

Indicadores de evaluación:

Número y diversidad de asociaciones participantes

Número de actividades realizadas en el primer año de existencia

Diseño de los órganos de participación del centro cívico

Referente:

La Lealtat Santseca (Ayuntamiento de Barcelona)

<https://lleialtat.cat>

Tabla resumen de las propuestas

Análisis por ciclo de vida²

Infancia (3)

- Impulsar un espacio de crianza compartida como punto de apoyo a la primera crianza por familias y niños de 0-3 años
- Retomar la promoción de los entornos escolares seguros y saludables con la participación de las AMPAS del municipio, introduciendo la medida de la calidad del aire.
- Creación de los consejos alimentarios en los centros educativos del pueblo para promover la alimentación saludable.

Adolescentes y Jóvenes (3)

- Generar espacios de encuentro y de socialización en horario nocturno por adolescentes y jóvenes del municipio mediante acciones atractivas para ellos y ellas.
- Diseñar una estrategia del espacio urbano como espacio de actividad física, juego y recreo, con mirada de género y perspectiva inclusiva.
- Generar redes vecinales para promover espacios cooperativos y no competitivos para la realización del deporte.

Personas adultas y en etapa de crianza (3)

- Impulsar un espacio de crianza compartida como punto de apoyo a la primera crianza por familias y niños de 0-3 años
- Impulso de las marchas saludables por el municipio, tratando de atraer a población con hábitos sedentarios o que se encuentra a solas.
- Generar redes vecinales para promover espacios cooperativos y no competitivos para la realización del deporte.

Transversal (4)

- Promover una red comunitaria por la salud mental de Paiporta, que desarrolle acciones de apoyo familiar y grupos de apoyo mutuo
- Promover la participación asociativa, mediante la edición de materiales físicos y en línea, para la difusión de las actividades asociativas que se dan al municipio.
- Abrir un centro cívico municipal que acoja toda la actividad asociativa y vecinal que se dé en el municipio.
- Rediseñar una plaza municipal para promover su uso, renaturalizando el espacio e instalando equipaciones urbanas que atraigan al vecindario.

Personas mayores (2)

- Dar continuidad y ampliar los espacios de apoyo mutuo para las personas cuidadoras del municipio de Paiporta.
- Impulso de las marchas saludables por el municipio, tratando de atraer a población con hábitos sedentarios o que se encuentra a solas.

² Hay propuestas que se sitúan en dos categorías diferentes porque afectan específicamente a dos grupos poblacionales.

Análisis por plazo de ejecución

Corto plazo (7)

- Dar continuidad y ampliar los espacios de apoyo mutuo para las personas cuidadoras del municipio de Paiporta.
- Creación de los consejos alimentarios en los centros educativos del pueblo para promover la alimentación saludable.
- Rediseñar el Consell de Salut municipal para consolidar un espacio vecinal y asociativo
- Campañas de promoción del asociacionismo local y de la participación a las entidades
- Promoción de los entornos escolares seguros y saludables, retomando el proyecto Infancia con Paiporta
- Impulso de marchas saludables por el municipio
- Diseño de una estrategia para dinamizar el espacio urbano como espacio de actividad física, juego y recreo

Mediano plazo (6)

- Impulsar un espacio de crianza compartida como punto de apoyo a la primera crianza por familias y niños de 0-3 años
- Promover una red comunitaria por la salud mental de Paiporta
- Rediseño participativo de una plaza para promover su uso y renaturalizar el espacio
- Realización de una prueba piloto para abrir un patio educativo, en horario de tarde, para el fomento de las actividades juveniles y asociativas
- Generación de redes vecinales para promover espacios cooperativos y no competitivos para la realización del deporte
- Realizar unas jornadas formativas anuales sobre promoción de la salud y democratización de los cuidados

Largo plazo (2)

- Generar espacios de encuentro y relacionales en horario nocturno por adolescentes y jóvenes del municipio al Espacio Joven
- Abrir un centro cívico municipal que acoja toda la actividad asociativa y vecinal que se dé en el municipio.

7_ Documento de seguimiento del Plan

Finalmente, hay que añadir un último apartado que establezca orientaciones para el despliegue del Plan en el municipio. Como se ha dejado entrever en diferentes apartados de este plan de acción, entendemos la ejecución de un Plan como una oportunidad para articular un proceso colectivo que apela a una gran diversidad de agentes locales, tanto a áreas del Ayuntamiento, entidades ciudadanas, como los centros de salud. Por eso, es una oportunidad para fortalecer y socializar un discurso y una práctica de la promoción de la salud. Consideramos que este enfoque de entender los Planes como algo más que un documento de planificación va abriéndose paso. En consecuencia, es importante atender a al menos tres aspectos relacionados con el desarrollo de las acciones establecidas: el seguimiento, la comunicación y la evaluación.

> El seguimiento del Plan

Este Plan de acción se ha realizado mediante un proceso participativo que ha involucrado a la ciudadanía y al personal técnico municipal, como también pasó en la redacción del diagnóstico elaborado antes de la pandemia. Así mismo, hay acciones que ya están en desarrollo en el ámbito de la promoción de la salud, que cuentan con una alta implicación del asociacionismo paiportí. Por este motivo hay que atender a cómo seguirlos haciendo partícipes del despliegue de las acciones del Plan. Igualmente, es fundamental que la ciudadanía monitorice y fiscalice la ejecución del Plan, como compromiso adquirido por el gobierno municipal. Para estos objetivos, Paiporta cuenta con una potencialidad, que es el Consell Municipal de Salud.

Aun así, hay que tener presente que hay dos propuestas del Plan vinculadas especialmente a la cuestión del seguimiento, como son las propuestas número 12 y 13. La primera de ellas se refiere a generar dentro del órgano del Consell un espacio menos institucionalizado y más dinámico para incluir en la ciudadanía en los momentos deliberativos y de decisión. Este nuevo dispositivo de participación tendría que ser un elemento esencial para acompañar la ejecución del Pla, generándose grupos de trabajo entre las asociaciones locales que facilitan el desarrollo de las propuestas fijadas.

Por otro lado, la articulación de dinámicas intersectoriales dentro de la administración local también es una clave de éxito en el desarrollo del Plan. Por eso, es importante que el Consell de Salut impulse grupos de trabajo específicos con personal técnico de diferentes áreas de la administración, según las características y especificidades de cada acción. En cierta forma se trata de hacer realidad el planteamiento del IV Plan de Salud de promover esta "en todas las políticas locales".

> La comunicación del Plan

Al igual que con la participación de los agentes, es importante atender a algunas orientaciones para la comunicación del Plan de Salud, así como de sus acciones. A modo esquemático, hay que tener en cuenta:

- Generar una imagen corporativa y un *claim* que acompañe todas las acciones del Plan así como, en términos más generales, las que se incluyen dentro del área de promoción de la salud.
- Sería interesante que esta imagen estuviera en sintonía con los presupuestos teóricos y metodológicos del Plan, que girara alrededor de la idea de Ciudad Cuidadora, como ya se han ensayado de forma exitosa en la ciudad de Madrid o València.

- Hay que incorporar a la misma ciudadanía a la definición de la vertiente comunicativa, como por ejemplo ya ha ocurrido en la red de la soledad no deseada del municipio, en la medida de lo posible.
- Informar con regularidad en las redes sociales del Ayuntamiento de los avances que se produzcan en las diferentes acciones del Plan. Cuando se considere oportuno, hacerlo también mediante notas de prensa.
- Trabajar también en la visibilidad del proceso hacia fuera del municipio, presentando el Plan o las acciones que se realizan a premios, tratando de hacer charlas, etc. para reforzar el proceso local alrededor de la promoción de la salud.

> Evaluación

En último lugar, uno de los aspectos más importantes a tener en cuenta en la hora de poner en marcha la implementación del plan, es contrastar el impacto que este puede tener en la salud de la población de Paiporta. Por eso, es necesario incorporar de manera transversal, la evaluación durante todas las fases de implementación del Plan, es decir, desde la puesta en marcha de las acciones hasta su finalización. Además, es fundamental que este proceso cuente también con la participación tanto de la ciudadanía y del personal técnico implicado, para contemplar la diversidad de percepciones e impactos que se pueden generar alrededor de las acciones.

Para facilitar este proceso, desde la Consellería de Sanidad Universal y Salud Pública de la Generalitat Valenciana, se está desarrollando una herramienta para medir el impacto de salud de las políticas locales, la cual se ha denominado "DECIDE". Pronto, se publicará una guía donde se detallará el procedimiento a seguir, al mismo tiempo que algunos materiales útiles adicionales. Así, hay que tener en cuenta que será necesario dedicar al menos dos talleres participativos a la evaluación: un previo a la implementación de la acción y un posterior.

Como resulta previsible que llevar a cabo este procedimiento para las 15 propuestas del plan puede desbordar los recursos técnicos vinculados a la implementación de este, se propone elegir al menos una acción de cada eje para aplicar la herramienta y evaluar el impacto que tendrán estas propuestas.

Paiporta, 2022