TEMPORADA

2324

OFERTA ESPORTIVA MUNICIPAL

AJUNTAMENT DE Quart de Poblet

CIUTAT ESPORTIVA

ÍNDEX

DIES DE TANCAMENT DE LES INSTAL·LACIONS Pag. 02

DADES D'INTERÉS Pag. 03

NORMATIVA Pag. 04

ACTIVITATS D'AIGUA Pag. 05

ACTIVITATS DE TERRA Pag. 09

ABONAMENTS, SERVEIS I ENTRADES PUNTUALS Pag. 12

HORARIS Pag. 13

ACTIVITATS DIRIGIDES EN ALTRES INSTAL·LACIONS MUNICIPALS Pag. 14

DIES DE TANCAMENT DE LES INSTAL·LACIONS

2023

MES	DIA
OCTUBRE	12
NOVEMBRE	1
DESEMBRE	6, 7, 8, 24, 25 i 31

2024

MES	DIA
GENER	1, 5 i 6
MARÇ	18, 19, 28 i 29
ABRIL	1 i 8
MAIG	1
JUNY	24

DADES D'INTERÉS

RENOVACIONS	Tenen dret a la renovació per a la nova temporada 2023-2024 els usuaris actius en la temporada anterior que renoven en el període marcat.	*Del 12 de juny al 21 de juliol*
RENOVACIONS DOMICILIADES	El cobrament per banc de la renovació es realitzarà en els dies indicats.	*Del 5 al 7 de juliol*
CANVIS	Per aquells usuaris que desitgen fer un canvi en el tipus d'abonament o curs.	*1er TORN: Del 24 al 28 de juliol* *2on TORN: 1 de setembre*

Passada la data de cada renovació no es garanteix que es puga mantindre la plaça.

ABONATS	Sol·licitud de cita prèvia a partir de l'1 de setembre a les 9h	
NOVES INSCRIPCIONS	Residents de Quart de Poblet i el Barri del Crist.	*Del 5 al 8 de setembre*
	Públic en general.	*Del 11 al 12 de setembre*

CURSILLISTES	Sol·licitud de cita prèvia a partir del 12 de setembre a les 9h	
NOVES INSCRIPCIONS	Residents de Quart de Poblet i el Barri del Crist.	*Del 13 al 19 de setembre*
	Públic en general.	*Del 20 al 22 de setembre*

HORARI D'ATENCIÓ (OFICINES): De dilluns a divendres de 9h a 14h. Dimecres de 16h a 18:30h.

CITA PRÈVIA: Sol·licitud de cita prèvia en quartdepoblet.es/area/deportes o presencialment en Consergeria Complex Poliesportiu.

FORMES DE PAGAMENT: Els mètodes de pagament es podran realitzar mitjançant:

- Targeta de crèdit en les oficines del Complex Poliesportiu.
- Rebut en oficina bancària.
- Domiciliació bancària.

La quantia es podrà abonar completa o dividida en 3 pagaments.

NORMATIVA

Per a realitzar la inscripció s'haurà de presentar en les Oficines del Poliesportiu la següent documentació:

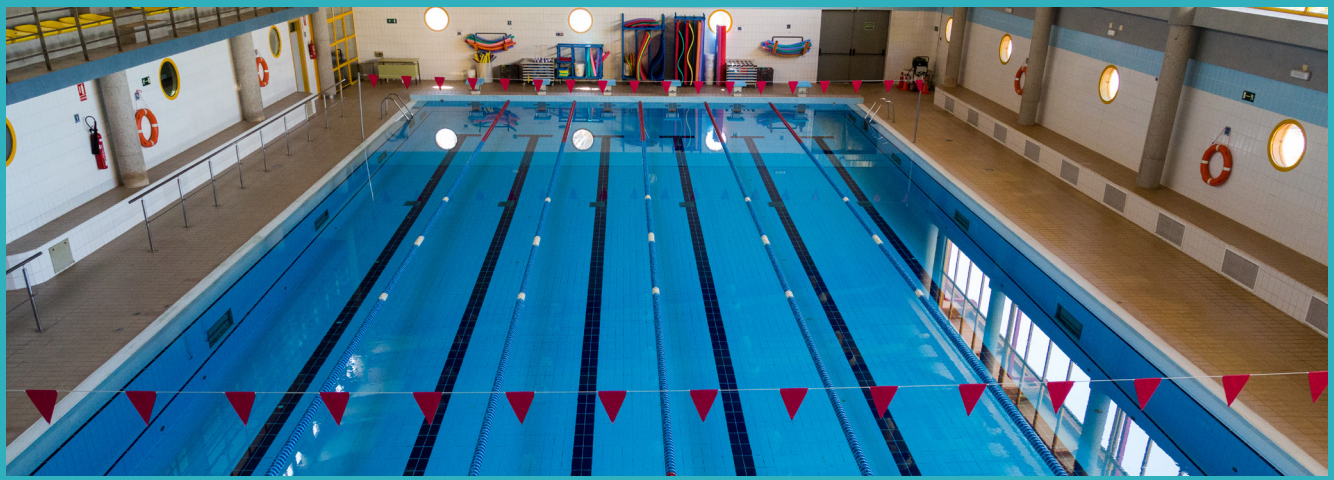
- *DNI i/o DNI del menor (llibre de família, passaport).*
- *En cas d'aplicar alguna tarifa descompte: Carnet Jove o Targeta Ciutadana (pensionista o daurada expedida per l'Ajuntament de Quart de Poblet segons normativa municipal en vigor).*

DESCOMPTES		
PERSONES AMB CARNET JOVE	Residents a Quart de Poblet	***25%***
	No residents a Quart de Poblet	***15%***
FAMÍLIA NOMBROSA	10% → 2on membre - 20% → 3er membre - 30% → 4t membre - 40% → 5è membre - 50% → 6è membre - 60%	
PENSIONISTES A QUART DE POBLET	Activitats d'aigua (a excepció dels cursos de Natació Sènior, Aquafitness Sènior i Natació per a la cura de l'esquena)	***50%***
	Activitats de terra	***100%***

Per unitat familiar s'entendrà la formada per pares/mares/tutors legals i els fills i filles que convisquen en el domicili familiar, així com els ascendents dels pares i mares que justifiquen la seua residència en el mateix domicili que els anteriors, mitjançant l'empadronament.

No es poden acumular dues bonificacions en una mateixa persona i aquestes bonificacions no són compatibles amb altres descomptes.

- En qualsevol moment de la temporada es pot realitzar una nova inscripció. En cas que el grup/activitat estiga complet, es podrà inscriure en llista d'espera de la temporada en vigor
- És possible sol·licitar la baixa en qualsevol moment de la temporada. Emplenant una instància general i indicant el número de compte. La devolució serà proporcional a la data de signatura d'aquesta instància. Si el motiu de la baixa és mèdic, es podrà sol·licitar la devolució de l'import proporcional al temps de la baixa. En cas de presentar justificant mèdic es podrà mantindre la plaça sense assistència com a màxim una temporada.
- L'alternança de grups (setmanes alternes en grups diferents), queda autoritzat per a aquells menors que per conciliació familiar dels pares i mares separats no puguen assistir en l'horari habitual de l'activitat.
- Les alternances per motius laborals o altres motius quedaran condicionades a l'aprovació de la coordinació i autorització posterior de la Regidoria competent.



ACTIVITATS D'AIGUA

ACTIVITAT / GRUP	INSTAL·LACIÓ	HORARI (Segons calendari escolar | Inici: Octubre - Fi: Juny)

NATACIÓ BEBÉS

(11 a 35 mesos)

Piscina Coberta
Complex
Poliesportiu

Dilluns:	Grup 1 -	16.00 a 16.45	Dissabte:	Grup 6 -	09.45 a 10.30
Dimarts:	Grup 2 -	12.30 a 13.00		Grup 7 -	10.30 a 11.15
	Grup 3 -	16.00 a 16.45		Grup 8 -	11.15 a 12.00
Dijous:	Grup 4 -	12.30 a 13.00		Grup 9 -	12.45 a 13.30
	Grup 5 -	16.00 a 16.45		Grup 10 -	13.30 a 14.15

Preu 45 min: **110 €/any** | Preu 30 min: **75 €/any**

NATACIÓ DOFINS

(Nascuts entre 2018-2020)

Piscina Coberta
Complex
Poliesportiu

Dilluns:	Grup 1 -	17.30 a 18.15	Divendres:	Grup 9 -	17.30 a 18.15
	Grup 2 -	18.15 a 19.00		Grup 10 -	18.15 a 19.00
Dimarts:	Grup 3 -	17.30 a 18.15	Dissabte:	Grup 11 -	10.30 a 11.15
	Grup 4 -	18.15 a 19.00		Grup 12 -	11.15 a 12.00
Dimecres:	Grup 5 -	17.30 a 18.15		Grup 13 -	12.00 a 12.45
	Grup 6 -	18.15 a 19.00		Grup 14 -	12.45 a 13.30
Dijous:	Grup 7 -	17.30 a 18.15			
	Grup 8 -	18.15 a 19.00			

Preu: **95 €/any**

NATACIÓ JUNIOR

(Nascuts entre 2009-2017)

Piscina Coberta
Complex
Poliesportiu

Dilluns:	Grup 1 -	17.30 a 18.15	Divendres:	Grup 9 -	17.30 a 18.15
	Grup 2 -	18.15 a 19.00		Grup 10 -	18.15 a 19.00
Dimarts:	Grup 3 -	17.30 a 18.15	Dissabte:	Grup 11 -	10.30 a 11.15
	Grup 4 -	18.15 a 19.00		Grup 12 -	11.15 a 12.00
Dimecres:	Grup 5 -	17.30 a 18.15		Grup 13 -	12.00 a 12.45
	Grup 6 -	18.15 a 19.00		Grup 14 -	12.45 a 13.30
Dijous:	Grup 7 -	17.30 a 18.15			
	Grup 8 -	18.15 a 19.00			

Preu: **80 €/any**

ACTIVITAT / GRUP	INSTAL·LACIÓ	HORARI (Segons calendari escolar | Inici: Octubre - Fi: Juny)

NATACIÓ JOVES i ADULTS

(A partir de 15 anys)

Piscina Coberta Complex Poliesportiu

Dilluns i Dimecres:	Grup 1 -	10.00 a 10.45
	Grup 2 -	15.15 a 16.00
	Grup 3 -	20.00 a 20.45
Dimarts i Dijous:	Grup 4 -	09.15 a 10.00
	Grup 5 -	10.00 a 10.45
	Grup 6 -	20.00 a 20.45
	Grup 7 -	20.45 a 21.30
Divendres:	Grup 8 -	10.00 a 10.45
	Grup 9 -	15.15 a 16.00
	Grup 10 -	20.00 a 20.45
Dissabte:	Grup 11 -	09.00 a 09.45
	Grup 12 -	09.45 a 10.30

Preu 2 sessions/setmana: **225 €/any**
Preu 1 sessió/setmana: **100 €/any**

NATACIÓ SÉNIOR

(A partir de 65 anys)

Piscina Coberta Complex Poliesportiu

Dilluns i Dimecres:	Grup 1 -	10.45 a 11.30
	Grup 2 -	15.15 a 16.00
Dimarts i Dijous:	Grup 3 -	09.15 a 10.00
	Grup 4 -	10.45 a 11.45
	Grup 5 -	11.45 a 12.30
Divendres:	Grup 6 -	10.00 a 10.45

Preu 2 sessions/setmana: **225 €/any**
96 €/any Pensionistes a Quart de Poblet i/o persones jubilades
Preu 1 sessió/setmana: **100 €/any**
50 €/any Pensionistes a Quart de Poblet i/o persones jubilades

AQUAFITNESS

(A partir de 15 anys)

Piscina Coberta Complex Poliesportiu

Dilluns i Dimecres:	Grup 1 -	09.15 a 10.00
	Grup 2 -	10.45 a 11.30
	Grup 3 -	20.45 a 21.30
Dimarts i Dijous:	Grup 4 -	15.15 a 16.00
Divendres:	Grup 5 -	09.45 a 10.30

Preu 2 sessions/setmana: **225 €/any**
Preu 1 sessió/setmana: **90 €/any**

AQUAFITNESS SÉNIOR

(A partir de 65 anys)

Piscina Coberta Complex Poliesportiu

Dilluns i Dimecres:	Grup 1 -	11.00 a 11.45
	Grup 2 -	11.45 a 12.30
	Grup 3 -	11.30 a 12.15 (got major)
Dimarts i Dijous:	Grup 4-	11.00 a 11.45
	Grup 5 -	11.45 a 12.30
Divendres:	Grup 6 -	16.00 a 16.45

Preu 2 sessions/setmana: **225 €/any**
105 €/any Pensionistes a Quart de Poblet i/o persones jubilades
Preu 1 sessió/setmana: **100 €/any**
50 €/any Pensionistes a Quart de Poblet i/o persones jubilades

ACTIVITAT / GRUP	INSTAL·LACIÓ	HORARI (Segons calendari escolar | Inici: Octubre - Fi: Juny)
¡NUEVO! **CROSSWIMING** **(A partir de 15 anys)**	Piscina Coberta Complex Poliesportiu	Dilluns i Dimecres: Grup 1 - 20.45 a 21.30 Preu 2 sessions/setmana: **225 €/any**
NATACIÓ AVANÇADA **(A partir de 15 anys i segons criteri tècnic)**	Piscina Coberta Complex Poliesportiu	Dissabte: Grup 1 - 09.45 a 10.30 Preu: **100 €/any**
NATACIÓ PER A LA CURA DE L'ESQUENA **(A partir de 18 anys)**	Piscina Coberta Complex Poliesportiu	De 18 anys a 65 anys: Dilluns i Dimecres: Grup 1 - 10.00 a 10.45; Grup 2 - 10.45 a 11.30; Grup 3 - 19.00 a 19.45; Grup 4 - 19.45 a 20.30 Dimarts i Dijous: Grup 5 - 09.15 a 10.00; Grup 6 - 10.00 a 10.45; Grup 7 - 19.00 a 19.45; Grup 8 - 19.45 a 20.30 A partir de 65 anys: Dilluns i Dimecres: Grup 1 - 09.15 a 10.00 Dimarts i Dijous: Grup 2 - 10.45 a 11.30 Preu 2 sessions/setmana: **180 €/any**
NATACIÓ ADAPTADA PER A PERSONES AMB DIVERSITAT FUNCIONAL **(6 a 12 anys - Imprescindible acompanyant a l'aigua)**	Piscina Coberta Complex Poliesportiu (got major)	Divendres: Grup 1 - 19.00 a 19.45 Preu: **80 €/any** persones a Quart de Poblet
NATACIÓ PER A SUPERAR LA FÒBIA A L'AIGUA **(A partir de 15 anys)**	Piscina Coberta Complex Poliesportiu	Dissabte: Grup 1 - 09.00 a 09.45 Preu: **100 €/any** persones a Quart de Poblet

ACTIVITATS DE TERRA

ACTIVITAT / GRUP	INSTAL·LACIÓ	HORARI (Segons calendari escolar | Inici: Octubre - Fi: Juny)
AQTIVAT GO! **(De 15 a 50 anys)**	Gimnàs Maria Moliner	Dilluns, Dimecres i Divendres: Grup 1 - 19.30 a 20.30; Grup 2 - 20.30 a 21.30 **GRATUÏT** persones jubilades i/o pensionistes a Quart de Poblet Preu: **120 €/any**
AQTIVAT **(De 15 a 65 anys)**	Pavelló Cobert Municipal	Dilluns, Dimecres i Divendres: Grup 1 - 09.30 a 10.30; Grup 2 - 10.30 a 11.30; Grup 3 - 15.30 a 16.30 **GRATUÏT** persones jubilades i/o pensionistes a Quart de Poblet Preu: **120 €/any**
	Gimnàs Maria Moliner	Dilluns, Dimecres i Divendres: Grup 1 - 18.30 a 19.30 **GRATUÏT** persones jubilades i/o pensionistes a Quart de Poblet Preu: **120 €/any**
AQTIVAT SALUT **(A partir de 65 anys)**	Pavelló Cobert Municipal	Dilluns i Dimecres: Grup 1 - 11.30 a 12.30 Dimarts i Dijous: Grup 2 - 09.15 a 10.00; Grup 3 - 10.00 a 10.45; Grup 4 - 10.45 a 11.30; Grup 5 - 11.30 a 12.15 **GRATUÏT** persones jubilades i/o pensionistes a Quart de Poblet Preu: **120 €/any**
	Gimnàs Maria Moliner	Dimarts i Dijous: Grup 1 - 18.00 a 18.45 **GRATUÏT** persones jubilades i/o pensionistes a Quart de Poblet Preu: **120 €/any**
GYM MARIA MOLINER **(A partir de 15 anys)**	Gimnàs Maria Moliner	Dilluns a Divendres: Servicio Máximo de 90 min al día 18.00 a 22.00 Preu: **135 €/any**

PAD PROGRAMA DE D'ASSESORAMENT ESPORTIU

T'han recomanat realitzar Activitat Física després d'una lesió i/o patologia?

No saps que activitat triar?

Valoració de la condició física i salut en els diferents programes del Pla d'Oferta Esportiva Municipal de Quart de Poblet

Visita la nostra web *quartdepoblet.es/area/deportes* o acudeix a oficines del Complex Poliesportiu

ABONAMENTS, SERVEIS I ENTRADES PUNTUALS

ABONAMENT INDIVIDUAL	ABONAMENT FAMILIAR 2 I 3 MIEMBRES	ABONAMENT FAMILIAR 4 O MÉS	ABONAMENT D'OR*
140,00€	200,00€	270,00€	90,00€

PISCINA - BALNEARI - SALA DE CARDIO - SALA DE MUSCULACIÓ

BANY LLIURE PISCINA COBERTA

ENTRADA PUNTUAL	3,00€
BONO 10	20,00€

BALNEARI
(Accés a Balneari i Sala Cardio)

ENTRADA PUNTUAL	5,00€
BONO 10	40,00€
BONO D'OR 10*	25,00€*
BONO 20	75,00€
BONO D'OR 20*	45,00€*

SALA CARDIO

ENTRADA PUNTUAL	2,00€
BONO 10	15,00€
BONO 20	25,00€

*Imprescindible Targeta Pensionista o Daurada de Quart de Poblet

HORARI BANY LLIURE

TEMPORADA 23/24	DILLUNS A DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
D'OCTUBRE a JUNY	de 08.00 a 17.00 de 21.00 a 23.00*	de 08.00 a 17.00 de 19.00 a 23.00	de 09.00 a 21.00	de 09.00 a 14.00
JULIOL i SETEMBRE	de 08.00 a 22.00	de 08.00 a 22.00	de 09.00 a 21.00	de 09.00 a 14.00

*Abonats a partir de les 19h.

HORARI BALNEARI

(Els recuadres taronja són els horaris en els que es pot accedir al balneari)

	08.00 a 09.00	09.00 a 10.00	10.00 a 11.00	11.00 a 12.00	12.00 a 13.00	13.00 a 14.00	14.00 a 15.00	15.00 a 16.00	16.00 a 17.00	17.00 a 18.00	18.00 a 19.00	19.00 a 20.00	20.00 a 21.00	21.00 a 22.00
DILLUNS	■	■	■			■	■	■				■	■	■
DIMARTS	■	■	■			■	■	■				■	■	■
DIMECRES	■	■	■				■	■				■	■	■
DIJOUS	■	■	■			■	■	■				■	■	■
DIVENDRES	■	■	■	■	■		■	■				■	■	■
DISSABTE							■	■	■	■	■	■	■	
DIUMENGE		■	■	■	■	■								

HORARIS SALA CARDIO / SALA MUSCULACIÓ

TEMPORADA 23/24	DILLUNS A DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
D'OCTUBRE a JUNY	de 08.00 a 23.00	de 09.00 a 21.00	de 09.00 a 14.00
JULIOL i SETEMBRE	de 08.00 a 22.00	de 09.00 a 21.00	de 09.00 a 14.00

ACTIVITATS DIRIGIDES EN

ALTRES INSTAL·LACIONS MUNICIPALS

CALENDARI

RENOVACIONS	Tenen dret a la renovació per a la nova temporada 2023-2024 els usuaris actius en el 3r trimestre de la temporada anterior 2022-2023.	*Del 1 al 14 de Setembre*	Pagament per domiciliació bancària. Es cobrarà el rebut de cada trimestre durant els primers 20 dies naturals a l'inici del propi trimestre. Si en ordenar la domiciliació aquesta és retornada pel banc per causes alienes a l'organització, es cobrarà un recàrrec de 3 euros en la pròxima ordre de domiciliació
CANVIS D'HORA	Per a aquells usuaris que desitgen fer un canvi d'hora del grup de la mateixa activitat.	*Del 1 al 14 de Setembre*	
NOVES INSCRIPCIONS	Públic en general.	*A partir del 16 de Setembre i durant tot l'any*	

DURACIÓ CURSOS

- 9 mesos (D'Octubre a Juny)

- Periodicitat anual amb renovació cada trimestre.

- Vacances: Segons calendari

HORARI D'ATENCIÓ	Dimarts i Dijous de 10h a 13h Dimarts i Dimecres de 17h a 20h	CENTRE DE L'ESPORT C/ Batalla de Almansa Bajo nº6, Quart de Poblet info.quart.esport@gmail.com 615.880.577 (cridar en horari d'atenció al públic)	La renovació trimestral de l'activitat és automàtica, si l'usuari o usuària no desitja continuar ha d'avisar de la seua baixa abans del pròxim trimestre	www.quartesport.com

ACTIVITAT / GRUP	INSTAL·LACIÓ	HORARI (Segons calendari escolar | Inici: Octubre - Fi: Juny)
AEROGAP (Adults)	Sala Fitness	Dimarts i Dijous: Grup 1 - 18.00 a 19.00; Grup 2 - 19.00 a 20.00 Preu Activitat: **65 €/trimestre**
BAILES DE SALÓN (Adults)	Sala Fitness	Divendres: Grup 1 - 20.30 a 22.00 Preu Activitat: **53 €/trimestre**
BAILETERAPIA (Adults)	Sala Wellness	Dijous: Grup 1 - 16.30 a 17.30 Preu Activitat: **38 €/trimestre**
BAILETERAPIA (Persones Majors)	Trenquem Barreres	Divendres: Grup 1 - 12.00 a 13.00 Preu Activitat: **38 €/trimestre**
CROSS TRAINING (Adults)	Training Box	Dilluns i Dimecres: Grup 1 - 18.00 a 19.00; Grup 2 - 19.00 a 20.00; Grup 3 - 20.00 a 21.00; Grup 4 - 21.00 a 22.00 Dimarts i Dijous: Grup 5 - 09.30 a 10.30; Grup 6 - 17.00 a 18.00; Grup 7 - 18.00 a 19.00; Grup 8 - 19.00 a 20.00; Grup 9 - 20.00 a 21.00; Grup 10 - 21.00 a 22.00 Divendres: Grup 11 - 09.30 a 10.30; Grup 12 - 19.00 a 20.00; Grup 13 - 20.00 a 21.00 1 sessió/setmana: **40 €/trimestre** 2 sessions/setmana: **75 €/trimestre**
DANZA ORIENTAL (Adults)	Sala Fitness	Divendres: Grup 1 - 18.00 a 19.30 Preu Activitat: **53 €/trimestre**

ACTIVITAT / GRUP	INSTAL·LACIÓ	HORARI (Segons calendari escolar | Inici: Octubre - Fi: Juny)
KANGOO JUMPS **(Adults)**	Pista Reixada + Poliesportiu Municipal	Dilluns i Dimecres: Grup 1 - 19.30 a 20.30 Dimarts i Dijous: Grup 2 - 10.00 a 11.00 Preu amb botes propias: **65 €/trimestre** Preu sense botes propias: **80 €/trimestre**
MARCHA NÓRDICA **(Adults)**	Parc Poliesportiu	Dilluns i Dimecres: Grup 1 - 19.00 a 20.00 Preu Activitat: **65 €/trimestre**
MINDFULNES **(Adults)**	Sala Wellness	Divendres: Grup 1 - 17.30 a 19.00 Preu Activitat: **53 €/trimestre**
PILATES **(Adults)**	Sala Fitness	Dilluns i Dimecres: Grup 1 - 09.30 a 10.30 Grup 2 - 10.30 a 11.30 Grup 3 - 15.30 a 16.30 Grup 4 - 17.00 a 18.00 Grup 5 - 18.00 a 19.00 Grup 6 - 19.00 a 20.00 Grup 7 - 20.00 a 21.00 Grup 8 - 21.00 a 22.00 Dimarts i Dijous: Grup 9 - 09.30 a 10.30 Grup 10 - 16.30 a 17.30 Divendres: Grup 11 - 09.30 a 11.00 1 sessió/setmana: **53 €/trimestre** 2 sessions/setmana: **65 €/trimestre**
PILOGA **(Adults)**	Sala Wellness	Dimarts: Grup 1 - 16.00 a 17.30 Dijous: Grup 2 - 17.30 a 19.00 Divendres: Grup 1 - 10.00 a 11.30 Preu Activitat: **53 €/trimestre**
STREET DANCE **(Kids/Adolescentes)**	Sala Fitness	Dissabte: Grup 1 - 10.00 a 11.00 Preu Activida: **40 €/trimestre**

ACTIVITAT / GRUP	INSTAL·LACIÓ	HORARI (Segons calendari escolar | Inici: Octubre - Fi: Juny)

TENIS

Kids:
hasta 14 anys

Adults:
a partir de 15 anys

Pista de Tennis
Col·legi
Molí d'Animeta

PRETENNIS		
Dilluns:	Grup 1 -	17.30 a 18.30
Dimecres:	Grup 2 -	17.30 a 18.30
INTERMEDI		
Dilluns i Dimecres:	Grup 3 -	18.30 a 19.30
Dimarts i Dijous:	Grup 4 -	18.00 a 19.00
Dissabte:	Grup 5 -	10.30 a 12.00

AVANÇAT		
Dilluns i Dimecres:	Grup 6 -	19.30 a 20.30
Dissabte:	Grup 7 -	12.00 a 13.30
ADULTS		
Dilluns:	Grup 8 -	20.30 a 21.30
Dimecres:	Grup 9 -	20.30 a 21.30

Pretennis: **49 €/trimestre**
Intermedi/Avançat: **75 €/trimestre**
Dissabte: **58 €/trimestre**
Adults: **144 €/trimestre**

YOGA

(Persones Majors)

Sala Wellness

Dilluns:	Grup 1 -	09.30 a 11.00	Dimarts:	Grup 2 -	11.00 a 12.30

Preu actividad: **35 €/trimestre**

YOGA

(Adults)

Sala Wellness

Dilluns:	Grup 1 -	11.30 a 13.00
	Grup 2 -	17.30 a 19.00
	Grup 3 -	19.30 a 21.00
Dilluns i Dimecres:	Grup 4 -	15:30 a 16.30
Dimarts:	Grup 5 -	09.15 a 10.45
	Grup 6 -	17.30 a 19.00
	Grup 7 -	19.30 a 21.00
Dimecres:	Grup 8 -	09.30 a 11.00
	Grup 9 -	11.30 a 13.00
	Grup 10 -	17.30 a 19.00
	Grup 11 -	19.30 a 21.00

Dijous:	Grup 12 -	09.30 a 11.00
	Grup 13 -	11.30 a 13.00
	Grup 14 -	17.30 a 19.00
	Grup 15 -	19.30 a 21.00
Divendres:	Grup 16 -	09.30 a 11.00
	Grup 17 -	19.30 a 21.00
Dissabte:	Grup 18 -	10.00 a 11.30

Preu 1 sessió de 1,5hrs/setmana: **43 €/trimestre**
Preu 2 sessions de 1hrs/setmana: **57 €/trimestre**

ACTIVITAT / GRUP	INSTAL·LACIÓ	HORARI (Segons calendari escolar | Inici: Octubre - Fi: Juny)

ZUMBA

(Adults)

Sala Fitness

Dimarts i Dijous:	Grup 1 -	10.30 a 11.30
	Grup 2 -	15.20 a 16.20
	Grup 3 -	20.00 a 21.00
	Grup 4 -	21.00 a 22.00

Preu Activitat: **65 €/trimestre**

PÁDEL

(Kids y Adults)

Instalación Deportiva San Onofre

Dilluns:	Grup 1 -	17.30 a 18.30
	Grup 2 -	18.30 a 19.30
Dimarts i Dijous:	Grup 3 -	17.30 a 18.30
	Grup 4 -	18.30 a 19.30

Dimecres:	Grup 5 -	17.30 a 18.30
	Grup 6 -	18.30 a 19.30
	Grup 7 -	21.00 a 22.00
Divendres:	Grup 8 -	17.30 a 18.30

Preu KIDS: Dimarts i Dijous **120 €/trimestre** - Dimecres **66 €/trimestre**
Preu ADULTS: Dilluns **90 €/trimestre** - Dimecres **90 €/trimestre**
Divendres **90 €/trimestre** - Dimarts i Dijous **150 €/trimestre**

SKATE

(Niños/as)

Pista Municipal Skate

Dissabte:	Grup 1 -	10.00 a 11.00
	Grup 2 -	11.00 a 12.00

Preu Activitat 1h: **96 €/trimestre + Matrícula (30€)**

AJUNTAMENT DE Quart de Poblet | CIUTAT ESPORTIVA

Complex Poliesportiu
Antic Regne de València s/n
46930-Quart de Poblet

Telèfon:
96 152 24 41 / 96 153 62 10-Ext.. 1232/1234
Correu Electrònic:
esports2@quartdepoblet.org

quartdepoblet.es/area/deportes