TEMPORADA

23 24

OFERTA DEPORTIVA MUNICIPAL

AJUNTAMENT DE Quart de Poblet

CIUTAT ESPORTIVA

ÍNDICE

DÍAS DE CIERRE DE LAS INSTALACIONES Pag. 02

FECHAS DE INTERÉS Pag. 03

NORMATIVA Pag. 04

ACTIVIDADES DE AGUA Pag. 05

ACTIVIDADES DE TIERRA Pag. 09

ABONOS, SERVICIOS Y ENTRADAS PUNTUALES Pag. 12

HORARIOS Pag. 13

ACTIVIDADES DIRIGIDAS EN OTRAS INSTALACIONES Pag. 14

DÍAS DE CIERRE DE LAS INSTALACIONES

2023

MES	DÍA
OCTUBRE	12
NOVIEMBRE	1
DICIEMBRE	6, 7, 8, 24, 25 y 31

2024

MES	DÍA
ENERO	1, 5 y 6
MARZO	18, 19, 28 y 29
ABRIL	1 y 8
MAYO	1
JUNIO	24

FECHAS DE INTERÉS

RENOVACIONES	Tienen derecho a la renovación para la nueva temporada 2023-2024 los usuarios activos en la temporada anterior que renueven en el periodo marcado.	*Del 12 de junio al 21 de julio*
RENOVACIONES DOMICILIADOS	El cobro por banco de la renovación se realizará en los días indicados.	*Del 5 al 7 de julio*
CAMBIOS	Para aquellos usuarios que deseen hacer un cambio de tipo de abono o curso.	*1º TURNO Del 24 al 28 julio 2º TURNO: 1 de septiembre*

Pasada la fecha de cada renovación no se garantiza que se pueda mantener la plaza.

ABONADOS	Solicitud de cita previa a partir del 1 de septiembre a las 9h	
NUEVAS INSCRIPCIONES	Residentes de Quart de Poblet y el Barrio del Cristo	*Del 5 al 8 de septiembre*
	Público en general	*Del 11 al 12 de septiembre*

CURSILLISTAS	Solicitud de cita previa a partir del 11 de septiembre a las 9h	
NUEVAS INSCRIPCIONES	Residentes de Quart de Poblet y el Barrio del Cristo	*Del 13 al 19 de septiembre*
	Público en general	*Del 20 al 22 de septiembre*

HORARIO DE ATENCIÓN (OFICINAS): De lunes a viernes de 9h a 14h. Miércoles de 16h a 18:30h.

CITA PREVIA: Solicitud de cita previa en quartdepoblet.es/área/deportes o presencialmente en Conserjería Complejo Polideportivo.

FORMAS DE PAGO: Los métodos de pago se podrán realizar mediante:

- Tarjeta de crédito en las oficinas del Complejo Polideportivo.
- Recibo en oficina bancaria.
- Domiciliación bancaria.

La cuantía se podrá abonar completa o dividida en 3 pagos.

NORMATIVA

Para realizar la inscripción se deberá presentar en las Oficinas del Polideportivo la siguiente documentación:

- *DNI y/o DNI del menor (libro de familia, pasaporte).*
- *En caso de aplicar alguna tarifa descuento: Carnet Jove o Tarjeta Ciudadana (pensionista o dorada expedida por el Ayuntamiento de Quart de Poblet según normativa municipal en vigor).*

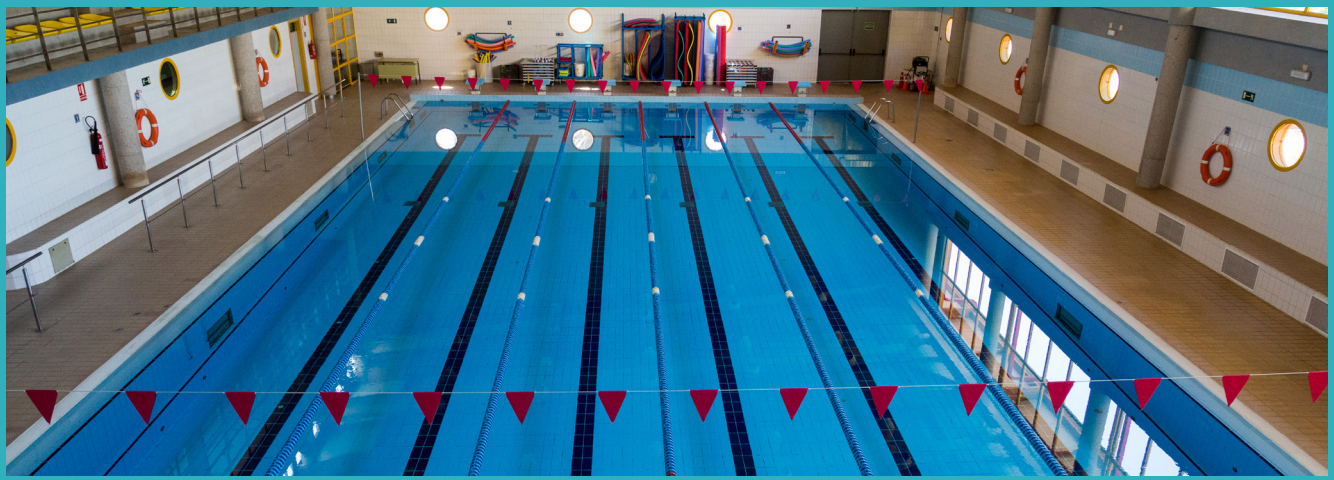
DESCUENTOS

PERSONAS CON CARNET JOVE	Residentes en Quart de Poblet	***25%***
	No residentes en Quart de Poblet	***15%***
FAMILIA NUMEROSA	10% → 2º miembro - 20% → 3º miembro - 30% → 4º miembro - 40% → 5º miembro - 50% → 6º miembro - 60%	
PENSIONISTAS EN QUART DE POBLET	Actividades de agua (Excepción de los cursos de Natación Sénior, Aquafitness Sénior y Natación para el cuidado de la espalda)	***50%***
	Actividades de tierra	***100%***

Por unidad familiar se entenderá la formada por padres/madres/tutores legales y los hijos e hijas que convivan en el domicilio familiar, así como los ascendientes de los padres y madres que justifiquen su residencia en mismo domicilio que los anteriores, mediante volante de empadronamiento.

No se pueden acumular dos bonificaciones en una misma persona y estas bonificaciones no son compatibles con otros descuentos.

- En cualquier momento de la temporada se puede realizar una nueva inscripción. En caso de que el grupo/actividad esté completo, se podrá inscribir en lista de espera de la temporada en vigor.
- Es posible solicitar la baja en cualquier momento de la temporada. Rellenando una instancia general e indicando el número de cuenta. La devolución será proporcional a la fecha de firma de dicha instancia. Si el motivo de la baja es médico, se podrá solicitar la devolución del importe proporcional al tiempo de la baja. En caso de presentar justificante médico se podrá mantener la plaza sin asistencia como máximo una temporada.
- La alternancia de grupos (semanas alternas en grupos diferentes), queda autorizado para aquellos menores que por conciliación familiar de los padres y madres separados no puedan asistir en el horario habitual de la actividad.
- Las alternancias por motivos laborales u otros motivos quedarán condicionadas a la aprobación de la coordinación y autorización posterior de la Concejalía competente.



ACTIVIDADES DE AGUA

ACTIVIDAD / GRUPO	INSTALACIÓN	HORARIO (Según calendario escolar | Inicio: Octubre - Fin: Junio)

NATACIÓN BEBÉS

(11 a 35 meses)

Piscina Cubierta Complejo Polideportivo

Lunes:	Grupo 1 -	16.00 a 16.45	Sábado:	Grupo 6 -	09.45 a 10.30
Martes:	Grupo 2 -	12.30 a 13.00		Grupo 7 -	10.30 a 11.15
	Grupo 3 -	16.00 a 16.45		Grupo 8 -	11.15 a 12.00
Jueves:	Grupo 4 -	12.30 a 13.00		Grupo 9 -	12.45 a 13.30
	Grupo 5 -	16.00 a 16.45		Grupo 10 -	13.30 a 14.15

Precio 45 min: **110 €/año** | Precio 30 min: **75 €/año**

NATACIÓN DELFINES

(Nacidos entre 2018-2020)

Piscina Cubierta Complejo Polideportivo

Lunes:	Grupo 1 -	17.30 a 18.15	Viernes:	Grupo 9 -	17.30 a 18.15
	Grupo 2 -	18.15 a 19.00		Grupo 10 -	18.15 a 19.00
Martes:	Grupo 3 -	17.30 a 18.15	Sábado:	Grupo 11 -	10.30 a 11.15
	Grupo 4 -	18.15 a 19.00		Grupo 12 -	11.15 a 12.00
Miércoles:	Grupo 5 -	17.30 a 18.15		Grupo 13 -	12.00 a 12.45
	Grupo 6 -	18.15 a 19.00		Grupo 14 -	12.45 a 13.30
Jueves:	Grupo 7 -	17.30 a 18.15			
	Grupo 8 -	18.15 a 19.00			

Precio: **95 €/año**

NATACIÓN JUNIOR

(Nacidos entre 2009-2017)

Piscina Cubierta Complejo Polideportivo

Lunes:	Grupo 1 -	17.30 a 18.15	Viernes:	Grupo 9 -	17.30 a 18.15
	Grupo 2 -	18.15 a 19.00		Grupo 10 -	18.15 a 19.00
Martes:	Grupo 3 -	17.30 a 18.15	Sábado:	Grupo 11 -	10.30 a 11.15
	Grupo 4 -	18.15 a 19.00		Grupo 12 -	11.15 a 12.00
Miércoles:	Grupo 5 -	17.30 a 18.15		Grupo 13 -	12.00 a 12.45
	Grupo 6 -	18.15 a 19.00		Grupo 14 -	12.45 a 13.30
Jueves:	Grupo 7 -	17.30 a 18.15			
	Grupo 8 -	18.15 a 19.00			

Precio: **80 €/año**

ACTIVIDAD / GRUPO	INSTALACIÓN	HORARIO (Según calendario escolar | Inicio: Octubre - Fin: Junio)

NATACIÓN JÓVENES y ADULTOS

(A partir de 15 años)

Piscina Cubierta Complejo Polideportivo

Lunes y Miércoles:	Grupo 1 -	10.00 a 10.45	Viernes:	Grupo 8 -	10.00 a 10.45
	Grupo 2 -	15.15 a 16.00		Grupo 9 -	15.15 a 16.00
	Grupo 3 -	20.00 a 20.45		Grupo 10 -	20.00 a 20.45
Martes y Jueves:	Grupo 4 -	09.15 a 10.00	Sábado	Grupo 11 -	09.00 a 09.45
	Grupo 5 -	10.00 a 10.45		Grupo 12 -	09.45 a 10.30
	Grupo 6 -	20.00 a 20.45			
	Grupo 7 -	20.45 a 21.30			

Precio 2 sesiones/semana: **225 €/año**
Precio 1 sesión/semana: **100 €/año**

NATACIÓN SÉNIOR

(A partir de 65 años)

Piscina Cubierta Complejo Polideportivo

Lunes y Miércoles:	Grupo 1 -	10.45 a 11.30	Viernes:	Grupo 6 -	10.00 a 10.45
	Grupo 2 -	15.15 a 16.00			
Martes y Jueves:	Grupo 3 -	09.15 a 10.00			
	Grupo 4 -	10.45 a 11.45			
	Grupo 5 -	11.45 a 12.30			

Precio 2 sesiones/semana: **225 €/año**
96 €/año Pensionistas de Quart de Poblet y/o personas jubiladas
Precio 1 sesión/semana: **100 €/año**
50 €/año Pensionistas de Quart de Poblet y/o personas jubiladas

AQUAFITNESS

(A partir de 15 años)

Piscina Cubierta Complejo Polideportivo

Lunes y Miércoles:	Grupo 1 -	09.15 a 10.00	Martes y Jueves:	Grupo 4 -	15.15 a 16.00
	Grupo 2 -	10.45 a 11.30	Viernes:	Grupo 5 -	09.45 a 10.30
	Grupo 3 -	20.45 a 21.30			

Precio 2 sesiones/semana: **225 €/año**
Precio 1 sesión/semana: **90 €/año**

AQUAFITNESS SÉNIOR

(A partir de 65 años)

Piscina Cubierta Complejo Polideportivo

Lunes y Miércoles:	Grupo 1 -	11.00 a 11.45	Martes y Jueves:	Grupo 4-	11.00 a 11.45
	Grupo 2 -	11.45 a 12.30		Grupo 5 -	11.45 a 12.30
	Grupo 3 -	11.30 a 12.15 (vaso mayor)	Viernes:	Grupo 6 -	16.00 a 16.45

Precio 2 sesiones/semana: **225 €/año**
105 €/año Pensionistas de Quart de Poblet y/o personas jubiladas
Precio 1 sesión/semana: **100 €/año**
50 €/año Pensionistas de Quart de Poblet y/o personas jubiladas

ACTIVIDAD / GRUPO	INSTALACIÓN	HORARIO (Según calendario escolar | Inicio: Octubre - Fin: Junio)
¡NUEVO! **CROSSWIMING** **(A partir de 15 años)**	Piscina Cubierta Complejo Polideportivo	Lunes y Miércoles: Grupo 1 - 20.45 a 21.30 Precio 2 sesiones/semana: **225 €/año**
NATACIÓN AVANZADA **(A partir de 15 años y según criterio técnico)**	Piscina Cubierta Complejo Polideportivo	Sábado: Grupo 1 - 09.45 a 10.30 Precio: **100 €/año**
NATACIÓN PARA EL CUIDADO DE LA ESPALDA **(A partir de 18 años)**	Piscina Cubierta Complejo Polideportivo	De 18 años a 65 años: Lunes y Miércoles: Grupo 1 - 10.00 a 10.45; Grupo 2 - 10.45 a 11.30; Grupo 3 - 19.00 a 19.45; Grupo 4 - 19.45 a 20.30 Martes y Jueves: Grupo 5 - 09.15 a 10.00; Grupo 6 - 10.00 a 10.45; Grupo 7 - 19.00 a 19.45; Grupo 8 - 19.45 a 20.30 A partir de 65 años: Lunes y Miércoles: Grupo 1 - 09.15 a 10.00 Martes y Jueves: Grupo 2 - 10.45 a 11.30 Precio 2 sesiones/semana: **180 €/año**
NATACIÓN ADAPTADA PARA PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL **(6 a 12 años - Imprescindible acompañante en el agua)**	Piscina Cubierta Complejo Polideportivo (vaso mayor)	Viernes: Grupo 1 - 19.00 a 19.45 Precio: **80 €/año** personas de Quart de Poblet
NATACIÓN PARA SUPERAR LA FOBIA AL AGUA **(A partir de 15 años)**	Piscina Cubierta Complejo Polideportivo	Sábado: Grupo 1 - 09.00 a 09.45 Precio: **100 €/año** personas de Quart de Poblet

ACTIVIDADES DE TIERRA

ACTIVIDAD / GRUPO	INSTALACIÓN	HORARIO (Según calendario escolar | Inicio: Octubre - Fin: Junio)
AQTIVAT GO! **(De 15 a 50 años)**	Gimnasio María Moliner	Lunes, Miércoles y Viernes: Grupo 1 - 19.30 a 20.30; Grupo 2 - 20.30 a 21.30 **GRATUITO** personas jubiladas y/o pensionistas de Quart de Poblet Precio: **120 €/año** | 66 €/año personas entre 15 y 18 años
AQTIVAT **(De 15 a 65 años)**	Pabellón Cubierto Municipal	Lunes, Miércoles y Viernes: Grupo 1 - 09.30 a 10.30; Grupo 2 - 10.30 a 11.30; Grupo 3 - 15.30 a 16.30 **GRATUITO** personas jubiladas y/o pensionistas de Quart de Poblet Precio: **120 €/año** | 66 €/año personas entre 15 y 18 años
	Gimnasio María Moliner	Lunes, Miércoles y Viernes: Grupo 1 - 18.30 a 19.30 **GRATUITO** personas jubiladas y/o pensionistas de Quart de Poblet Precio: **120 €/año** | 66 €/año personas entre 15 y 18 años
AQTIVAT SALUD **(A partir de 65 años)**	Pabellón Cubierto Municipal	Lunes y Miércoles: Grupo 1 - 11.30 a 12.30 Martes y Jueves: Grupo 2 - 09.15 a 10.00; Grupo 3 - 10.00 a 10.45; Grupo 4 - 10.45 a 11.30; Grupo 5 - 11.30 a 12.15 **GRATUITO** personas jubiladas y/o pensionistas de Quart de Poblet Precio: **120 €/año** personas no incluidas en el punto anterior
	Gimnasio María Moliner	Martes y Jueves: Grupo 1 - 18.00 a 18.45 **GRATUITO** personas jubiladas y/o pensionistas de Quart de Poblet Precio: **120 €/año** personas no incluidas en el punto anterior
GYM MARÍA MOLINER **(A partir de 15 años)**	Gimnasio María Moliner	Lunes a Viernes: Servicio Máximo de 90 min al día 18.00 a 22.00 Precio: **135 €/año**

PAD PROGRAMA DE ASESORAMIENTO DEPORTIVO

¿Te han recomendado realizar Actividad Física tras una lesión y/o patología?

¿No sabes que actividad escoger?

Valoración de la condición física y salud en los diferentes programas del Plan de Oferta Deportiva Municipal de Quart de Poblet

Visita nuestra web *quartdepoblet.es/area/deportes* **o acude a oficinas del Complejo Polideportivo**

ABONOS, SERVICIOS Y ENTRADAS PUNTUALES

ABONO INDIVIDUAL	ABONO FAMILIAR 2 Y 3 MIEMBROS	ABONO FAMILIAR 4 O MÁS	ABONO ORO*
140,00€	200,00€	270,00€	90,00€

PISCINA - BALNEARIO - SALA DE CARDIO - SALA DE MUSCULACIÓN

BAÑO LIBRE PISCINA CUBIERTA

ENTRADA PUNTUAL	3,00€

BONO 10	20,00€

BALNEARIO
(Acceso a Balneario y Sala Cardio)

ENTRADA PUNTUAL	5,00€

BONO 10 ABONO ORO 10*	40,00€ 25,00€*

BONO 20 ABONO ORO 20*	75,00€ 45,00€*

SALA CARDIO

ENTRADA PUNTUAL	2,00€

BONO 10	15,00€

BONO 20	25,00€

*Imprescindible Tarjeta Pensionista o Dorada de Quart de Poblet

HORARIOS

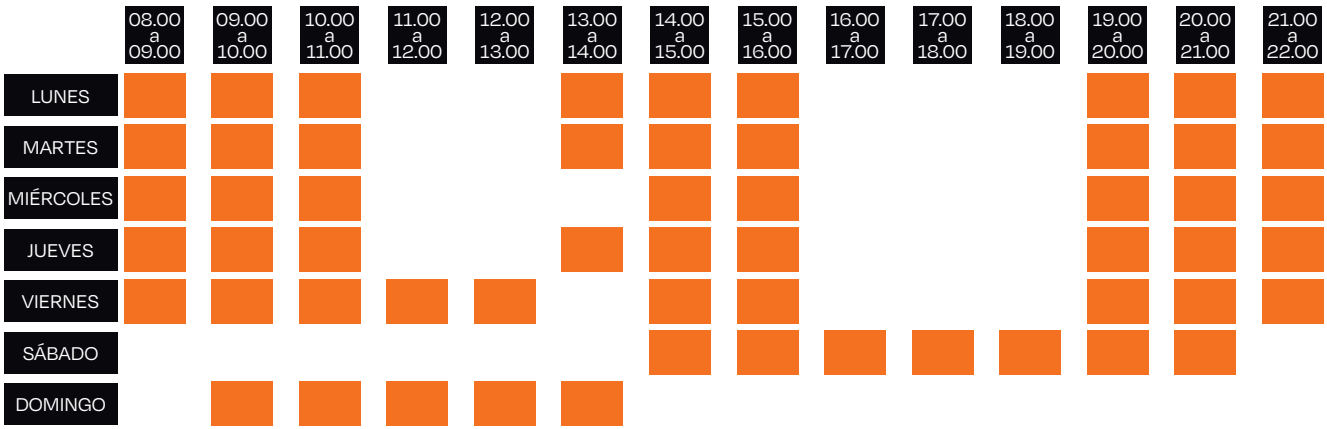
HORARIO BAÑO LIBRE

TEMPORADA 22/23	LUNES A JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
De OCTUBRE a JUNIO	de 08.00 a 17.00 de 21.00 a 23.00*	de 08.00 a 17.00 de 19.00 a 23.00	de 09.00 a 21.00	de 09.00 a 14.00
JULIO y SEPTIEMBRE	de 08.00 a 22.00	de 08.00 a 22.00	de 09.00 a 21.00	de 09.00 a 14.00

*Abonados a partir de las 19h.

HORARIO BALNEARIO

(Los recuadros naranja son horarios en los que se pueden acceder al balneario)



HORARIOS SALA CARDIO / SALA MUSCULACIÓN

TEMPORADA 22/23	LUNES A VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
De OCTUBRE a JUNIO	de 08.00 a 23.00	de 09.00 a 21.00	de 09.00 a 14.00
JULIO y SEPTIEMBRE	de 08.00 a 22.00	de 09.00 a 21.00	de 09.00 a 14.00

ACTIVIDADES DIRIGIDAS EN

OTRAS INSTALACIONES MUNICIPALES

CALENDARIO

RENOVACIONES	Tienen derecho a la renovación para la nueva temporada 2023-2024 los usuarios activos en el 3º trimestre de la temporada anterior 2022-2023.	*Del 1 al 14 de Septiembre*	Pago por domiciliación bancaria. Se cobrará el recibo de cada trimestre durante los primeros 20 días naturales al inicio del propio trimestre. Si al ordenar la domiciliación esta es devuelta por el banco por causas ajenas a la organización, se cobrará un recargo de 3 euros en la próxima orden de domiciliación	DURACIÓN CURSOS - 9 meses (De Octubre a Junio) - Periodicidad anual con renovación cada trimestre. - Vacaciones: Según calendario
CAMBIOS DE HORA	Para aquellos usuarios que deseen hacer un cambio de hora del grupo de la misma actividad.	*Del 1 al 14 de Septiembre*		
NUEVAS INSCRIPCIONES	Público en general.	*A partir del 16 del Septiembre y durante todo el año*		

HORARIO DE ATENCIÓN	Martes y Jueves de 10h a 13h Martes y Miércoles de 17h a 20h	CENTRE DE L'ESPORT C/ Batalla de Almansa Bajo nº6, Quart de Poblet info.quart.esport@gmail.com 615.880.577 (llamar en horario de atención al público)	La renovación trimestral de la actividad es automática, si el usuario o usuaria no desea continuar ha de avisar de su baja antes del próximo trimestre	www.quartesport.com

ACTIVIDAD / GRUPO	INSTALACIÓN	HORARIO (Según calendario escolar | Inicio: Octubre - Fin: Junio)
AEROGAP (Adultos)	Sala Fitness	Martes y Jueves: Grupo 1 - 18.00 a 19.00; Grupo 2 - 19.00 a 20.00 Precio Actividad: **65 €/trimestre**
BAILES DE SALÓN (Adultos)	Sala Fitness	Viernes: Grupo 1 - 20.30 a 22.00 Precio Actividad: **53 €/trimestre**
BAILETERAPIA (Adultos)	Sala Wellness	Jueves: Grupo 1 - 16.30 a 17.30 Precio Actividad: **38 €/trimestre**
BAILETERAPIA (Personas Mayores)	Trenquem Barreres	Viernes: Grupo 1 - 12.00 a 13.00 Precio Actividad: **38 €/trimestre**
CROSS TRAINING (Adultos)	Training Box	Lunes y Miércoles: Grupo 1 - 18.00 a 19.00; Grupo 2 - 19.00 a 20.00; Grupo 3 - 20.00 a 21.00; Grupo 4 - 21.00 a 22.00 Martes y Jueves: Grupo 5 - 09.30 a 10.30; Grupo 6 - 17.00 a 18.00; Grupo 7 - 18.00 a 19.00; Grupo 8 - 19.00 a 20.00; Grupo 9 - 20.00 a 21.00; Grupo 10 - 21.00 a 22.00 Viernes: Grupo 11 - 09.30 a 10.30; Grupo 12 - 19.00 a 20.00; Grupo 13 - 20.00 a 21.00 1 sesión/semana: **40 €/trimestre** 2 sesiones/semana: **75 €/trimestre**
DANZA ORIENTAL (Adultos)	Sala Fitness	Viernes: Grupo 1 - 18.00 a 19.30 Precio Actividad: **53 €/trimestre**

ACTIVIDAD / GRUPO	INSTALACIÓN	HORARIO (Según calendario escolar | Inicio: Octubre - Fin: Junio)
KANGOO JUMPS **(Adultos)**	Pista Enrejada + Polideportivo Municipal	Lunes y Miércoles: Grupo 1 - 19.30 a 20.30 Martes y Jueves: Grupo 2 - 10.00 a 11.00 Precio con botas propias: **65 €/trimestre** Precio sin botas propias: **80 €/trimestre**
MARCHA NÓRDICA **(Adultos)**	Parque Polideportivo	Lunes y Miércoles: Grupo 1 - 19.00 a 20.00 Precio Actividad: **65 €/trimestre**
MINDFULNES **(Adultos)**	Sala Wellness	Viernes: Grupo 1 - 17.30 a 19.00 Precio Actividad: **53 €/trimestre**
PILATES **(Adultos)**	Sala Fitness	Lunes y Miércoles: Grupo 1 - 09.30 a 10.30 Grupo 2 - 10.30 a 11.30 Grupo 3 - 15.30 a 16.30 Grupo 4 - 17.00 a 18.00 Grupo 5 - 18.00 a 19.00 Grupo 6 - 19.00 a 20.00 Grupo 7 - 20.00 a 21.00 Grupo 8 - 21.00 a 22.00 Martes y Jueves: Grupo 9 - 09.30 a 10.30 Grupo 10 - 16.30 a 17.30 Viernes: Grupo 11 - 09.30 a 11.00 1 sesión/semana: **53 €/trimestre** 2 sesiones/semana: **65 €/trimestre**
PILOGA **(Adultos)**	Sala Wellness	Martes: Grupo 1 - 16.00 a 17.30 Jueves: Grupo 2 - 17.30 a 19.00 Viernes: Grupo 1 - 10.00 a 11.30 Precio Actividad: **53 €/trimestre**
STREET DANCE **(Kids/Adolescentes)**	Sala Fitness	Sábado: Grupo 1 - 10.00 a 11.00 Precio Activida: **40 €/trimestre**

ACTIVIDAD / GRUPO	INSTALACIÓN	HORARIO (Según calendario escolar | Inicio: Octubre - Fin: Junio)

TENIS

Kids:
hasta 14 años

Adultos:
a partir de 15 años

Pista de Tenis
Colegio
Molí d'Animeta

PRETENIS		
Lunes:	Grupo 1 -	17.30 a 18.30
Miércoles:	Grupo 2 -	17.30 a 18.30
INTERMEDIO		
Lunes y Miércoles:	Grupo 3 -	18.30 a 19.30
Martes y Jueves:	Grupo 4 -	18.00 a 19.00
Sábado:	Grupo 5 -	10.30 a 12.00

AVANZADO		
Lunes y Miércoles:	Grupo 6 -	19.30 a 20.30
Sábado:	Grupo 7 -	12.00 a 13.30
ADULTOS		
Lunes:	Grupo 8 -	20.30 a 21.30
Miércoles:	Grupo 9 -	20.30 a 21.30

Pretenis: **49 €/trimestre**
Intermedio/Avanzado: **75 €/trimestre**
Sábados: **58 €/trimestre**
Adultos: **144 €/trimestre**

YOGA

(Personas Mayores)

Sala Wellness

Lunes:	Grupo 1 -	09.30 a 11.00
Martes:	Grupo 2 -	11.00 a 12.30

Precio actividad: **35 €/trimestre**

YOGA

(Adultos)

Sala Wellness

Lunes:	Grupo 1 -	11.30 a 13.00
	Grupo 2 -	17.30 a 19.00
	Grupo 3 -	19.30 a 21.00
Lunes y Miércoles:	Grupo 4 -	15:30 a 16.30
Martes:	Grupo 5 -	09.15 a 10.45
	Grupo 6 -	17.30 a 19.00
	Grupo 7 -	19.30 a 21.00
Miércoles:	Grupo 8 -	09.30 a 11.00
	Grupo 9 -	11.30 a 13.00
	Grupo 10 -	17.30 a 19.00
	Grupo 11 -	19.30 a 21.00

Jueves:	Grupo 12 -	09.30 a 11.00
	Grupo 13 -	11.30 a 13.00
	Grupo 14 -	17.30 a 19.00
	Grupo 15 -	19.30 a 21.00
Viernes:	Grupo 16 -	09.30 a 11.00
	Grupo 17 -	19.30 a 21.00
Sábado:	Grupo 18 -	10.00 a 11.30

Precio 1 sesión de 1,5hrs/semana: **43 €/trimestre**
Precio 2 sesiones de 1hrs/semana: **57 €/trimestre**

ACTIVIDAD / GRUPO	INSTALACIÓN	HORARIO (Según calendario escolar | Inicio: Octubre - Fin: Junio)

ZUMBA

(Adultos)

Sala Fitness

Martes y Jueves:	Grupo 1 -	10.30 a 11.30
	Grupo 2 -	15.20 a 16.20
	Grupo 3 -	20.00 a 21.00
	Grupo 4 -	21.00 a 22.00

Precio Actividad: **65 €/trimestre**

PÁDEL

(Kids y Adultos)

Instalación Deportiva San Onofre

Lunes:	Grupo 1 -	17.30 a 18.30	Miércoles:	Grupo 5 -	17.30 a 18.30
	Grupo 2 -	18.30 a 19.30		Grupo 6 -	18.30 a 19.30
Martes y Jueves:	Grupo 3 -	17.30 a 18.30		Grupo 7 -	21.00 a 22.00
	Grupo 4 -	18.30 a 19.30	Viernes:	Grupo 8 -	17.30 a 18.30

Precio KIDS: Martes y Jueves **120 €/trimestre** - Miércoles **66 €/trimestre**
Precio ADULTOS: Lunes **90 €/trimestre** - Miércoles **90 €/trimestre**
Viernes **90 €/trimestre** - Martes y Jueves **150 €/trimestre**

SKATE

(Niños/as)

Pista Municipal Skate

Sábado:	Grupo 1 -	10.00 a 11.00
	Grupo 2 -	11.00 a 12.00

Precio Actividad 1h: **96 €/trimestre + Matrícula (30€)**

AJUNTAMENT DE
Quart
de Poblet

CIUTAT
ESPORTIVA

Complejo Polideportivo
Antic Regne de València s/n
46930-Quart de Poblet

Teléfono:
96 152 24 41 / 96 153 62 10-Ext.. 1232/1234
Correo Electrónico:
esports2@quartdepoblet.org

quartdepoblet.es/area/deportes