

TEMPORADA

23

24

OFERTA
ESPORTIVA
MUNICIPAL



AJUNTAMENT DE
Quart
de Poblet



CIUTAT
ESPORTIVA

ÍNDEX

	DIES DE TANCAMENT DE LES INSTAL·LACIONS	Pag. 02
	DADES D'INTERÉS	Pag. 03
	NORMATIVA	Pag. 04
	ACTIVITATS D'AIGUA	Pag. 05
	ACTIVITATS DE TERRA	Pag. 09
	ABONAMENTS, SERVEIS I ENTRADES PUNTUALS	Pag. 12
	HORARIS	Pag. 13
	ACTIVITATS DIRIGIDES EN ALTRES INSTAL·LACIONS MUNICIPALS	Pag. 14

DIES DE TANCAMENT DE LES INSTAL·LACIONS

2023

MES	DIA
OCTUBRE	9 i 12
NOVEMBRE	1
DESEMBRE	6, 7, 8, 24, 25 i 31

2024

MES	DIA
GENER	1, 5 i 6
MARÇ	18, 19, 28, 29, 30 i 31
ABRIL	1 i 8
MAIG	1
JUNY	24



RENOVACIONS

RENOVACIONS DOMICILIADES

CANVIS

Tenen dret a la renovació per a la nova temporada 2023-2024 els usuaris actius en la temporada anterior que renoven en el període marcat.

El cobrament per banc de la renovació es realitzarà en els dies indicats.

Per aquells usuaris que desitgen fer un canvi en el tipus d'abonament o curs.

*Del 12 de juny
al 21 de juliol*

Del 5 al 7 de juliol

*1^{er} TORN:
Del 24 al 28 de juliol
2^{on} TORN:
1 de setembre*

Passada la data de cada renovació no es garanteix que es pugui mantindre la plaça.

ABONATS

Sol·licitud de cita prèvia a partir de l'1 de setembre a les 9h

NOVES INSCRIPCIONS

Residents de Quart de Poblet i el Barri del Crist.

Públic en general.

*Del 5 al 8
de setembre*

*Del 11 al 12
de setembre*

CURSILLISTES

Sol·licitud de cita prèvia a partir del 12 de setembre a les 9h

NOVES INSCRIPCIONS

Residents de Quart de Poblet i el Barri del Crist.

Públic en general.

*Del 13 al 19
de setembre*

*Del 20 al 22
de setembre*

HORARI D'ATENCIÓ (OFICINES):

De dilluns a divendres de 9h a 14h. Dimecres de 16h a 18:30h.

CITA PRÈVIA:

Sol·licitud de cita prèvia en quartdepoblet.es/area/deportes o presencialment en Consergeria Complex Poliesportiu.

FORMES DE PAGAMENT:

Els mètodes de pagament es podran realitzar mitjançant:

- Targeta de crèdit en les oficines del Complex Poliesportiu.
- Rebut en oficina bancària.
- Domiciliació bancària.

La quantia es podrà abonar completa o dividida en 3 pagaments.



NORMATIVA

Per a realitzar la inscripció s'haurà de presentar en les Oficines del Poliesportiu la següent documentació:

- ▶ *DNI i/o DNI del menor (llibre de família, passaport).*
- ▶ *En cas d'aplicar alguna tarifa descompte: Carnet Jove o Targeta Ciutadana (pensionista o daurada expedida per l'Ajuntament de Quart de Poblet segons normativa municipal en vigor).*

DESCOMPTE	
PERSONES AMB CARNET JOVE	Residents a Quart de Poblet 25%
	No residents a Quart de Poblet 15%
FAMÍLIA NOMBROSA	10% → 2 ^{on} membre - 20% → 3 ^{er} membre - 30% → 4 ¹ membre - 40% → 5 ^e membre - 50% → 6 ^e membre - 60%
	Activitats d'aigua (a excepció dels cursos de Natació Sènior, Aquafitness Sènior i Natació per a la cura de l'esquena) 50%
PENSIONISTES A QUART DE POBLET	Activitats de terra 100%

Per unitat familiar s'entendrà la formada per parets/marets/tutors legals i els fills i filles que convisquen en el domicili familiar, així com els ascendents dels parets i marets que justifiquen la seua residència en el mateix domicili que els anteriors, mitjançant l'empadronament.

No es poden acumular dues bonificacions en una mateixa persona i aquestes bonificacions no són compatibles amb altres descomptes.

- ▶ En qualsevol moment de la temporada es pot realitzar una nova inscripció. En cas que el grup/activitat estiga complet, es podrà inscriure en llista d'espera de la temporada en vigor
- ▶ És possible sol·licitar la baixa en qualsevol moment de la temporada. Emplenant una instància general i indicant el número de compte. La devolució serà proporcional a la data de signatura d'aquesta instància. Si el motiu de la baixa és mèdic, es podrà sol·licitar la devolució de l'import proporcional al temps de la baixa. En cas de presentar justificant mèdic es podrà mantindre la plaça sense assistència com a màxim una temporada.
- ▶ L'alternança de grups (setmanes alternes en grups diferents), queda autoritzat per a aquells menors que per conciliació familiar dels parets i marets separats no puguin assistir en l'horari habitual de l'activitat.
- ▶ Les alternances per motius laborals o altres motius quedaran condicionades a l'aprovació de la coordinació i autorització posterior de la Regidoria competent.



— ACTIVITATS — D'AIGUA



ACTIVITAT / GRUP		INSTAL·LACIÓ	HORARI (Segons calendari escolar Inici: Octubre - Fi: Juny)							
NATACIÓ BEBÉS (11 a 35 mesos)	Piscina Coberta Complex Poliesportiu	Dilluns:	Grup 1 -	16.00 a 16.45	Dissabte:	Grup 6 -	09.45 a 10.30			
			Dimarts:	Grup 2 -		12.30 a 13.00	Grup 7 -	10.30 a 11.15		
				Grup 3 -		16.00 a 16.45	Grup 8 -	11.15 a 12.00		
				Dijous:		Grup 4 -	12.30 a 13.00	Grup 9 -	12.00 a 12.45	
			Grup 5 -			16.00 a 16.45	Grup 10 -	12.45 a 13.30		
						Grup 11 -	13.30 a 14.15			
		Preu 45 min: 110 €/any Preu 30 min: 75 €/any								
		NATACIÓ DOFINS (Nascuts entre 2018-2020)	Piscina Coberta Complex Poliesportiu	Dilluns:		Grup 1 -	17.30 a 18.15	Divendres:	Grup 9 -	17.30 a 18.15
						Grup 2 -	18.15 a 19.00		Grup 10 -	18.15 a 19.00
				Dimarts:		Grup 3 -	17.30 a 18.15	Dissabte:	Grup 11 -	10.30 a 11.15
Grup 4 -	18.15 a 19.00				Grup 12 -	11.15 a 12.00				
Dimecres:	Grup 5 -			17.30 a 18.15	Grup 13 -	12.00 a 12.45				
	Grup 6 -			18.15 a 19.00	Grup 14 -	12.45 a 13.30				
Dijous:	Grup 7 -			17.30 a 18.15						
	Grup 8 -			18.15 a 19.00						
Preu: 95 €/any										
NATACIÓ JUNIOR (Nascuts entre 2009-2017)	Piscina Coberta Complex Poliesportiu			Dilluns:	Grup 1 -	17.30 a 18.15	Divendres:	Grup 9 -	17.30 a 18.15	
		Grup 2 -	18.15 a 19.00		Grup 10 -	18.15 a 19.00				
		Dimarts:	Grup 3 -	17.30 a 18.15	Dissabte:	Grup 11 -	10.30 a 11.15			
			Grup 4 -	18.15 a 19.00		Grup 12 -	11.15 a 12.00			
		Dimecres:	Grup 5 -	17.30 a 18.15		Grup 13 -	12.00 a 12.45			
			Grup 6 -	18.15 a 19.00		Grup 14 -	12.45 a 13.30			
		Dijous:	Grup 7 -	17.30 a 18.15						
			Grup 8 -	18.15 a 19.00						
		Preu: 80 €/any								

ACTIVITAT / GRUP	INSTAL·LACIÓ	HORARI (Segons calendari escolar Inici: Octubre - Fi: Juny)								
NATACIÓ JOVES i ADULTS (A partir de 15 anys)	Piscina Coberta Complex Poliesportiu	Dilluns i Dimecres:	Grup 1 -	10.00 a 10.45	Divendres:	Grup 8 -	10.00 a 10.45			
			Grup 2 -	15.15 a 16.00		Grup 9 -	15.15 a 16.00			
			Grup 3 -	20.00 a 20.45		Grup 10 -	20.00 a 20.45			
		Dimarts i Dijous:	Grup 4 -	09.15 a 10.00	Dissabte:	Grup 11 -	09.00 a 09.45			
			Grup 5 -	10.00 a 10.45		Grup 12 -	09.45 a 10.30			
			Grup 6 -	20.00 a 20.45						
			Grup 7 -	20.45 a 21.30						
		Preu 2 sessions/setmana: 225 €/any Preu 1 sessió/setmana: 100 €/any								
		NATACIÓ SÈNIOR (A partir de 65 anys)	Piscina Coberta Complex Poliesportiu	Dilluns i Dimecres:	Grup 1 -	10.45 a 11.30	Divendres:	Grup 6 -	10.00 a 10.45	
Grup 2 -	15.15 a 16.00									
Dimarts i Dijous:	Grup 3 -			09.15 a 10.00						
	Grup 4 -			10.45 a 11.30						
	Grup 5 -			11.30 a 12.15						
Preu 2 sessions/setmana: 225 €/any 96 €/any Pensionistes a Quart de Poblet i/o persones jubilades Preu 1 sessió/setmana: 100 €/any 50 €/any Pensionistes a Quart de Poblet i/o persones jubilades										
AQUAFITNESS (A partir de 15 anys)	Piscina Coberta Complex Poliesportiu			Dilluns i Dimecres:	Grup 1 -	09.15 a 10.00	Dimarts i Dijous:	Grup 4 -	15.15 a 16.00	
					Grup 2 -	10.00 a 10.45		Divendres:	Grup 5 -	09.15 a 10.00
					Grup 3 -	20.45 a 21.30				
		Preu 2 sessions/setmana: 225 €/any Preu 1 sessió/setmana: 90 €/any								
		AQUAFITNESS SÈNIOR (A partir de 65 anys)	Piscina Coberta Complex Poliesportiu	Dilluns i Dimecres:	Grup 1 -	11.00 a 11.45	Dimarts i Dijous:	Grup 4 -	11.00 a 11.45	
					Grup 2 -	11.45 a 12.30		Grup 5 -	11.45 a 12.30	
					Grup 3 -	11.30 a 12.15 (got major)	Divendres:	Grup 6 -	16.00 a 16.45	
Preu 2 sessions/setmana: 225 €/any 105 €/any Pensionistes a Quart de Poblet i/o persones jubilades Preu 1 sessió/setmana: 100 €/any 50 €/any Pensionistes a Quart de Poblet i/o persones jubilades										

7

ACTIVITAT / GRUP		INSTAL·LACIÓ		HORARI (Segons calendari escolar Inici: Octubre - Fi: Juny)																										
¡NUEVO! CROSSWIMING (A partir de 15 anys)		Piscina Coberta Complex Poliesportiu		Dilluns i Dimecres: Grup 1 - 20.45 a 21.30 Preu 2 sessions/setmana: 225 €/any																										
NATACIÓ AVANÇADA (A partir de 15 anys i segons criteri tècnic)		Piscina Coberta Complex Poliesportiu		Dissabte: Grup 1 - 09.45 a 10.30 Preu: 100 €/any																										
NATACIÓ PER A LA CURA DE L'ESQUENA (A partir de 18 anys)		Piscina Coberta Complex Poliesportiu		De 18 anys a 65 anys: <table><tr><td rowspan="4">Dilluns i Dimecres:</td><td>Grup 1 -</td><td>10.00 a 10.45</td><td rowspan="4">Dimarts i Dijous:</td><td>Grup 5 -</td><td>09.15 a 10.00</td></tr><tr><td>Grup 2 -</td><td>10.45 a 11.30</td><td>Grup 6 -</td><td>10.00 a 10.45</td></tr><tr><td>Grup 3 -</td><td>19.00 a 19.45</td><td>Grup 7 -</td><td>19.00 a 19.45</td></tr><tr><td>Grup 4 -</td><td>19.45 a 20.30</td><td>Grup 8 -</td><td>19.45 a 20.30</td></tr></table> A partir de 65 anys: <table><tr><td>Dilluns i Dimecres:</td><td>Grup 1 -</td><td>09.15 a 10.00</td><td>Dimarts i Dijous:</td><td>Grup 2 -</td><td>10.45 a 11.30</td></tr></table> Preu 2 sessions/setmana: 180 €/any			Dilluns i Dimecres:	Grup 1 -	10.00 a 10.45	Dimarts i Dijous:	Grup 5 -	09.15 a 10.00	Grup 2 -	10.45 a 11.30	Grup 6 -	10.00 a 10.45	Grup 3 -	19.00 a 19.45	Grup 7 -	19.00 a 19.45	Grup 4 -	19.45 a 20.30	Grup 8 -	19.45 a 20.30	Dilluns i Dimecres:	Grup 1 -	09.15 a 10.00	Dimarts i Dijous:	Grup 2 -	10.45 a 11.30
Dilluns i Dimecres:	Grup 1 -	10.00 a 10.45	Dimarts i Dijous:	Grup 5 -	09.15 a 10.00																									
	Grup 2 -	10.45 a 11.30		Grup 6 -	10.00 a 10.45																									
	Grup 3 -	19.00 a 19.45		Grup 7 -	19.00 a 19.45																									
	Grup 4 -	19.45 a 20.30		Grup 8 -	19.45 a 20.30																									
Dilluns i Dimecres:	Grup 1 -	09.15 a 10.00	Dimarts i Dijous:	Grup 2 -	10.45 a 11.30																									
NATACIÓ ADAPTADA PER A PERSONES AMB DIVERSITAT FUNCIONAL (6 a 12 anys - Imprescindible acompanyant a l'aigua)		Piscina Coberta Complex Poliesportiu (got major)		Divendres: Grup 1 - 19.00 a 19.45 Preu: 80 €/any persones a Quart de Poblet																										
NATACIÓ PER A SUPERAR LA FÒBIA A L'AIGUA (A partir de 15 anys)		Piscina Coberta Complex Poliesportiu		Dissabte: Grup 1 - 09.00 a 09.45 Preu: 100 €/any persones a Quart de Poblet																										



— ACTIVITATS DE — TERRA



ACTIVITAT / GRUP	INSTAL·LACIÓ	HORARI (Segons calendari escolar Inici: Octubre - Fi: Juny)						
AQTIVAT GO! (De 15 a 50 anys)	Gimnàs Maria Moliner	Dilluns, Dimecres i Divendres:		Grup 1 -	19.30 a 20.30			
				Grup 2 -	20.30 a 21.30			
		GRATUÏT persones jubilades i/o pensionistes a Quart de Poblet Preu: 120 €/any						
AQTIVAT (De 15 a 65 anys)	Pavelló Cobert Municipal	Dilluns, Dimecres i Divendres:		Grup 1 -	09.30 a 10.30			
				Grup 2 -	10.30 a 11.30			
				Grup 3 -	15.30 a 16.30			
		GRATUÏT persones jubilades i/o pensionistes a Quart de Poblet Preu: 120 €/any						
AQTIVAT SALUT (A partir de 65 anys)	Gimnàs Maria Moliner	Dilluns, Dimecres i Divendres:		Grup 1 -	18.30 a 19.30			
		GRATUÏT persones jubilades i/o pensionistes a Quart de Poblet Preu: 120 €/any						
AQTIVAT SALUT (A partir de 65 anys)	Pavelló Cobert Municipal	Dilluns i Dimecres:		Grup 1 -	11.30 a 12.30	Dimarts i Dijous:	Grup 2 -	09.15 a 10.00
							Grup 3 -	10.00 a 10.45
							Grup 4 -	10.45 a 11.30
							Grup 5 -	11.30 a 12.15
		GRATUÏT persones jubilades i/o pensionistes a Quart de Poblet Preu: 120 €/any						
GYM MARIA MOLINER (A partir de 15 anys)	Gimnàs Maria Moliner	Dimarts i Dijous:		Grup 1 -	18.00 a 18.45	Grup 3 -	19.30 a 20.15	
				Grup 2 -	18.45 a 19.30	Grup 4 -	20.15 a 21.00	
		GRATUÏT persones jubilades i/o pensionistes a Quart de Poblet Preu: 120 €/any						
GYM MARIA MOLINER (A partir de 15 anys)	Gimnàs Maria Moliner	Dilluns a Divendres:		Servicio Máximo de 90 min al día		18.00 a 22.00		
		Preu: 135 €/any						

PAD PROGRAMA DE D'ASSESSORAMENT ESPORTIU

T'han recomanat
realitzar Activitat Física
després d'una lesió i/o
patologia?

No saps que activitat
triar?



Valoració de la condició física i salut en els
diferents programes del Pla d'Oferta Esportiva
Municipal de Quart de Poblet

Visita la nostra web quartdepoblet.es/area/deportes o acudeix a oficines
del Complex Poliesportiu



ABONAMENTS, SERVEIS I ENTRADES PUNTUALS

ABONAMENT INDIVIDUAL
140,00€

ABONAMENT FAMILIAR 2 I 3 MIEMBRES
200,00€

ABONAMENT FAMILIAR 4 O MÉS
270,00€

ABONAMENT D'OR*
90,00€

PISCINA - BALNEARI - SALA DE CARDIO - SALA DE MUSCULACIÓ

BANY LLIURE PISCINA COBERTA

ENTRADA PUNTUAL	3,00€
-----------------	-------

BONO 10	20,00€
---------	--------

BALNEARI

(Accés a Balneari i Sala Cardio)

ENTRADA PUNTUAL	5,00€
-----------------	-------

BONO 10	40,00€
BONO D'OR 10*	25,00€*

BONO 20	75,00€
BONO D'OR 20*	45,00€*

SALA CARDIO

ENTRADA PUNTUAL	2,00€
-----------------	-------

BONO 10	15,00€
---------	--------

BONO 20	25,00€
---------	--------

*Imprescindible Targeta Pensionista o Daurada de Quart de Poblet

HORARI BANY LLIURE

TEMPORADA 23/24	DILLUNS A DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
D'OCTUBRE a JUNY	de 08.00 a 17.00 de 21.00 a 23.00*	de 08.00 a 17.00 de 19.00 a 23.00	de 09.00 a 21.00	de 09.00 a 14.00
JULIOL i SETEMBRE	de 08.00 a 22.00	de 08.00 a 22.00	de 09.00 a 21.00	de 09.00 a 14.00

*Abonats a partir de les 19h.

HORARI BALNEARI

(Els recuadres taronja són els horaris en els que es pot accedir al balneari)

	08.00 a 09.00	09.00 a 10.00	10.00 a 11.00	11.00 a 12.00	12.00 a 13.00	13.00 a 14.00	14.00 a 15.00	15.00 a 16.00	16.00 a 17.00	17.00 a 18.00	18.00 a 19.00	19.00 a 20.00	20.00 a 21.00	21.00 a 22.00
DILLUNS														
DIMARTS														
DIMECRES														
DIJOUS														
DIVENDRES														
DISSABTE														
DIUMENGE														

HORARIS SALA CARDIO / SALA MUSCULACIÓ

TEMPORADA 23/24	DILLUNS A DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
D'OCTUBRE a JUNY	de 08.00 a 23.00	de 09.00 a 21.00	de 09.00 a 14.00
JULIOL i SETEMBRE	de 08.00 a 22.00	de 09.00 a 21.00	de 09.00 a 14.00



— ACTIVITATS DIRIGIDES EN —
ALTRES INSTAL·LACIONS
MUNICIPALS



CALENDARI

RENOVACIONS	Tenen dret a la renovació per a la nova temporada 2023-2024 els usuaris actius en el 3r trimestre de la temporada anterior 2022-2023.	Del 1 al 14 de Setembre	Pagament per domiciliació bancària. Es cobrarà el rebut de cada trimestre durant els primers 20 dies naturals a l'inici del propi trimestre. Si en ordenar la domiciliació aquesta és retornada pel banc per causes alienes a l'organització, es cobrarà un recàrrec de 3 euros en la pròxima ordre de domiciliació	<u>DURACIÓ CURSOS</u> - 9 mesos (D'Octubre a Juny) - Periodicitat anual amb renovació cada trimestre. - Vacances: Segons calendari
CANVIS D'HORA	Per a aquells usuaris que desitgen fer un canvi d'hora del grup de la mateixa activitat.	Del 1 al 14 de Setembre		
NOVES INSCRIPCIONS	Públic en general.	A partir del 16 de Setembre i durant tot l'any		
HORARI D'ATENCIÓ	Dimarts i Dijous de 10h a 13h Dimarts i Dimecres de 17h a 20h	CENTRE DE L'ESPORT C/ Batalla de Almansa Bajo nº6, Quart de Poblet info.quart.esport@gmail.com 615.880.577 (cridar en horari d'atenció al públic)	La renovació trimestral de l'activitat és automàtica, si l'usuari o usuària no desitja continuar ha d'avisar de la seua baixa abans del pròxim trimestre	www.quart.esport.com



ACTIVITAT / GRUP		INSTAL·LACIÓ		HORARI (Segons calendari escolar Inici: Octubre - Fi: Juny)				
AEROGAP (Adults)	Sala Fitness	Dimarts i Dijous:	Grup 1 - Grup 2 -	18.00 a 19.00 19.00 a 20.00				
		Preu Activitat: 65 €/trimestre						
BAILES DE SALÓN (Adults)	Sala Fitness	Divendres:	Grup 1 -	20.30 a 22.00				
		Preu Activitat: 53 €/trimestre						
BAILETERAPIA (Adults)	Sala Wellness	Dijous:	Grup 1 -	16.30 a 17.30				
		Preu Activitat: 38 €/trimestre						
BAILETERAPIA (Persones Majors)	Trenquem Barreres	Divendres:	Grup 1 -	12.00 a 13.00				
		Preu Activitat: 38 €/trimestre						
CROSS TRAINING (Adults)	Training Box	Dilluns i Dimecres:	Grup 1 -	18.00 a 19.00	Divendres:	Grup 11 -	09.30 a 10.30	
			Grup 2 -	19.00 a 20.00		Grup 12 -	19.00 a 20.00	
			Grup 3 -	20.00 a 21.00		Grup 13 -	20.00 a 21.00	
			Grup 4 -	21.00 a 22.00				
		Dimarts i Dijous:	Grup 5 -	09.30 a 10.30				
			Grup 6 -	17.00 a 18.00				
			Grup 7 -	18.00 a 19.00				
			Grup 8 -	19.00 a 20.00				
			Grup 9 -	20.00 a 21.00				
			Grup 10 -	21.00 a 22.00				
		1 sessió/setmana: 40 €/trimestre						
		2 sessions/setmana: 75 €/trimestre						
DANZA ORIENTAL (Adults)	Sala Fitness	Divendres:	Grup 1 -	18.00 a 19.30				
		Preu Activitat: 53 €/trimestre						

KANGOO JUMPS (Adults)	Pista Reixada + Poliesportiu Municipal	Dilluns i Dimecres:		Grup 1 -	19.30 a 20.30	Dimarts i Dijous:		Grup 2 -	10.00 a 11.00		
		Preu amb botes propias: 65 €/trimestre Preu sense botes propias: 80 €/trimestre									
MARCHA NÓRDICA (Adults)	Parc Poliesportiu	Dilluns i Dimecres:		Grup 1 -	19.00 a 20.00						
		Preu Activitat: 65 €/trimestre									
MINDFULNES (Adults)	Sala Wellness	Divendres:		Grup 1 -	17.30 a 19.00						
		Preu Activitat: 53 €/trimestre									
PILATES (Adults)	Sala Fitness	Dilluns i Dimecres:	Grup 1 -	09.30 a 10.30	Dimarts i Dijous:	Grup 9 -	09.30 a 10.30				
			Grup 2 -	10.30 a 11.30		Grup 10 -	16.30 a 17.30				
			Grup 3 -	15.30 a 16.30	Divendres:	Grup 11 -	09.30 a 11.00				
			Grup 4 -	17.00 a 18.00							
			Grup 5 -	18.00 a 19.00							
			Grup 6 -	19.00 a 20.00							
			Grup 7 -	20.00 a 21.00							
			Grup 8 -	21.00 a 22.00							
							1 sessió/setmana: 53 €/trimestre 2 sessions/setmana: 65 €/trimestre				
PILOGA (Adults)	Sala Wellness	Dimarts:		Grup 1 -	16.00 a 17.30	Divendres:		Grup 1 -	10.00 a 11.30		
		Dijous:		Grup 2 -	17.30 a 19.00						
					Preu Activitat: 53 €/trimestre						
STREET DANCE (Kids/Adolescentes)	Sala Fitness	Dissabte:		Grup 1 -	10.00 a 11.00						
		Preu Activida: 40 €/trimestre									

TENIS

Kids:
hasta 14 anys

Adults:
a partir de 15 anys

Pista de Tennis
Col·legi
Molí d'Animeta

PRETENNIS			AVANÇAT		
Dilluns:	Grup 1 -	17.30 a 18.30	Dilluns i Dimecres:	Grup 6 -	19.30 a 20.30
Dimecres:	Grup 2 -	17.30 a 18.30	Dissabte:	Grup 7 -	12.00 a 13.30
INTERMEDI			ADULTS		
Dilluns i Dimecres:	Grup 3 -	18.30 a 19.30	Dilluns:	Grup 8 -	20.30 a 21.30
Dimarts i Dijous:	Grup 4 -	18.00 a 19.00	Dimecres:	Grup 9 -	20.30 a 21.30
Dissabte:	Grup 5 -	10.30 a 12.00			

Pretennis: **49 €/trimestre**
Intermedi/Avançat: **75 €/trimestre**
Dissabte: **58 €/trimestre**
Adults: **144 €/trimestre**

YOGA

(Persones Majors)

Sala Wellness

Dilluns:	Grup 1 -	09.30 a 11.00	Dimarts:	Grup 2 -	11.00 a 12.30
Preu actividad: 35 €/trimestre					

YOGA

(Adults)

Sala Wellness

Dilluns:	Grup 1 -	11.30 a 13.00	Dijous:	Grup 12 -	09.30 a 11.00
	Grup 2 -	17.30 a 19.00		Grup 13 -	11.30 a 13.00
	Grup 3 -	19.30 a 21.00		Grup 14 -	17.30 a 19.00
Dilluns i Dimecres:	Grup 4 -	15:30 a 16.30		Grup 15 -	19.30 a 21.00
			Divendres:	Grup 16 -	09.30 a 11.00
Dimarts:	Grup 5 -	09.15 a 10.45		Grup 17 -	19.30 a 21.00
	Grup 6 -	17.30 a 19.00	Dissabte:	Grup 18 -	10.00 a 11.30
	Grup 7 -	19.30 a 21.00			
Dimecres:	Grup 8 -	09.30 a 11.00			
	Grup 9 -	11.30 a 13.00			
	Grup 10 -	17.30 a 19.00			
	Grup 11 -	19.30 a 21.00			

Preu 1 sessió de 1,5hrs/setmana: **43 €/trimestre**
Preu 2 sessions de 1hrs/setmana: **57 €/trimestre**

ZUMBA

(Adults)

Sala Fitness

Dimarts i Dijous:	Grup 1 -	10.30 a 11.30
	Grup 2 -	15.20 a 16.20
	Grup 3 -	20.00 a 21.00
	Grup 4 -	21.00 a 22.00

Preu Activitat: 65 €/trimestre

PÁDEL

(Kids y
Adults)

Instalación
Deportiva
San Onofre

Dilluns:	Grup 1 -	17.30 a 18.30	Dimecres:	Grup 5 -	17.30 a 18.30
	Grup 2 -	18.30 a 19.30		Grup 6 -	18.30 a 19.30
Dimarts i Dijous:	Grup 3 -	17.30 a 18.30	Divendres:	Grup 7 -	21.00 a 22.00
	Grup 4 -	18.30 a 19.30		Grup 8 -	17.30 a 18.30

Preu KIDS: Dimarts i Dijous 120 €/trimestre - Dimecres 66 €/trimestre

Preu ADULTS: Dilluns 90 €/trimestre - Dimecres 90 €/trimestre

Divendres 90 €/trimestre - Dimarts i Dijous 150 €/trimestre

SKATE

(Niños/as)

Pista Municipal Skate

Dissabte:	Grup 1 -	10.00 a 11.00
	Grup 2 -	11.00 a 12.00

Preu Activitat 1h: 96 €/trimestre + Matrícula (30€)





AJUNTAMENT DE
Quart
de Poblet



CIUTAT
ESPORTIVA



Complex Poliesportiu

Antic Regne de València s/n
46930-Quart de Poblet

Telèfon:

96 152 24 41 / 96 153 62 10-Ext.. 1232/1234

Correu Electrònic:

esports2@quartdepoblet.org

quartdepoblet.es/area/deportes