

TEMPORADA

23

24

OFERTA
DEPORTIVA
MUNICIPAL



AJUNTAMENT DE
Quart
de Poblet



**CIUTAT
ESPORTIVA**

ÍNDICE

	DÍAS DE CIERRE DE LAS INSTALACIONES	Pag. 02
	FECHAS DE INTERÉS	Pag. 03
	NORMATIVA	Pag. 04
	ACTIVIDADES DE AGUA	Pag. 05
	ACTIVIDADES DE TIERRA	Pag. 09
	ABONOS, SERVICIOS Y ENTRADAS PUNTUALES	Pag. 12
	HORARIOS	Pag. 13
	ACTIVIDADES DIRIGIDAS EN OTRAS INSTALACIONES	Pag. 14

DÍAS DE CIERRE DE LAS INSTALACIONES

2023

MES	DÍA
OCTUBRE	9 y 12
NOVIEMBRE	1
DICIEMBRE	6, 7, 8, 24, 25 y 31

2024

MES	DÍA
ENERO	1, 5 y 6
MARZO	18, 19, 28, 29, 30 y 31
ABRIL	1 y 8
MAYO	1
JUNIO	24

FECHAS DE INTERÉS



RENOVACIONES

RENOVACIONES DOMICILIADOS

CAMBIOS

Tienen derecho a la renovación para la nueva temporada 2023-2024 los usuarios activos en la temporada anterior que renueven en el período marcado.

El cobro por banco de la renovación se realizará en los días indicados.

Para aquellos usuarios que deseen hacer un cambio de tipo de abono o curso.

*Del 12 de junio
al 21 de julio*

Del 5 al 7 de julio

*1º TURNO
Del 24 al 28 julio
2º TURNO:
1 de septiembre*

Pasada la fecha de cada renovación no se garantiza que se pueda mantener la plaza.

ABONADOS

Solicitud de cita previa a partir del 1 de septiembre a las 9h

NUEVAS INSCRIPCIONES

Residentes de Quart de Poblet y el Barrio del Cristo

Público en general

*Del 5 al 8
de septiembre*

*Del 11 al 12
de septiembre*

CURSILLISTAS

Solicitud de cita previa a partir del 11 de septiembre a las 9h

NUEVAS INSCRIPCIONES

Residentes de Quart de Poblet y el Barrio del Cristo

Público en general

*Del 13 al 19 de
septiembre*

*Del 20 al 22 de
septiembre*

HORARIO DE ATENCIÓN (OFICINAS):

De lunes a viernes de 9h a 14h. Miércoles de 16h a 18:30h.

CITA PREVIA:

Solicitud de cita previa en quartdepoblet.es/área/deportes o presencialmente en Conserjería Complejo Polideportivo.

FORMAS DE PAGO:

Los métodos de pago se podrán realizar mediante:

- Tarjeta de crédito en las oficinas del Complejo Polideportivo.
- Recibo en oficina bancaria.
- Domiciliación bancaria.

La cuantía se podrá abonar completa o dividida en 3 pagos.



NORMATIVA

Para realizar la inscripción se deberá presentar en las Oficinas del Polideportivo la siguiente documentación:

- ▶ *DNI y/o DNI del menor (libro de familia, pasaporte).*
- ▶ *En caso de aplicar alguna tarifa descuento: Carnet Jove o Tarjeta Ciudadana (pensionista o dorada expedida por el Ayuntamiento de Quart de Poblet según normativa municipal en vigor).*

DESCUENTOS	
PERSONAS CON CARNET JOVE	Residentes en Quart de Poblet 25%
	No residentes en Quart de Poblet 15%
FAMILIA NUMEROSA	10% → 2º miembro - 20% → 3º miembro - 30% → 4º miembro - 40% → 5º miembro - 50% → 6º miembro - 60%
	Actividades de agua (Excepción de los cursos de Natación Sénior, Aquafitness Sénior y Natación para el cuidado de la espalda) 50%
PENSIONISTAS EN QUART DE POBLET	Actividades de tierra 100%

Por unidad familiar se entenderá la formada por padres/madres/tutores legales y los hijos e hijas que convivan en el domicilio familiar, así como los ascendientes de los padres y madres que justifiquen su residencia en mismo domicilio que los anteriores, mediante volante de empadronamiento.

No se pueden acumular dos bonificaciones en una misma persona y estas bonificaciones no son compatibles con otros descuentos.

- ▶ En cualquier momento de la temporada se puede realizar una nueva inscripción. En caso de que el grupo/actividad esté completo, se podrá inscribir en lista de espera de la temporada en vigor.
- ▶ Es posible solicitar la baja en cualquier momento de la temporada. Rellenando una instancia general e indicando el número de cuenta. La devolución será proporcional a la fecha de firma de dicha instancia. Si el motivo de la baja es médico, se podrá solicitar la devolución del importe proporcional al tiempo de la baja. En caso de presentar justificante médico se podrá mantener la plaza sin asistencia como máximo una temporada.
- ▶ La alternancia de grupos (semanas alternas en grupos diferentes), queda autorizado para aquellos menores que por conciliación familiar de los padres y madres separados no puedan asistir en el horario habitual de la actividad.
- ▶ Las alternancias por motivos laborales u otros motivos quedarán condicionadas a la aprobación de la coordinación y autorización posterior de la Concejalía competente.



— ACTIVIDADES DE — AGUA



ACTIVIDAD / GRUPO		INSTALACIÓN	HORARIO (Según calendario escolar Inicio: Octubre - Fin: Junio)					
NATACIÓN BEBÉS (11 a 35 meses)	Piscina Cubierta Complejo Polideportivo	Lunes:	Grupo 1 -	16.00 a 16.45	Sábado:	Grupo 6 -	09.45 a 10.30	
		Martes:	Grupo 2 -	12.30 a 13.00		Grupo 7 -	10.30 a 11.15	
			Grupo 3 -	16.00 a 16.45		Grupo 8 -	11.15 a 12.00	
		Jueves:	Grupo 4 -	12.30 a 13.00		Grupo 9 -	12.00 a 12.45	
			Grupo 5 -	16.00 a 16.45		Grupo 10 -	12.45 a 13.30	
						Grupo 11 -	13.30 a 14.15	
Precio 45 min: 110 €/año Precio 30 min: 75 €/año								
NATACIÓN DELFINES (Nacidos entre 2018-2020)	Piscina Cubierta Complejo Polideportivo	Lunes:	Grupo 1 -	17.30 a 18.15	Viernes:	Grupo 9 -	17.30 a 18.15	
			Grupo 2 -	18.15 a 19.00		Grupo 10 -	18.15 a 19.00	
		Martes:	Grupo 3 -	17.30 a 18.15	Sábado:	Grupo 11 -	10.30 a 11.15	
			Grupo 4 -	18.15 a 19.00		Grupo 12 -	11.15 a 12.00	
		Miércoles:	Grupo 5 -	17.30 a 18.15		Grupo 13 -	12.00 a 12.45	
			Grupo 6 -	18.15 a 19.00		Grupo 14 -	12.45 a 13.30	
Jueves:	Grupo 7 -	17.30 a 18.15						
	Grupo 8 -	18.15 a 19.00						
Precio: 95 €/año								
NATACIÓN JUNIOR (Nacidos entre 2009-2017)	Piscina Cubierta Complejo Polideportivo	Lunes:	Grupo 1 -	17.30 a 18.15	Viernes:	Grupo 9 -	17.30 a 18.15	
			Grupo 2 -	18.15 a 19.00		Grupo 10 -	18.15 a 19.00	
		Martes:	Grupo 3 -	17.30 a 18.15	Sábado:	Grupo 11 -	10.30 a 11.15	
			Grupo 4 -	18.15 a 19.00		Grupo 12 -	11.15 a 12.00	
		Miércoles:	Grupo 5 -	17.30 a 18.15		Grupo 13 -	12.00 a 12.45	
			Grupo 6 -	18.15 a 19.00		Grupo 14 -	12.45 a 13.30	
Jueves:	Grupo 7 -	17.30 a 18.15						
	Grupo 8 -	18.15 a 19.00						
Precio: 80 €/año								

ACTIVIDAD / GRUPO	INSTALACIÓN	HORARIO (Según calendario escolar Inicio: Octubre - Fin: Junio)								
NATACIÓN JÓVENES y ADULTOS (A partir de 15 años)	Piscina Cubierta Complejo Polideportivo	Lunes y Miércoles:	Grupo 1 -	10.00 a 10.45	Viernes:	Grupo 8 -	10.00 a 10.45			
			Grupo 2 -	15.15 a 16.00		Grupo 9 -	15.15 a 16.00			
			Grupo 3 -	20.00 a 20.45		Grupo 10 -	20.00 a 20.45			
		Martes y Jueves:	Grupo 4 -	09.15 a 10.00	Sábado	Grupo 11 -	09.00 a 09.45			
			Grupo 5 -	10.00 a 10.45		Grupo 12 -	09.45 a 10.30			
			Grupo 6 -	20.00 a 20.45						
			Grupo 7 -	20.45 a 21.30						
		Precio 2 sesiones/semana: 225 €/año Precio 1 sesión/semana: 100 €/año								
		NATACIÓN SÉNIOR (A partir de 65 años)	Piscina Cubierta Complejo Polideportivo	Lunes y Miércoles:	Grupo 1 -	10.45 a 11.30	Viernes:	Grupo 6 -	10.00 a 10.45	
					Grupo 2 -	15.15 a 16.00				
Martes y Jueves:	Grupo 3 -			09.15 a 10.00						
	Grupo 4 -			10.45 a 11.30						
	Grupo 5 -			11.30 a 12.15						
Precio 2 sesiones/semana: 225 €/año 96 €/año Pensionistas de Quart de Poblet y/o personas jubiladas Precio 1 sesión/semana: 100 €/año 50 €/año Pensionistas de Quart de Poblet y/o personas jubiladas										
AQUAFITNESS (A partir de 15 años)	Piscina Cubierta Complejo Polideportivo			Lunes y Miércoles:	Grupo 1 -	09.15 a 10.00	Martes y Jueves:	Grupo 4 -	15.15 a 16.00	
					Grupo 2 -	10.00 a 10.45		Viernes:	Grupo 5 -	09.15 a 10.00
					Grupo 3 -	20.45 a 21.30				
				Precio 2 sesiones/semana: 225 €/año Precio 1 sesión/semana: 90 €/año						
		AQUAFITNESS SÉNIOR (A partir de 65 años)	Piscina Cubierta Complejo Polideportivo	Lunes y Miércoles:	Grupo 1 -	11.00 a 11.45	Martes y Jueves:	Grupo 4 -	11.00 a 11.45	
					Grupo 2 -	11.45 a 12.30		Grupo 5 -	11.45 a 12.30	
					Grupo 3 -	11.30 a 12.15 (vaso mayor)		Viernes:	Grupo 6 -	16.00 a 16.45
				Precio 2 sesiones/semana: 225 €/año 105 €/año Pensionistas de Quart de Poblet y/o personas jubiladas Precio 1 sesión/semana: 100 €/año 50 €/año Pensionistas de Quart de Poblet y/o personas jubiladas						

7

ACTIVIDAD / GRUPO		INSTALACIÓN		HORARIO (Según calendario escolar Inicio: Octubre - Fin: Junio)					
¡NUEVO! CROSSWIMING (A partir de 15 años)	Piscina Cubierta Complejo Polideportivo	Lunes y Miércoles:	Grupo 1 -	20.45 a 21.30					
		Precio 2 sesiones/semana: 225 €/año							
NATACIÓN AVANZADA (A partir de 15 años y según criterio técnico)	Piscina Cubierta Complejo Polideportivo	Sábado:	Grupo 1 -	09.45 a 10.30					
		Precio: 100 €/año							
NATACIÓN PARA EL CUIDADO DE LA ESPALDA (A partir de 18 años)	Piscina Cubierta Complejo Polideportivo	De 18 años a 65 años:							
		Lunes y Miércoles:	Grupo 1 -	10.00 a 10.45		Martes y Jueves:	Grupo 5 -	09.15 a 10.00	
			Grupo 2 -	10.45 a 11.30			Grupo 6 -	10.00 a 10.45	
			Grupo 3 -	19.00 a 19.45			Grupo 7 -	19.00 a 19.45	
			Grupo 4 -	19.45 a 20.30			Grupo 8 -	19.45 a 20.30	
		A partir de 65 años:							
		Lunes y Miércoles:	Grupo 1 -	09.15 a 10.00		Martes y Jueves:	Grupo 2 -	10.45 a 11.30	
		Precio 2 sesiones/semana: 180 €/año							
		NATACIÓN ADAPTADA PARA PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL (6 a 12 años - Imprescindible acompañante en el agua)	Piscina Cubierta Complejo Polideportivo (vaso mayor)	Viernes:	Grupo 1 -	19.00 a 19.45			
Precio: 80 €/año personas de Quart de Poblet									
NATACIÓN PARA SUPERAR LA FOBIA AL AGUA (A partir de 15 años)	Piscina Cubierta Complejo Polideportivo	Sábado:	Grupo 1 -	09.00 a 09.45					
		Precio: 100 €/año personas de Quart de Poblet							



— ACTIVIDADES DE — TIERRA



ACTIVIDAD / GRUPO	INSTALACIÓN	HORARIO (Según calendario escolar Inicio: Octubre - Fin: Junio)					
AQTIVAT GO! (De 15 a 50 años)	Gimnasio María Moliner	Lunes, Miércoles y Viernes:		Grupo 1 -	19.30 a 20.30		
				Grupo 2 -	20.30 a 21.30		
		GRATUITO personas jubiladas y/o pensionistas de Quart de Poblet Precio: 120 €/año					
AQTIVAT (De 15 a 65 años)	Pabellón Cubierto Municipal	Lunes, Miércoles y Viernes:		Grupo 1 -	09.30 a 10.30		
				Grupo 2 -	10.30 a 11.30		
				Grupo 3 -	15.30 a 16.30		
						GRATUITO personas jubiladas y/o pensionistas de Quart de Poblet Precio: 120 €/año	
	Gimnasio María Moliner	Lunes, Miércoles y Viernes:		Grupo 1 -	18.30 a 19.30		
		GRATUITO personas jubiladas y/o pensionistas de Quart de Poblet Precio: 120 €/año					
AQTIVAT SALUD (A partir de 65 años)	Pabellón Cubierto Municipal	Lunes y Miércoles:	Grupo 1 -	11.30 a 12.30	Martes y Jueves:	Grupo 2 -	09.15 a 10.00
						Grupo 3 -	10.00 a 10.45
		Grupo 4 -	10.45 a 11.30				
		Grupo 5 -	11.30 a 12.15				
	GRATUITO personas jubiladas y/o pensionistas de Quart de Poblet Precio: 120 €/año personas no incluidas en el punto anterior						
	Gimnasio María Moliner	Martes y Jueves:	Grupo 1 -	18.00 a 18.45	Grupo 3 -	19.30 a 20.15	
			Grupo 2 -	18.45 a 19.30	Grupo 4 -	20.15 a 21.00	
		GRATUITO personas jubiladas y/o pensionistas de Quart de Poblet Precio: 120 €/año personas no incluidas en el punto anterior					
GYM MARÍA MOLINER (A partir de 15 años)	Gimnasio María Moliner	Lunes a Viernes:		Servicio Máximo de 90 min al día		18.00 a 22.00	
		Precio: 135 €/año					

PAD PROGRAMA DE ASESORAMIENTO DEPORTIVO

¿Te han recomendado
realizar Actividad Física
tras una lesión y/o
patología?

¿No sabes que
actividad escoger?



Valoración de la condición física y salud en
los diferentes programas del Plan de Oferta
Deportiva Municipal de Quart de Poblet

Visita nuestra web quartdepoblet.es/area/deportes o acude a oficinas
del Complejo Polideportivo



ABONOS, SERVICIOS Y ENTRADAS PUNTUALES

ABONO INDIVIDUAL	ABONO FAMILIAR 2 Y 3 MIEMBROS	ABONO FAMILIAR 4 O MÁS	ABONO ORO*
140,00€	200,00€	270,00€	90,00€

PISCINA - BALNEARIO - SALA DE CARDIO - SALA DE MUSCULACIÓN

BAÑO LIBRE PISCINA CUBIERTA

ENTRADA PUNTUAL	3,00€	BONO 10	20,00€
-----------------	-------	---------	--------

BALNEARIO

(Acceso a Balneario y Sala Cardio)

ENTRADA PUNTUAL	5,00€	BONO 10 ABONO ORO 10*	40,00€ 25,00€*	BONO 20 ABONO ORO 20*	75,00€ 45,00€*
-----------------	-------	--------------------------	-------------------	--------------------------	-------------------

SALA CARDIO

ENTRADA PUNTUAL	2,00€	BONO 10	15,00€	BONO 20	25,00€
-----------------	-------	---------	--------	---------	--------

*Imprescindible Tarjeta Pensionista o Dorada de Quart de Poblet

HORARIO BAÑO LIBRE

TEMPORADA 22/23	LUNES A JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
De OCTUBRE a JUNIO	de 08.00 a 17.00 de 21.00 a 23.00*	de 08.00 a 17.00 de 19.00 a 23.00	de 09.00 a 21.00	de 09.00 a 14.00
JULIO y SEPTIEMBRE	de 08.00 a 22.00	de 08.00 a 22.00	de 09.00 a 21.00	de 09.00 a 14.00

*Abonados a partir de las 19h.

HORARIO BALNEARIO

(Los recuadros naranja son horarios en los que se pueden acceder al balneario)

	08.00 a 09.00	09.00 a 10.00	10.00 a 11.00	11.00 a 12.00	12.00 a 13.00	13.00 a 14.00	14.00 a 15.00	15.00 a 16.00	16.00 a 17.00	17.00 a 18.00	18.00 a 19.00	19.00 a 20.00	20.00 a 21.00	21.00 a 22.00
LUNES														
MARTES														
MIÉRCOLES														
JUEVES														
VIERNES														
SÁBADO														
DOMINGO														

HORARIOS SALA CARDIO / SALA MUSCULACIÓN

TEMPORADA 22/23	LUNES A VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
De OCTUBRE a JUNIO	de 08.00 a 23.00	de 09.00 a 21.00	de 09.00 a 14.00
JULIO y SEPTIEMBRE	de 08.00 a 22.00	de 09.00 a 21.00	de 09.00 a 14.00



— ACTIVIDADES DIRIGIDAS EN — OTRAS INSTALACIONES MUNICIPALES



CALENDARIO

RENOVACIONES

Tienen derecho a la renovación para la nueva temporada 2023-2024 los usuarios activos en el 3º trimestre de la temporada anterior 2022-2023.

Del 1 al 14 de Septiembre

Pago por domiciliación bancaria. Se cobrará el recibo de cada trimestre durante los primeros 20 días naturales al inicio del propio trimestre. Si al ordenar la domiciliación esta es devuelta por el banco por causas ajenas a la organización, se cobrará un recargo de 3 euros en la próxima orden de domiciliación

DURACIÓN CURSOS

- 9 meses (De Octubre a Junio)
- Periodicidad anual con renovación cada trimestre.
- Vacaciones: Según calendario

CAMBIOS DE HORA

Para aquellos usuarios que deseen hacer un cambio de hora del grupo de la misma actividad.

Del 1 al 14 de Septiembre

NUEVAS INSCRIPCIONES

Público en general.

A partir del 16 del Septiembre y durante todo el año

HORARIO DE ATENCIÓN

Martes y Jueves
de 10h a 13h

Martes y Miércoles
de 17h a 20h

CENTRE DE L'ESPORT
C/ Batalla de Almansa Bajo
nº6, Quart de Poblet
info.quart.esport@gmail.com
615.880.577 (llamar en
horario de atención
al público)

La renovación trimestral de la actividad es automática, si el usuario o usuaria no desea continuar ha de avisar de su baja antes del próximo trimestre

www.quart.esport.com



ACTIVIDAD / GRUPO		INSTALACIÓN	HORARIO (Según calendario escolar Inicio: Octubre - Fin: Junio)			
AEROGAP (Adultos)	Sala Fitness	Martes y Jueves:	Grupo 1 -	18.00 a 19.00		
			Grupo 2 -	19.00 a 20.00		
		Precio Actividad: 65 €/trimestre				
BAILES DE SALÓN (Adultos)	Sala Fitness	Viernes:	Grupo 1 -	20.30 a 22.00		
		Precio Actividad: 53 €/trimestre				
		BAILETERAPIA (Adultos)	Sala Wellness	Jueves:	Grupo 1 -	16.30 a 17.30
Precio Actividad: 38 €/trimestre						
BAILETERAPIA (Personas Mayores)	Trenquem Barreres			Viernes:	Grupo 1 -	12.00 a 13.00
		Precio Actividad: 38 €/trimestre				
		CROSS TRAINING (Adultos)	Training Box	Lunes y Miércoles:	Grupo 1 -	18.00 a 19.00
Grupo 2 -	19.00 a 20.00					
Grupo 3 -	20.00 a 21.00					
Grupo 4 -	21.00 a 22.00					
Martes y Jueves:	Grupo 5 -			09.30 a 10.30		
	Grupo 6 -			17.00 a 18.00		
	Grupo 7 -			18.00 a 19.00		
	Grupo 8 -			19.00 a 20.00		
	Grupo 9 -			20.00 a 21.00		
	Grupo 10 -			21.00 a 22.00		
Viernes:	Grupo 11 -			09.30 a 10.30		
	Grupo 12 -			19.00 a 20.00		
	Grupo 13 -			20.00 a 21.00		
1 sesión/semana: 40 €/trimestre						
2 sesiones/semana: 75 €/trimestre						
DANZA ORIENTAL (Adultos)	Sala Fitness	Viernes:	Grupo 1 -	18.00 a 19.30		
		Precio Actividad: 53 €/trimestre				

ACTIVIDAD / GRUPO

INSTALACIÓN

HORARIO (Según calendario escolar | Inicio: Octubre - Fin: Junio)

KANGOO JUMPS

(Adultos)

Pista Enrejada +
Polideportivo
Municipal

Lunes y Miércoles:	Grupo 1 -	19.30 a 20.30	Martes y Jueves:	Grupo 2 -	10.00 a 11.00
Precio con botas propias: 65 € /trimestre Precio sin botas propias: 80 € /trimestre					

MARCHA NÓRDICA

(Adultos)

Parque
Polideportivo

Lunes y Miércoles:	Grupo 1 -	19.00 a 20.00
Precio Actividad: 65 € /trimestre		

MINDFULNES

(Adultos)

Sala Wellness

Viernes:	Grupo 1 -	17.30 a 19.00
Precio Actividad: 53 € /trimestre		

PILATES

(Adultos)

Sala Fitness

Lunes y Miércoles:	Grupo 1 -	09.30 a 10.30	Martes y Jueves:	Grupo 9 -	09.30 a 10.30
	Grupo 2 -	10.30 a 11.30		Grupo 10 -	16.30 a 17.30
	Grupo 3 -	15.30 a 16.30	Viernes:	Grupo 11 -	09.30 a 11.00
	Grupo 4 -	17.00 a 18.00			
	Grupo 5 -	18.00 a 19.00			
	Grupo 6 -	19.00 a 20.00			
	Grupo 7 -	20.00 a 21.00			
	Grupo 8 -	21.00 a 22.00			

1 sesión/semana: 53 €/trimestre

2 sesiones/semana: 65 €/trimestre

PILOGA

(Adultos)

Sala Wellness

Martes:	Grupo 1 -	16.00 a 17.30	Viernes:	Grupo 1 -	10.00 a 11.30
Jueves:	Grupo 2 -	17.30 a 19.00			
<u>Precio Actividad:</u> 53 € /trimestre					

STREET DANCE

(Kids/Adolescentes)

Sala Fitness

Sábado:	Grupo 1 -	10.00 a 11.00
Precio Activida: 40 € /trimestre		

TENIS

Kids:
hasta 14 años

Adultos:
a partir de 15 años

Pista de Tenis
Colegio
Molí d'Animeta

PRETENIS			AVANZADO		
Lunes:	Grupo 1 -	17.30 a 18.30	Lunes y Miércoles:	Grupo 6 -	19.30 a 20.30
Miércoles:	Grupo 2 -	17.30 a 18.30	Sábado:	Grupo 7 -	12.00 a 13.30
INTERMEDIO			ADULTOS		
Lunes y Miércoles:	Grupo 3 -	18.30 a 19.30	Lunes:	Grupo 8 -	20.30 a 21.30
Martes y Jueves:	Grupo 4 -	18.00 a 19.00	Miércoles:	Grupo 9 -	20.30 a 21.30
Sábado:	Grupo 5 -	10.30 a 12.00			

Pretenis: 49 €/trimestre

Intermedio/Avanzado: 75 €/trimestre

Sábados: 58 C/trimestre

Adultos: 144 C/trimestre

YOGA

(Personas Mayores)

Sala Wellness

Lunes:	Grupo 1 -	09.30 a 11.00	Martes:	Grupo 2 -	11.00 a 12.30
--------	-----------	---------------	---------	-----------	---------------

Precio actividad: 35 €/trimestre

YOGA

(Adultos)

Sala Wellness

Lunes:	Grupo 1 -	11.30 a 13.00	Jueves:	Grupo 12 -	09.30 a 11.00
	Grupo 2 -	17.30 a 19.00		Grupo 13 -	11.30 a 13.00
	Grupo 3 -	19.30 a 21.00		Grupo 14 -	17.30 a 19.00
Lunes y Miércoles:	Grupo 4 -	15:30 a 16.30	Viernes:	Grupo 15 -	19.30 a 21.00
	Martes:	Grupo 5 -		09.15 a 10.45	Grupo 16 -
Grupo 6 -		17.30 a 19.00	Grupo 17 -	19.30 a 21.00	
Grupo 7 -		19.30 a 21.00	Sábado:	Grupo 18 -	10.00 a 11.30
Miércoles:	Grupo 8 -	09.30 a 11.00			
	Grupo 9 -	11.30 a 13.00			
	Grupo 10 -	17.30 a 19.00			
	Grupo 11 -	19.30 a 21.00			

Precio 1 sesión de 1,5hrs/semana: 43 €/trimestre

Precio 2 sesiones de 1hrs/semana: 57 €/trimestre

ZUMBA

(Adultos)

Sala Fitness

Martes y Jueves:	Grupo 1 -	10.30 a 11.30
	Grupo 2 -	15.20 a 16.20
	Grupo 3 -	20.00 a 21.00
	Grupo 4 -	21.00 a 22.00

Precio Actividad: 65 €/trimestre

PÁDEL

(Kids y Adultos)

Instalación Deportiva San Onofre

Lunes:	Grupo 1 -	17.30 a 18.30	Miércoles:	Grupo 5 -	17.30 a 18.30
	Grupo 2 -	18.30 a 19.30		Grupo 6 -	18.30 a 19.30
Martes y Jueves:	Grupo 3 -	17.30 a 18.30	Viernes:	Grupo 7 -	21.00 a 22.00
	Grupo 4 -	18.30 a 19.30		Grupo 8 -	17.30 a 18.30

Precio KIDS: Martes y Jueves 120 €/trimestre - Miércoles 66 €/trimestre

Precio ADULTOS: Lunes 90 €/trimestre - Miércoles 90 €/trimestre

Viernes 90 €/trimestre - Martes y Jueves 150 €/trimestre

SKATE

(Niños/as)

Pista Municipal Skate

Sábado:	Grupo 1 -	10.00 a 11.00
	Grupo 2 -	11.00 a 12.00

Precio Actividad 1h: 96 €/trimestre + Matrícula (30€)





AJUNTAMENT DE
Quart
de Poblet



CIUTAT
ESPORTIVA



Complejo Polideportivo

Antic Regne de València s/n
46930-Quart de Poblet

Teléfono:

96 152 24 41 / 96 153 62 10-Ext.. 1232/1234

Correo Electrónico:

esports2@quartdepoblet.org

quartdepoblet.es/area/deportes