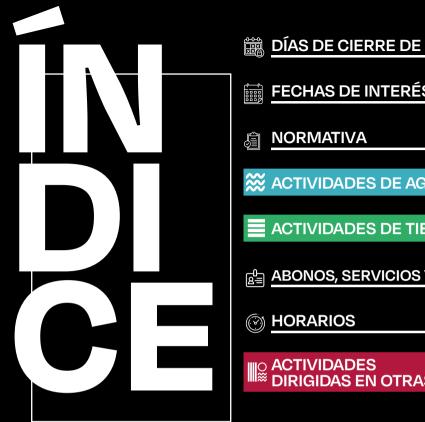
TEMPORADA

23 24 OFERTA DEPORTIVA MUNICIPAL







DÍAS DE CIERRE DE LAS INSTALACIONES	Pag.	02
FECHAS DE INTERÉS	Pag.	03
NORMATIVA	Pag.	04
	<u> </u>	05
ACTIVIDADES DE AGUA	Pag.	05
ACTIVIDADES DE TIERRA	Pag.	09
ABONOS, SERVICIOS Y ENTRADAS PUNTUALES	Pag.	12
(iii) HORARIOS	Pag.	13
ACTIVIDADES DIRIGIDAS EN OTRAS INSTALACIONES	Pag.	14

DÍAS DE CIERRE DE LAS INSTALACIONES

2023 2024

MES	DÍA
OCTUBRE	9 y 12
NOVIEMBRE	1
DICIEMBRE	6, 7, 8, 24, 25 y 31

MES	DÍA
ENERO	1, 5 y 6
MARZO	18, 19, 28, 29, 30 y 31
ABRIL	1 y 8
MAYO	1
JUNIO	24

FECHAS DE INTERÉS



RENOVACIONES

RENOVACIONES DOMICILIADOS

CAMBIOS

Tienen derecho a la renovación para la nueva temporada 2023-2024 los usuarios activos en la temporada anterior que renueven en el periodo marcado.

El cobro por banco de la renovación se realizará en los días indicados.

Para aquellos usuarios que deseen hacer un cambio de tipo de abono o curso.

Del 12 de junio al 21 de julio

Del 5 al 7 de julio

1° TURNO Del 24 al 28 julio 2° TURNO: 1 de septiembre

Pasada la fecha de cada renovación no se garantiza que se pueda mantener la plaza.

ABONADOS	Solicitud de cita previa a partir del 1 de septiembre a las 9h		
NU EVAS INCORIDOJONES	Residentes de Quart de Poblet y el Barrio del Cristo	Del 5 al 8 de septiembre	
NUEVAS INSCRIPCIONES	Público en general	Del 11 al 12 de septiembre	
CURSILLISTAS	Solicitud de cita previa a partir del 11 de septiembre a las 9h		
NUEVAS INGODIDOJONES	Residentes de Quart de Poblet y el Barrio del Cristo	Del 13 al 19 de septiembre	
NUEVAS INSCRIPCIONES	Público en general Del 20 al 22 de septiembre		
HORARIO DE ATENCIÓN (OFICINAS):	De lunes a viernes de 9h a 14h. Miércoles de 16h a 18:30h.		
CITA PREVIA:	Solicitud de cita previa en quartdepoblet.es/área/deportes o presencialmente en Conserjería Complejo Polideportivo.		
FORMAS DE PAGO:	Los métodos de pago se podrán realizar mediante: • Tarjeta de crédito en las oficinas del Complejo Polideportivo. • Recibo en oficina bancaria. • Domiciliación bancaria. La cuantía se podrá abonar completa o dividida en 3 pagos.		

INORMATIVA

Para realizar la inscripción se deberá presentar en las Oficinas del Polideportivo la siguiente documentación:

- DNI y/o DNI del menor (libro de familia, pasaporte).
- En caso de aplicar alguna tarifa descuento: Carnet Jove o Tarjeta Ciudadana (pensionista o dorada expedida por el Ayuntamiento de Quart de Poblet según normativa municipal en vigor).

DESCUENTOS			
PERSONAS CON CARNET JOVE	Residentes en Quart de Poblet No residentes en Quart de Poblet	25% 15%	
FAMILIA NUMEROSA	10% → 2° miembro - 20% → 3° miembro - 30% → 4° miembro - 40% → 5° miembro - 50% → 6° miembro	- 60%	
PENSIONISTAS EN	Actividades de agua (Excepción de los cursos de Natación Sénior, Aquafitness Sénior y Natación para el cuidado de la espalda)	50%	
QUART DE POBLET	Actividades de tierra	100%	

Por unidad familiar se entenderá la formada por padres/madres/tutores legales y los hijos e hijas que convivan en el domicilio familiar, así como los ascendientes de los padres y madres que justifiquen su residencia en mismo domicilio que los anteriores, mediante volante de empadronamiento.

No se pueden acumular dos bonificaciones en una misma persona y estas bonificaciones no son compatibles con otros descuentos.

- ► En cualquier momento de la temporada se puede realizar una nueva inscripción. En caso de que el grupo/actividad esté completo, se podrá inscribir en lista de espera de la temporada en vigor.
- Es posible solicitar la baja en cualquier momento de la temporada. Rellenando una instancia general e indicando el número de cuenta. La devolución será proporcional a la fecha de firma de dicha instancia. Si el motivo de la baja es médico, se podrá solicitar la devolución del importe proporcional al tiempo de la baja. En caso de presentar justificante médico se podrá mantener la plaza sin asistencia como máximo una temporada.
- La alternancia de grupos (semanas alternas en grupos diferentes), queda autorizado para aquellos menores que por conciliación familiar de los padres y madres separados no puedan asistir en el horario habitual de la actividad.
- Las alternancias por motivos laborales u otros motivos quedarán condicionadas a la aprobación de la coordinación y autorización posterior de la Concejalía competente.



— ACTIVIDADES DE

AGUA









NATACIÓN BEBÉS

(11 a 35 meses)

Piscina Cubierta Polideportivo

Lunes:	Grupo 1 -	16.00 a 16.45
Martes:	Grupo 2 -	12.30 a 13.00
	Grupo 3 -	16.00 a 16.45
Jueves:	Grupo 4 -	12.30 a 13.00
	Grupo 5 -	16.00 a 16.45

Sábado:	Grupo 6 -	09.45 a 10.30
	Grupo 7 -	10.30 a 11.15
	Grupo 8 -	11.15 a 12.00
	Grupo 9 -	12.00 a 12.45
	Grupo 10 -	12.45 a 13.30
	Grupo 11 -	13.30 a 14.15

Precio 45 min: 110 €/año | Precio 30 min: 75 €/año

Grupo 11 -

12.00 a 12.45

12.45 a 13.30

Viernes:

Sábado:

Viernes:

NATACIÓN DELFINES

(Nacidos entre 2018-2020)

Piscina Cubierta Polideportivo

Lunes:	Grupo 1 -	17.30 a 18.15
	Grupo 2 -	18.15 a 19.00
Martes:	Grupo 3 -	17.30 a 18.15
	Grupo 4 -	18.15 a 19.00
Miércoles:	Grupo 5 -	17.30 a 18.15
	Grupo 6 -	18.15 a 19.00
Jueves:	Grupo 7 -	17.30 a 18.15
	Grupo 8 -	18.15 a 19.00

Precio: 95 €/año

NATACIÓN JUNIOR

(Nacidos entre 2009-2017)

Piscina Cubierta Polideportivo

Lunes:	Grupo 1 -	17.30 a 18.15
	Grupo 2 -	18.15 a 19.00
Martes:	Grupo 3 -	17.30 a 18.15
	Grupo 4 -	18.15 a 19.00
Miércoles:	Grupo 5 -	17.30 a 18.15
	Grupo 6 -	18.15 a 19.00
Jueves:	Grupo 7 -	17.30 a 18.15
	Grupo 8 -	18.15 a 19.00

Sábado:

Precio: 80 €/año

NATACIÓN JÓVENES y ADULTOS (A partir de 15 años)	Piscina Cubierta Complejo Polideportivo	Lunes y Miércoles: Martes y Jueves:	Grupo 1- Grupo 2- Grupo 3 - Grupo 4- Grupo 5 - Grupo 6 -	10.00 a 10.45 15.15 a 16.00 20.00 a 20.45 09.15 a 10.00 10.00 a 10.45 20.00 a 20.45	Viernes: Sábado	Grupo 8 - Grupo 9 - Grupo 10 - Grupo 11 - Grupo 12 -	10.00 a 10.45 15.15 a 16.00 20.00 a 20.45 09.00 a 09.45 09.45 a 10.30
			Grupo 7 -	20.45 a 21.30 Precio 2 sesion Precio 1 sesió			
		Lunes y Miércoles:	Grupo 1 - Grupo 2 - Grupo 3 -	- 15.15 a 16.00	Viernes	Grupo 6 -	10.00 a 10.45
NATACIÓN SÉNIOR (A partir de 65 años)	Piscina Cubierta Complejo Polideportivo	Martes y Jueves:	Grupo 4	- 10.45 a 11.30			
(A partir de 65 anos) Polideportivo		Precio 2 sesiones/semana: 225 €/año 96 €/año Pensionistas de Quart de Poblet y/o personas jubiladas <u>Precio 1 sesión/semana:</u> 100 €/año 50 €/año Pensionistas de Quart de Poblet y/o personas jubiladas					
AQUAFITNESS	Piscina Cubierta	Lunes y Miércoles:	Grupo 1 -		Martes y Jueves:	Grupo 4 -	15.15 a 16.00 09.15 a 10.00
(A partir de 15 años)	Complejo Polideportivo		Grupo 2 -	20.45 a 21.30			09.15 8 10.00
••••		<u>Precio 2 sesiones/semana:</u> 225 €/año <u>Precio 1 sesión/semana:</u> 90 €/año			• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •		
AQUAFITNESS	Piscina Cubierta	Lunes y Miércoles:	Grupo 1 - Grupo 2 - Grupo 3 -	11.45 a 12.30 11.30 a 12.15	Martes y Jueves: Viernes:	Grupo 5 -	11.00 a 11.45 11.45 a 12.30 16.00 a 16.45
SÉNIOR (A partir de 65 años)	Complejo Polideportivo		<u>F</u> €/año Pen	(vaso mayor) Precio 2 sesion sionistas de Q Precio 1 sesió sionistas de Qu	es/semana: a uart de Poble n/semana: 1	225 €/año et y/o perso 00 €/año	nas jubiladas



ACTIVIDADES DE ---

ITIERRA =







PAD PROGRAMA DE ASESORAMIENTO DEPORTIVO

¿Te han recomendado realizar Actividad Física tras una lesión y/o patología?

¿No sabes que actividad escoger?

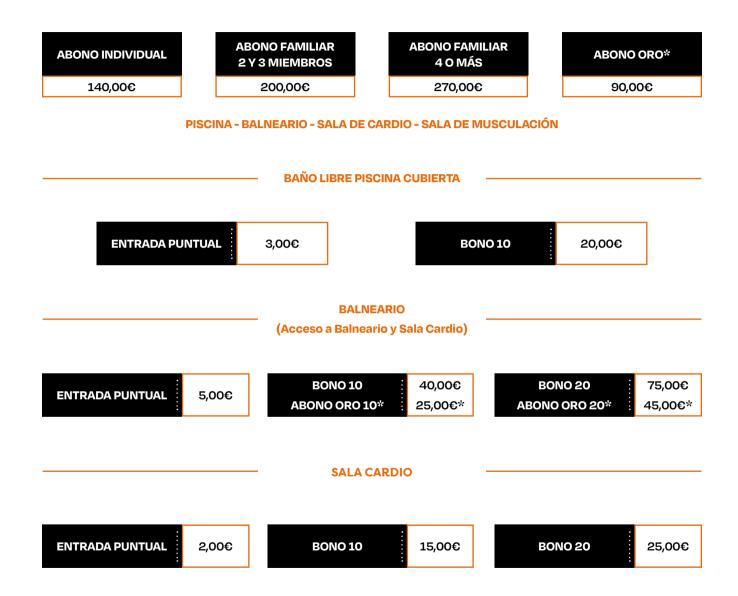


Valoración de la condición física y salud en los diferentes programas del Plan de Oferta Deportiva Municipal de Quart de Poblet

Visita nuestra web quartdepoblet.es/area/deportes o acude a oficinas del Complejo Polideportivo



ABONOS, SERVICIOS Y ENTRADAS PUNTUALES



*Imprescindible Tarjeta Pensionista o Dorada de Quart de Poblet



HORARIO BAÑO LIBRE

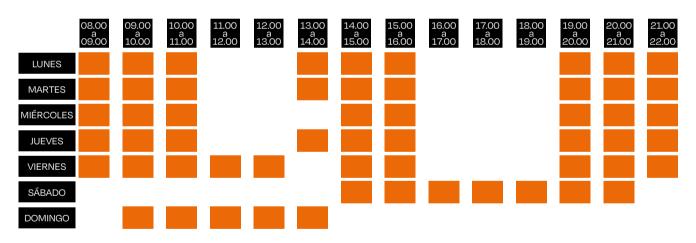
TEMPORADA 22/23
De OCTUBRE a JUNIO
• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
JULIO y SEPTIEMBRE

LUNES A JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
de 08.00 a 17.00 de 21.00 a 23.00*	de 08.00 a 17.00 de 19.00 a 23.00	de 09.00 a 21.00	de 09.00 a 14.00
de 08.00 a 22.00	de 08.00 a 22.00	de 09.00 a 21.00	de 09.00 a 14.00

*Abonados a partir de las 19h.

HORARIO BALNEARIO

(Los recuadros naranja son horarios en los que se pueden acceder al balneario)



HORARIOS SALA CARDIO / SALA MUSCULACIÓN -

TEMPORADA 22/23
De OCTUBRE a JUNIO
JULIO y SEPTIEMBRE

LUNES A VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
de 08.00 a 23.00	de 09.00 a 21.00	de 09.00 a 14.00
de 08.00 a 22.00	de 09.00 a 21.00	de 09.00 a 14.00



— ACTIVIDADES DIRIGIDAS EN—OTRAS INSTALACIONES MUNICIPALES







CALENDARIO

RENOVACIONES

Tienen derecho a la renovación para la <u>nueva</u> temporada 2023-2024 los usuarios activos en el 3º trimestre de la temporada anterior 2022-2023.

Del 1 al 14 de Septiembre

DURACIÓN CURSOS

CAMBIOS DE HORA Para aquellos usuarios que deseen hacer un cambio de hora del grupo de la misma actividad.

Del 1 al 14 de Septiembre

- 9 meses (De Octubre a Junio)

- Periodicidad anual con renovación cada trimestre.

NUEVAS INSCRIPCIONES

Público en general.

A partir del 16 del Septiembre y durante

todo el año

- Vacaciones: Según calendario

HORARIO DE ATENCIÓN

Martes y Jueves de 10h a 13h

Martes y Miércoles de 17h a 20h

CENTRE DE L'ESPORT C/ Batalla de Almansa Bajo nº6, Ouart de Poblet info.quart.esport@gmail.com 615.880.577 (Ilamar en horario de atención al público)

La renovación trimestral de la actividad es automática, si el usuario o usuaria no desea continuar ha de avisar de su baja antes del próximo trimestre

Pago por domiciliación

bancaria. Se cobrará

el recibo de cada

trimestre durante los primeros 20 días

naturales al inicio

Si al ordenar la

del propio trimestre.

domiciliación esta es

devuelta por el banco

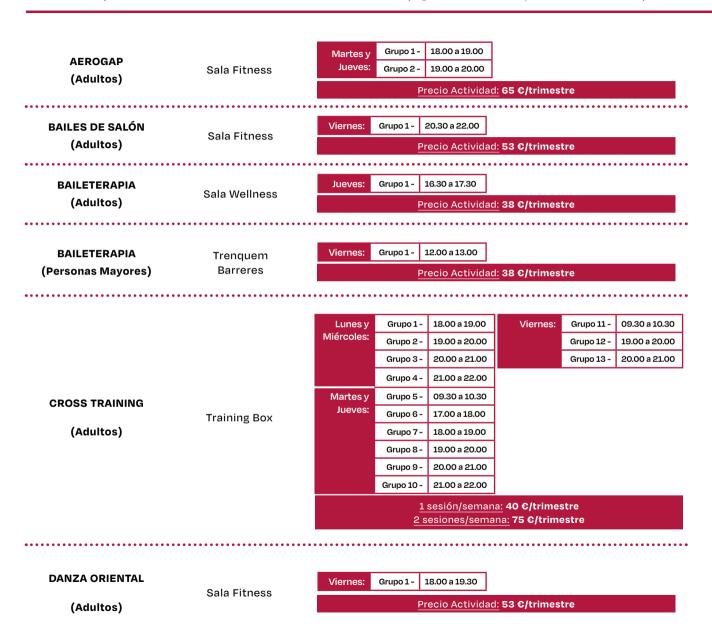
3 euros en la próxima orden de domiciliación

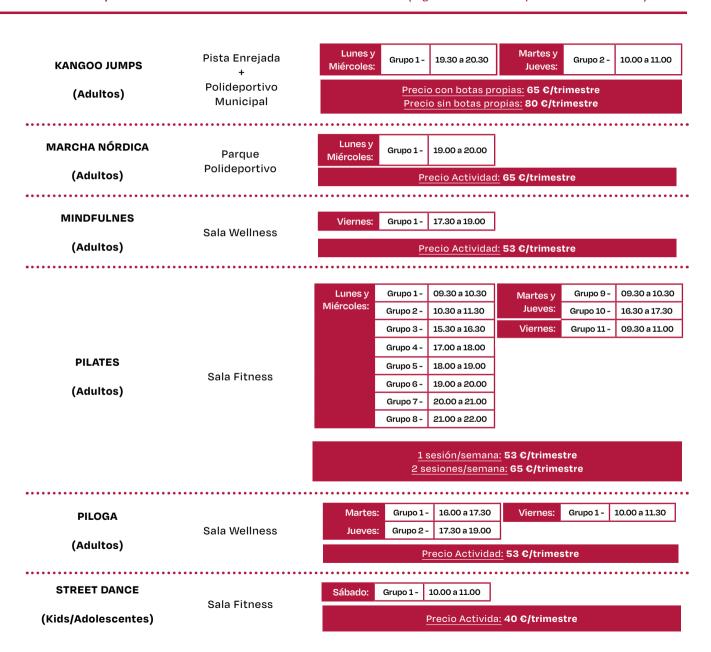
por causas ajenas a

la organización, se cobrará un recargo de

www.quartesport.com







TENIS

Kids: hasta 14 años

Adultos: a partir de 15 años

Pista de Tenis Colegio Molí d'Animeta

PRETENIS			AVANZADO		
Lunes:	Grupo 1 -	17.30 a 18.30	Lunes y Miércoles:	Grupo 6 -	19.30 a 20.30
Miércoles:	Grupo 2 -	17.30 a 18.30	Sábado:	Grupo 7 -	12.00 a 13.30
INTERMEDIO			ADULTOS		
Lunes y Miércoles:	Grupo 3 -	18.30 a 19.30	Lunes:	Grupo 8 -	20.30 a 21.30
Martes y Jueves:	Grupo 4 -	18.00 a 19.00	Miércoles:	Grupo 9 -	20.30 a 21.30
Sábado:	Grupo 5 -	10.30 a 12.00			

Pretenis: 49 €/trimestre Intermedio/Avanzado: 75 €/trimestre Sábados: 58 €/trimestre Adultos: 144 €/trimestre

YOGA

(Personas Mayores)

Sala Wellness

Lunes: Grupo 1 -

09.30 a 11.00 Martes:

Grupo 2 -

11.00 a 12.30

Precio actividad: 35 €/trimestre

YOGA

(Adultos)

Sala Wellness

Lunes:	Grupo 1 -	11.30 a 13.00	
	Grupo 2 -	17.30 a 19.00	
	Grupo 3 -	19.30 a 21.00	
Lunes y Miércoles:	Grupo 4 -	15:30 a 16.30	
Martes:	Grupo 5 -	09.15 a 10.45	
	Grupo 6 -	17.30 a 19.00	
	Grupo 7 -	19.30 a 21.00	
Miércoles:	Grupo 8 -	09.30 a 11.00	
	Grupo 9 -	11.30 a 13.00	
	Grupo 10 -	17.30 a 19.00	
	Grupo 11 -	19.30 a 21.00	

Jueves:	Grupo 12 -	09.30 a 11.00
	Grupo 13 -	11.30 a 13.00
	Grupo 14 -	17.30 a 19.00
	Grupo 15 -	19.30 a 21.00
Viernes:	Grupo 16 -	09.30 a 11.00
	Grupo 17 -	19.30 a 21.00
Sábado:	Grupo 18 -	10.00 a 11.30

Precio 1 sesión de 1,5hrs/semana: 43 €/trimestre Precio 2 sesiones de 1hrs/semana: 57 €/trimestre **ZUMBA**

Sala Fitness

(Adultos)

Martes y	Grupo 1 -	10.30 a 11.30
Jueves:	Grupo 2 -	15.20 a 16.20
	Grupo 3 -	20.00 a 21.00
	Grupo 4 -	21.00 a 22.00

Precio Actividad: 65 €/trimestre

PÁDEL

(Kids y Adultos) Instalación Deportiva San Onofre

Lunes:	Grupo 1 -	17.30 a 18.30
	Grupo 2 -	18.30 a 19.30
Martes y	Grupo 3 -	17.30 a 18.30
Jueves:	Grupo 4 -	18.30 a 19.30

Miércoles:	Grupo 5 -	17.30 a 18.30
	Grupo 6 -	18.30 a 19.30
	Grupo 7 -	21.00 a 22.00
Viernes:	Grupo 8 -	17.30 a 18.30

<u>Precio KIDS:</u> Martes y Jueves **120 C/trimestre** - Miércoles **66 C/trimestre**<u>Precio ADULTOS:</u> Lunes **90 C/trimestre** - Miércoles **90 C/trimestre**Viernes **90 C/trimestre** - Martes y Jueves **150 C/trimestre**

SKATE

Pista Municipal Skate

(Niños/as)

Sábado: Grupo 1 - 10.00 a 11.00 Grupo 2 - 11.00 a 12.00

Precio Actividad 1h: 96 €/trimestre + Matrícula (30€)





Complejo Polideportivo

Antic Regne de València s/n 46930-Quart de Poblet

Teléfono:

96 152 24 41 / 96 153 62 10-Ext.. 1232/1234

Correo Electrónico:

esports2@quartdepoblet.org

quartdepoblet.es/area/deportes