

PROGRAMACION Y METODOLOGIA DEL PROYECTO

El programa se desarrollará con diferentes actividades paralelas e íntimamente relacionadas para realizar un itinerario completo.

Se realizarán 3 itinerarios diferenciados con contenidos técnicos distintos, dirigidos a diferentes perfiles.

2.1 Formación:

1. Formación presencial básica.

- **Derrota las barreras digitales. (10hs)**

- **Ofimática básica (20h).** Técnicas básicas de uso de Word y Excel. (20hs).

Los/as alumnos/as se familiarizarán con la ofimática básica, uso de Word y excel.

- **Competencias sociales para el empleo y marca personal (8hs):** se trata de que los/as usuarios/as desarrollen competencias de comunicación y trabajo en equipo para conseguir un óptimo desarrollo laboral, trabajando la comunicación verbal y no verbal, asertividad y desarrollar habilidades para optimizar el rendimiento en equipo.

2. Formación presencial media

- **Elaboración de un CV profesional y uso de redes en la búsqueda de empleo. (10hs).** Los/as alumnos/as pondrán en marcha herramientas de la ofimática básica, uso de Word y excel para la elaboración de su perfil profesional.

- **Competencias personales para el empleo y diseño de su marca personal (24hs):** se trata de que los/as usuarios/as pongan en valor sus competencias personales, estrategias de comunicación y optimización de su perfil profesional, desde un punto de vista digital, to match al empleo.

- **Gestión eficaz del correo electrónico. Búsqueda de empleo en plataformas digitales (10hs):** La gestión eficaz del correo electrónico, mejora la productividad. Aplicación de 7 fórmulas para gestionar de forma efectiva el correo electrónico.

2.2 Actividades contra la brecha digital (10h)

Jornadas de entornos virtuales (obtención del certificado digital, gestiones en plataformas, uso y consulta de la carpeta ciudadana).

Jornada de habilidades personales.

Cómo afrontar con éxito una entrevista virtual. Reuniones presenciales virtuales

2.3- Orientación laboral hacia sectores emergentes (20h)

Atenciones individualizadas para reorientar la experiencia profesional de cada usuario.

Estudio individualizado de la situación personal y social, analizando las habilidades de los usuarios para dirigirlos a desarrollar actividades lucrativas.

Reuniones grupales de orientación para el empleo.

3- Formación específica perfiles profesionales

3.1 Formación presencial

- Curso Carretillas UNE 58451 y Seguridad en la Estiba de mercancías. Este curso se desarrollará con las tecnologías más avanzadas con los programas SGA utilizados actualmente por las empresas, utilizando los programas informáticos correspondientes y las PDA como mecanismo de recepción de datos. **(20hs)**. Grupos organizados para 10 personas máximo.

Requisitos de acceso de los/as participantes: Perfecta comprensión del idioma español y estar en posesión del permiso B o saber manejar maquinaria y/o vehículos.

-Curso de Seguridad en la Estiba de mercancías. Este curso se ofrece para los participantes que ya tenga la formación de carretillas. De este modo completarán la formación necesaria para el acceso a las empresas de logística. **(6hs)**

3.2 Formación virtual

-Curso de manipulador de alimentos de alto riesgo. Formación realizada de forma telemática donde los/as alumnos/as tendrán que utilizar la plataforma de estudio para recibir el curso. Una vez finalizada la materia, realizarán el examen. Superado el examen, los mismos alumnos/as aprenderán a descargarse el Certificado. **(6hs)**

PROGRAMACIÓN DE LA FORMACIÓN

ABRIL

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
17	18 (09-12) RAU	19	20	21 (10-14) Derrota de las barreras digitales (I)	22	23
24	25 (9 -13) Ofimática básica (I)	26	27 (9-13) Ofimática básica (II)	28 (10-12) RAU	29	30

MAYO

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1 festivo	2 (9-13) Ofimática básica (III)	3	4 (9-13) Ofimática básica (IV)	5 (10-14) Derrota de las barreras digitales (II)	6	7
8	9 (9-13) Ofimática básica (V)	10 (10-12) RAU	11 Formación Virtual MA	12	13	14
15 (9-14) UNE Y Estiba	16 (9-14) UNE Y ESTIBA	17 (9-14) UNE Y ESTIBA	18 (9-14) UNE Y ESTIBA	19	20	21
22	23 PNL Carretillas	24 PNL Carretillas	25 PNL Carretillas	26	27	28
29	30	31	1 (9-13) Elaboración cv y creación mail (I)	2(10-13) Jornada entornos virtuales	3	4

JUNIO

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
5	6 (9-13) Elaboración cv y creación mail (I)	7	8	9(9-14) Competencias personales para el empleo: búsqueda de empleo en plataformas digitales	10	11
12	13 (10-12) RAU	14	15 Formación virtual MA	16	17	18

Este proyecto está cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER) en el marco del Programa Operativo Plurirregional de España (POPE) 2014-2020.

De acuerdo con la Estrategia de Comunicación del Programa Operativo Plurirregional de España (POPE) FEDER 2014-2020 si finalmente su solicitud de participación es seleccionada supone su aceptación a ser incluido en la lista pública que se recoge en el artículo 115, apartado 2 del Reglamento (UE) 1303/2013 del Parlamento Europeo y del Consejo de 17 de diciembre de 2013.

19 (9-14) UNE y Estiba	20 (9-14) UNE y Estiba	21 (9-14) UNE y Estiba	22 (9-14) UNE y Estiba	23	24	25
26 PNL carretillas	27 PNL carretillas	28 (10-12) PNL carretillas	29	30		

JULIO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
					1	2
3	4	5	6 (8-14) Estiba Mercancías	7(9-13) Jornada entornos virtuales	8	9
10 RAU	11	12 RAU	13	14	15	16

AGOSTO INHÁBIL

SEPTIEMBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
				1	2	3
4	5	6	7	8 (9-14) Competencias personales para el empleo	9	10
11	12 (10-12) RAU	13	14 Formación virtual MA	15	16	17
18 (8-14) Estiba Mercancías	19	20	21(10-12) RAU	22	23	24
25	26	27	28	29 (9-14) Competencias personales para el empleo Entrevista de empleo virtual	30	

OCTUBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
						1
2	3 (10-12) RAU	4 Formación virtual MA	5	6 Competencias personales para el empleo Entrevista de	7	8

Este proyecto está cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER) en el marco del Programa Operativo Plurirregional de España (POPE) 2014-2020.

De acuerdo con la Estrategia de Comunicación del Programa Operativo Plurirregional de España (POPE) FEDER 2014-2020 si finalmente su solicitud de participación es seleccionada supone su aceptación a ser incluido en la lista pública que se recoge en el artículo 115, apartado 2 del Reglamento (UE) 1303/2013 del Parlamento Europeo y del Consejo de 17 de diciembre de 2013.

				empleo virtual		
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20 Jornada uso de redes sociales para la búsqueda de empleo	21	22
23	24	25 (10-12) RAU	26	27	29	29
30	31 (8 -14) Estiba de mercancías					

NOVIEMBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
		1	2	3 Competencias sociales para el empleo y marca personal	4	5
6	7 (10-12) RAU	8	10 Formación virtual MA	11	12	13
14 UNE y Estiba	15 UNE y Estiba	16 UNE y Estiba	17 UNE y Estiba	18	19	20
21 PNL	22 PNL	23 PNL	24	25 Competencias sociales para el empleo y marca personal	26	27
28	29	30 (10-13) Reunión grupal				

Descripción de conceptos:

- RAU: Atenciones individualizadas orientación
- Jornadas y formación básica
- Formación específica perfiles profesionales: Carretillas y Estiba
- PNL: Prácticas no laborales curso Carretillas
- MA: Formación virtual Manipulador de Alimentos

Inscripciones e información en el CED (Centro de Empleo y Desarrollo):

c/ Jose Maria Coll, 8 - Quart de Poblet

email: adl.gestio@quartdepoblet.org

teléfono: 961536210 ext. 1250

Este proyecto está cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER) en el marco del Programa Operativo Plurirregional de España (POPE) 2014-2020.

De acuerdo con la Estrategia de Comunicación del Programa Operativo Plurirregional de España (POPE) FEDER 2014-2020 si finalmente su solicitud de participación es seleccionada supone su aceptación a ser incluido en la lista pública que se recoge en el artículo 115, apartado 2 del Reglamento (UE) 1303/2013 del Parlamento Europeo y del Consejo de 17 de diciembre de 2013.