

davant el virus: protegeix-te, protegeix als altres

#joveresponsable

xarxa
JOVES.net
PRÀCTICA SALUT



partitizilla

RESULTATS DEL QUESTIONARI DE LA CAMPANYA #JOVERESPONSABLE 2020

FITXA TÈCNICA

Univers 127.000 joves de 12 a 30 anys de l'àmbit d'actuació del Consorci Joves.net

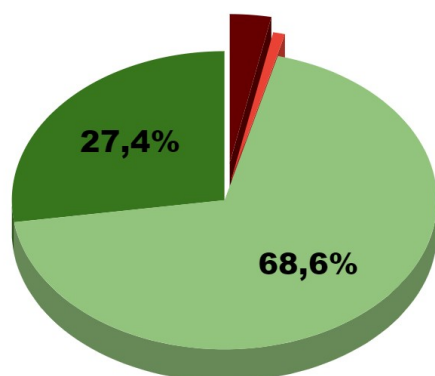
Grandària mostral 450 enquestes estratificades per sexe, grup d'edat i municipi de residència

Interval de confiança del 95% amb un margé d'error de $\pm 4,6\%$

Treball de camp realitzat en les places i carrers de 14 municipis de la Xarxa Joves.net durant la primera setmana de juny i complementat per qüestionaris en línia

Reprodüim a continuació els resultats generals de les enquestes al formulari de la campanya #joveresponsable. Els resultats es mostren en format de gràfica i de taula (amb la freqüència o nombre de respostes i el percentatge sobre el total d'enquestes).

QUÉ PENSES DE LA COVID-19 ?

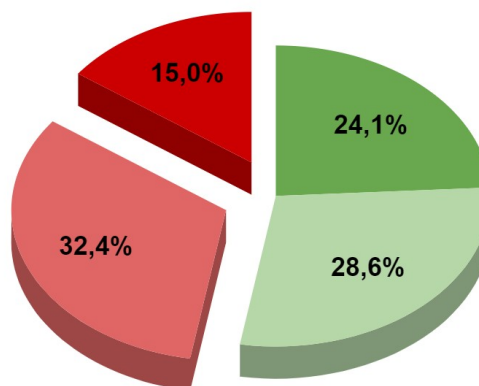


- Ací no tenim aquest problema / s'ha exagerat
- És un problema però als joves no els afecta
- És un problema que afecta a tota la societat
- És més fort del que pareix

| | FREQ | PERCENT |
|--|------|---------|
| Ací no tenim aquest problema / s'ha exagerat | 14 | 3,1 % |
| És un problema però als joves no els afecta | 4 | 0,9 % |
| És un problema que afecta a tota la societat | 306 | 68,6 % |
| És més fort del que pareix | 122 | 27,4 % |

Com has viscut aquesta situació ?

- Millor que altres situacions
- Igual que altres situacions
- Pitjor que altres situacions
- Aquesta és la pitjor situació personal que he viscut mai



| | FREQ | % |
|--|------|------------|
| Millor que altres situacions | 108 | 24% |
| Igual que altres situacions | 128 | 28% |
| Pitjor que altres situacions | 145 | 32% |
| Aquesta és la pitjor situació personal que he viscut mai | 67 | 15% |

Els/les que han dit que **l'han viscut millor** han dit com a raons que ...

| | |
|---|---|
| Més de 20 respostes en la línia de... | <ul style="list-style-type: none"> • No m'ha afectat directament, ni a la meua família 25 • Només calia quedar-se a casa, confinats, no era tan difícil, ni tan esgotador, m'ho esperava pitjor, 23 |
| Entre 10 i 20 respostes en la línia de ... | <ul style="list-style-type: none"> • He passat, o tingut, o hi ha, situacions o problemes més difícils 13 • Estava bé a casa, entretingut fent coses, m'he adaptat bé, estudiant pintant, veient sèries 11 M'ha ajudat a estar millor amb mi mateixa, millor salut mental, etapa introspectiva, valorar més les coses 8 |
| Menys de 10 respostes en la línia de | <ul style="list-style-type: none"> • He tingut temps lliure per a fer coses, he aprofitat el temps 8 • Estar a casa no és un problema,estic acostumat a estar a casa 7 • Estava amb la meua família, he passat més temps en família 7 • No tem al coronavirus 3 • He estat treballant 2 • Perquè no he tingut situacions difícils 2 |

Els/les que han dit que **l'han viscut igual** han dit com a raons que

| | |
|--|---|
| <p>Més de 20 respostes en la línia de...</p> | <ul style="list-style-type: none"> • El problema no m'ha afectat, o no directament, 33 • He tingut altres situacions difícils, o pitjors 19 |
| <p>Entre 10 i 20 respostes en la línia de ...</p> | <ul style="list-style-type: none"> • No ha sigut tan dolent, tan pesat com semblava 13 • Altres 16 |
| <p>Menys de 10 respostes en la línia de</p> | <ul style="list-style-type: none"> • He estat a casa, m'agrada estar a casa 9 • M'he anat acostumant, acoblant, t'acostumes 7 • He estat treballant 7 • He estat amb la família, he passat temps amb la família 6 • Complisc amb el que diuen 2 |

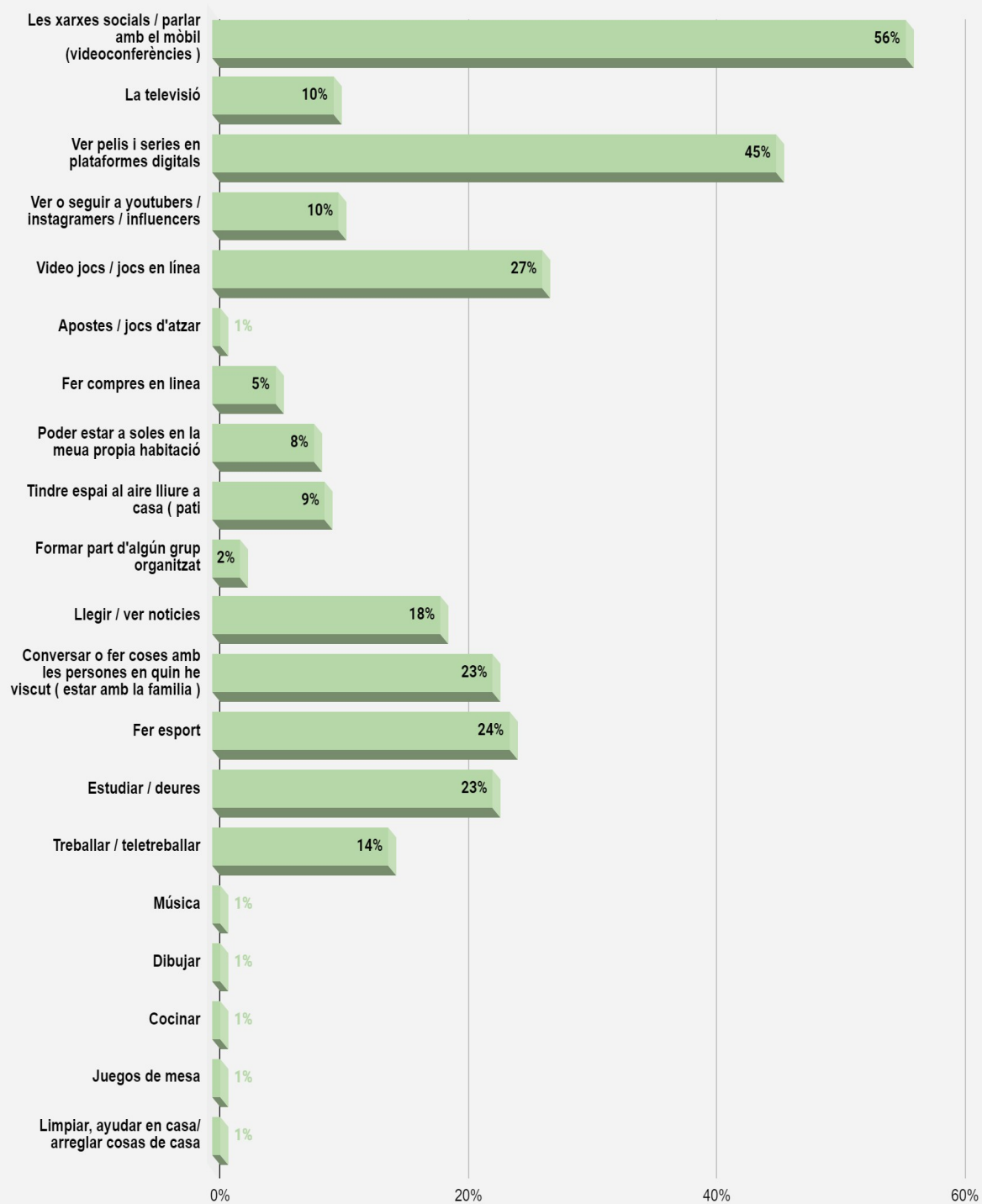
Els/les que han dit que **l'han viscut pitjor** han dit com a raons que

| | |
|--|---|
| <p>Més de 20 respostes en la línia de...</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Per estar tancat a casa, no poder eixir, en confinament, aclaparament, avorriment, no saber que anava a passar 38 • No havia vist, viscut una cosa així, situació nova, incertesa, desconeixement, ha sigut per sorpresa, inesperat, no estàvem preparats 21 |
| <p>Entre 10 i 20 respostes en la línia de ...</p> | <ul style="list-style-type: none"> • No podia veure als meus amics, als familiars 12 • Se m'ha descontrolat la rutina 9 • Per la gravetat de l'assumpte, molta gent afectada, s'ha paralytitzat tot, mala situació econòmica 11 • Altres 17 |
| <p>Menys de 10 respostes en la línia de</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Problemes a casa amb la família, de convivència 7 • Problemes d'estudiar a casa, o adaptar-se al treball o teletreball 6 • M'ha afectat o a la meua família laboralment o econòmica 11 • Preocupació, por per la situació sanitària 6 • M'ha afectat directament o a la meua família a nivell sanitari 4 |

Els/les que han dit que aquesta **és la pitjor situació personal que han viscut mai** han dit com a raons que...

| | |
|---|---|
| Més de 20 respostes en la línia de... | <ul style="list-style-type: none">• Per no eixir, estar confinats, tancats, tot el temps a casa 20 |
| Entre 10 i 20 respostes en la línia de ... | <ul style="list-style-type: none">• Perque no he viscut altra situació pareguda 17• Morts, familiars afectats 12• Altres 13 |
| Menys de 10 respostes en la línia de | <ul style="list-style-type: none">• Estar sense vore als meus amics ni familiars 5• M'he quedat sense feina 5• Hem hagut de confinar-nos a casa d'un dia per a altre 4• Perquè no m'agrada estar a casa i que tots els dies foren iguals 4 |

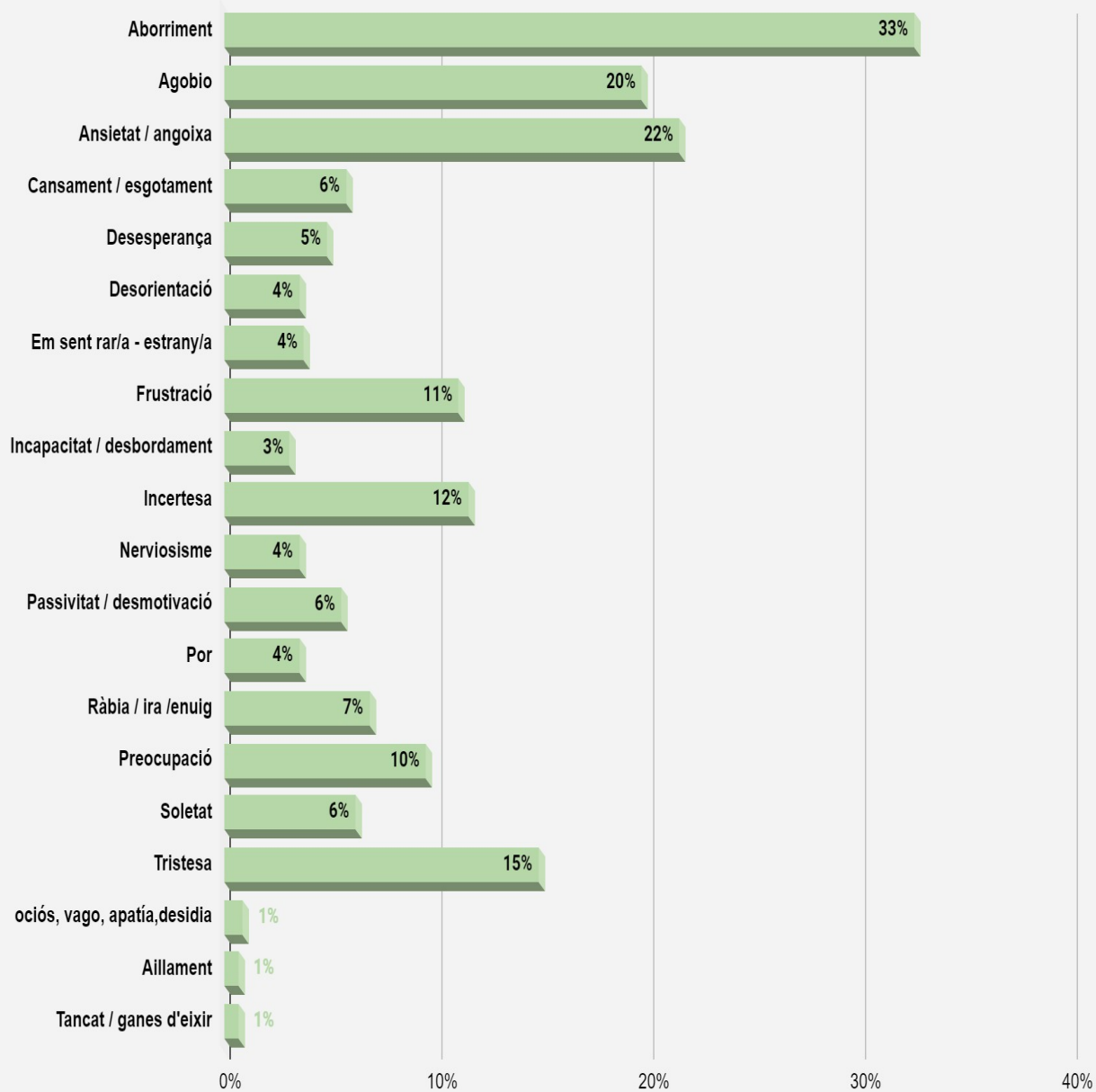
Quines coses t'han facilitat 'estat d'alarma sanitària



| | FREQ | % |
|--|------|------------|
| Les xarxes socials / parlar amb el mòbil (videoconferències) | 252 | 56% |
| La televisió | 44 | 10% |
| Veure pelis i sèries en plataformes digitals | 205 | 45% |
| Veure o seguir a youtubers / instagramers / influencers | 46 | 10% |
| Video jocs / jocs en línia | 120 | 27% |
| Apostes / jocs d'atzar | 3 | 1% |
| Fer compres en línia | 23 | 5% |
| Poder estar a soles en la meua pròpia habitació | 37 | 8% |
| Tindre espai a l'aire lliure a casa (pati) | 41 | 9% |
| Formar part d'algun grup organitzat | 10 | 2% |
| Llegir / veure notícies | 83 | 18% |
| Conversar o fer coses amb les persones amb qui he viscut (estar amb la família) | 102 | 23% |
| Fer esport | 108 | 24% |
| Estudiar / deures | 102 | 23% |
| Treballar / teletreballar | 64 | 14% |
| Música | 3 | 1% |
| Dibuixar | 3 | 1% |
| Cuinar | 3 | 1% |
| Jocs de taula | 3 | 1% |
| Netejar, ajudar a casa/ arreglar coses de casa | 3 | 1% |

Altres: tindre més temps lliure, viure on vull, traure al gos, pensar en soledat, millor organització del temps i deures, no anar a classe, menys deures, fer-me youtuber, arreglar bicis, entreteniments, complir amb obligacions

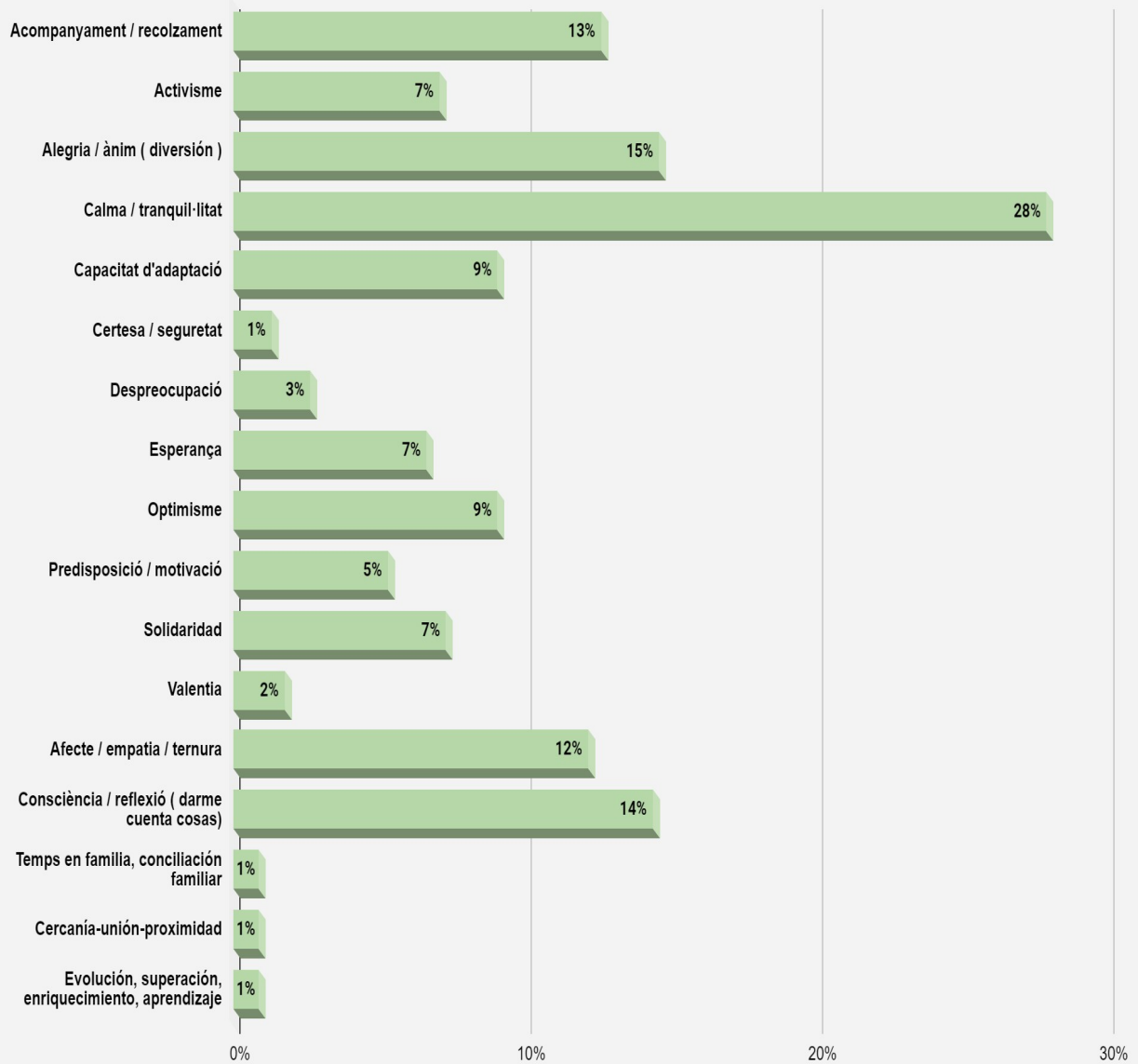
Paraules per a definir l'estat d'ànim (emocions negatives)



| | PERCENT | FREQ |
|--------------------------------------|------------|------|
| Avorriment | 33% | 147 |
| Atabalament | 20% | 89 |
| Ansietat / angoixa | 22% | 97 |
| Cansament / esgotament | 6% | 26 |
| Desesperança | 5% | 22 |
| Desorientació | 4% | 16 |
| Em sent rar/a - estrany/a | 4% | 17 |
| Frustració | 11% | 50 |
| Incapacitat / desbordament | 3% | 14 |
| Incertesa | 12% | 52 |
| Nerviosisme | 4% | 16 |
| Passivitat / desmotivació | 6% | 25 |
| Por | 4% | 16 |
| Ràbia / ira / enuig | 7% | 31 |
| Preocupació | 10% | 43 |
| Soletat | 6% | 28 |
| Tristesa | 15% | 67 |
| Ociocitat, vagància, apatía, desidia | 1% | 4 |
| Aïllament | 1% | 3 |
| Tancat / ganes d'eixir | 1% | 3 |

Altres: sorprés, muntanya russa, rutina, estrany, defici, desesperació, taciturnitat, malestar, descontrol, hiperactivitat

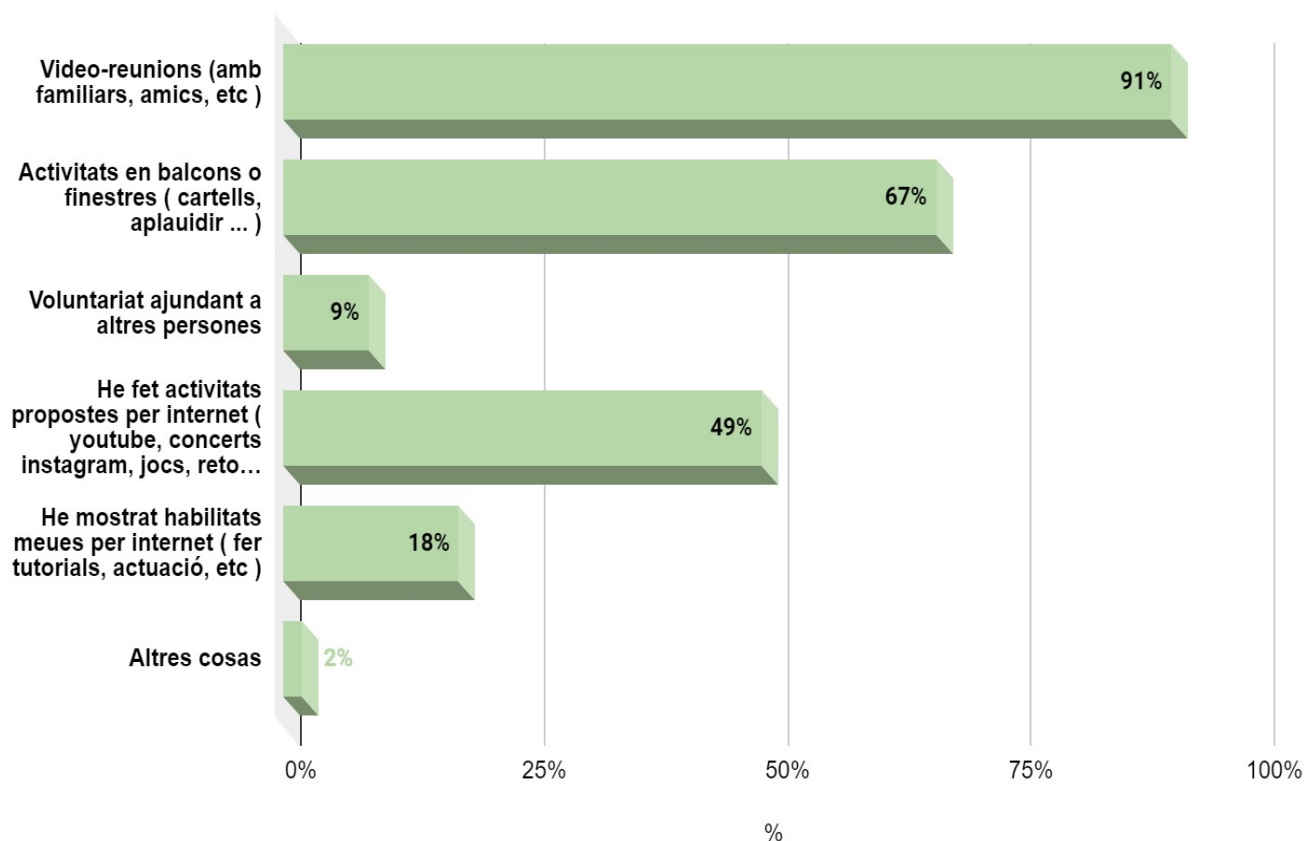
Paraules per a definir l'estat d'ànim (emocions positives)



| | PERCENT | FREQ |
|--|------------|------|
| Acompanyament / recolzament | 13% | 57 |
| Activisme | 7% | 32 |
| Alegria / ànim (diversió) | 15% | 66 |
| Calma / tranquil·litat | 28% | 126 |
| Capacitat d'adaptació | 9% | 41 |
| Certesa / seguretat | 1% | 6 |
| Despreocupació | 3% | 12 |
| Esperança | 7% | 30 |
| Optimisme | 9% | 41 |
| Predisposició / motivació | 5% | 24 |
| Solidaritat | 7% | 33 |
| Valentia | 2% | 8 |
| Afecte / empatia / tendresa | 12% | 55 |
| Consciència / reflexió (adonar-me de certes coses) | 14% | 65 |
| Temps en família, conciliació familiar | 1% | 4 |
| Unió-proximitat | 1% | 4 |
| Evolució, superació, enriquiment, aprenentatge | 1% | 4 |

Uns altres: llibertat, amor, respecte, orgull de si mateix, positiu i estalviador, responsabilitat, viure noves experiències, bé, productivitat, fortalesa, més espais personals

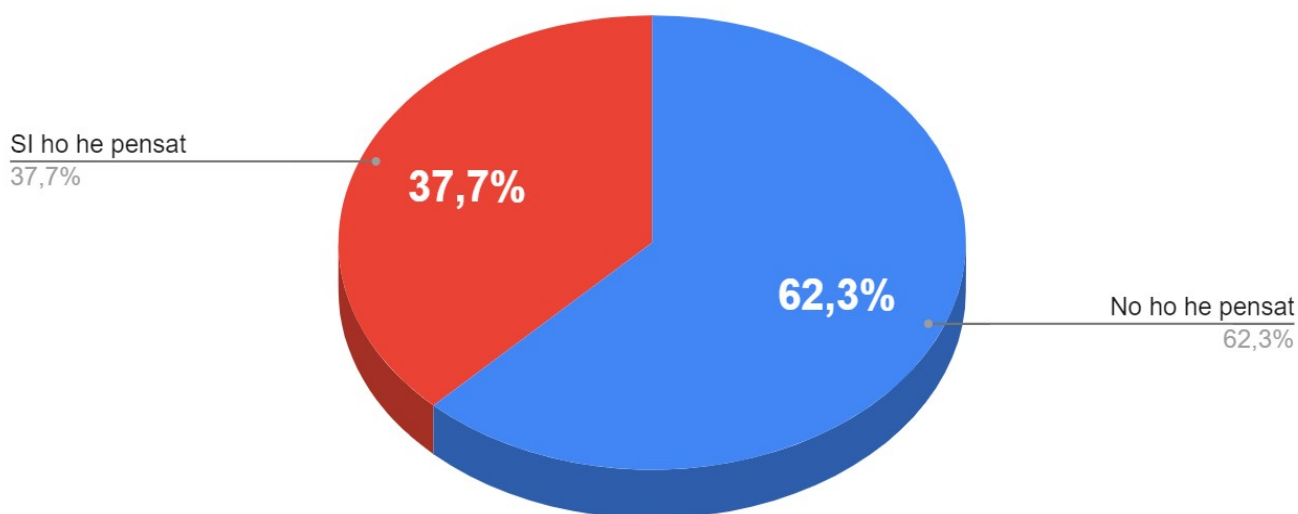
Participació en iniciatives col·lectives...



| | PERCENT | FREQ |
|--|------------|------|
| Video-reunions (amb familiars, amics i amigues, etc) | 91% | 411 |
| Activitats en balcons o finestres (cartells, aplaudir...) | 67% | 302 |
| Voluntariat ajudant a altres persones | 9% | 39 |
| He fet activitats proposades per internet (youtube, concerts instagram, jocs, reptes...) | 49% | 221 |
| He mostrat habilitats meues per internet (fer tutorials, actuacions...) | 18% | 81 |
| Altres coses | 2% | 8 |

Altres respostes: estudiar, compres als veïns, muntatges de vídeos, fumar pipa, ballar, jugar a la *play*, tots els dijous fem videoconferències , llegir, molts "tiktok"

Has pensat en adaptar la teua vida a la nova situació



| | PERCENT | FREQ |
|-----------------|------------|------|
| No ho he pensat | 62% | 279 |
| Sí ho he pensat | 37% | 169 |

Els/les que han contestat que **no ho han pensat** han dit com a raons perquè ...

| | |
|---|--|
| Més de 20 respostes en la línia de... | <ul style="list-style-type: none"> No m'he parat a pensar-ho, a vingut tot de colp, no m' ho he plantejat 34 Amb les mesures sanitàries o del govern és suficient 15 |
| Entre 10 i 20 respostes en la línia de ... | <ul style="list-style-type: none"> Perque tinc esperança de que va a terminar prompte, tot tornarà a la normalitat 12 Altres 13 |

| | |
|--|---|
| <p>Menys de 10 respostes en la línia de</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Encara no sabem que passarà a nivel sanitari 9 • Continuar com abans, sense canviar hàbits, seguir igual, no ens va a afectar tant 8 • Tinc moltes coses a fer, no tinc temps 6 • No vol pensar-ho, no importa, perquè no m'afecta 5 • Preferisc no pensar en el futur 5 • No ho veig necessari 3 • Adaptar-se a les mesures 3 • No h'ha de fer res, no es tan greu 2 • Ho pensaré més tard 2 • No ho sé 2 |
|--|---|

Els/les que han contestat que **sí ho han pensat** han dit com a raons perquè ...

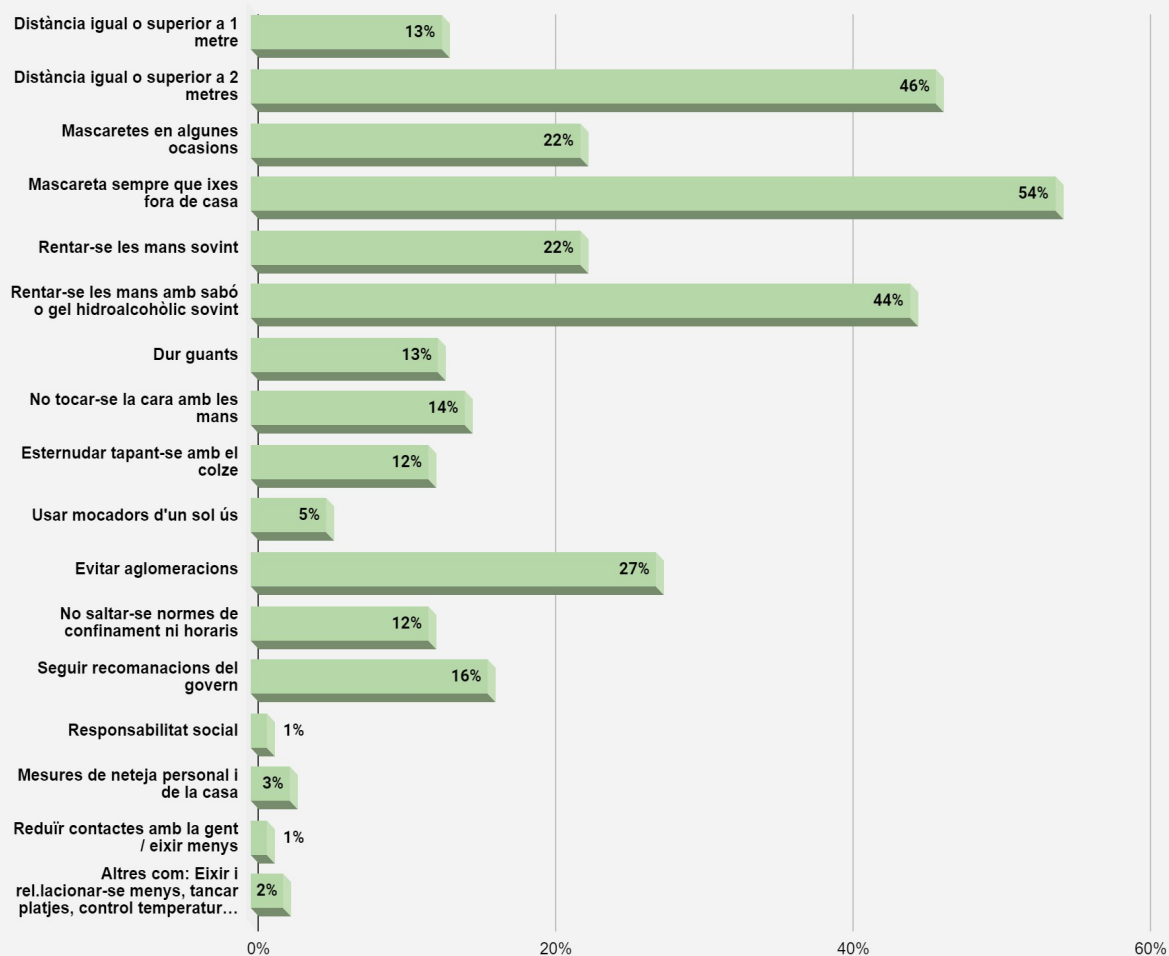
| | |
|---|--|
| <p>Mesures de caràcter sanitari / higiènic (72)</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Més higiene 8 • Més protecció 10 • Tindre més cura/precaució 20 • Llavar-me molt més les mans • Anar amb gel, mascareta • Més precaució al tocar-ho tot com abans • Deixar les sabates en arribar a casa fins que hi haja vacuna • Tindre més cura d'allò que toca pel carrer • Vigilar més aquelles coses que faig i toque • Més prevenció 2 • Evitar aglomeracions/llocs públics, no hi ha festes, no anar a la platja 9 • Distància social 11 • Tindre cura als espais públics • Mascareta • Amb la mascareta, distància d'un metre • Eixint quan es puga i amb mesures • Portar desinfectant damunt sempre • Menor contacte físic, nova manera de treball des de casa |
| <p>Mesures de caràcter econòmic / laboral (26)</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Adaptació per a organitzar-se millor i estalvi • Vull treballar • Buscaré un altre treball • Per treball • Gens concret, però preparar-nos per a una nova realitat i la crisi econòmica • Economia, treball • Buscar treball • Buscar més opcions de feina per si de cas...2 • Economia empitjora, acadèmicament empitjorà |

| | |
|---|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Treball 2 • Pel que pot passar a nivell econòmic/social • Treball i inquietud • Preocupació pel treball • Ha perillat el meu treball • Treballar en compravenda de cotxes i obrir un negoci de roba • Soc entrenador d'esport, he de pensar com adaptar-me • Organitzar tot el que he de fer i continuar buscant feina a conseqüència del virus • Buscar-se un altre treball • Intentaré buscar treball per ajudar econòmicament a casa • Moure l'ordinador del menjador al dormitori per a poder teletreballar sense que li faça mal l'esquena • He hagut de fer per a poder treballar com a mestre • Per treball més complicat • A nivell laboral per ser mestra, familiar i xarxes socials, distància |
| <p>Canvis a les relacions socials (20)</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Es valora més poder estar amb la teua gent i eixir amb amics • Tindre més respecte amb la gent • Canvi d'hàbits a nivell social • Major consciència sobre els altres, ser previngut • Valore eixir de casa • Reduir grup d'amistats i no eixir tant • Juntar-se només amb grups de sempre, reduïts, evitar uns altres • Si ix té por d'infectar-se • Adaptar la meua forma de vida, eixint menys, quedant des de casa... • Estar tranquil·la • Viure la vida normal sense eixir de casa • Contacte, persones amb por • No quedar amb ningú • Canviar el mètode de transport • Evitar transport públic • No ser tan afectuós amb els amics i adaptar els plans • Anar a la casa de camp i aïllar-se un poc de la societat • Por a nous confinaments. Distanciament de la gent • Major precaució i consciència pels altres |
| <p>No canviar res, tot ha d seguir igual (9)</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Continuarà igual • Tornarà a fer el mateix que abans • No canvia res • Afrontar-la com sempre |

| | |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Seguir la vida el més normal possible, adaptant-me • No canviarà tant, adaptar-se • Si tot va bé, no canviarà res hauria començat abans amb l'estat d'alarma • No crec que vaja a canviar • Però crec que tots oblidaran la situació i passaran |
| Canvis en la societat (8) | <ul style="list-style-type: none"> • Necessitat de ser més solidari i pensar en els altres • Hem de conscienciar-nos més sobre els perills • Aportar més a la societat del que abans aportava, ja que junts som imparables. • Votar a partits que facen costat a la sanitat pública • Ser més solidària i més responsable • Intentaré conscienciar a la gent • Contrastar informació, no creure tot el que diuen a la televisió • Hauria d'haver més teixit social i xarxes de suport |
| Amb els estudis (7) | <ul style="list-style-type: none"> • Problemes en el selectiu i futurs estudis • A nivell educatiu • Tema estudis 3 • No serà el mateix a l'escola, incertesa • Reinventar-se. Estudiar altres coses |
| Amb les normes (6) | <ul style="list-style-type: none"> • Com dicte l'autoritat • Fer cas 2 • Caldrà adaptar-se a les normes • Cal complir les normes • Seguint tot el que determine el govern |
| Amb l'adaptació personal (8) | <ul style="list-style-type: none"> • Fer el de sempre adaptar-se • Fins i tot ho ho tinc clar, m'adaptaré • Perquè serà per a llarg, i cal adaptar-se 2 • Canviar alguns hàbits • Preparar-me psicològicament • Necessitat de conèixer-se i millorar l'autoestima • Canviar d'hàbits |
| Amb l'oci i la gestió del temps (9) | <ul style="list-style-type: none"> • Fer esport • Dedicaré més temps a fer allò que m'agrada • Perquè tènien mes temps lliure • Perquè tènien temps • Planificar millor el temps a casa • Noves dinàmiques a organitzar el temps més organització de temps |
| Altres (18) | <ul style="list-style-type: none"> • Perquè la realitat de després li preocupa • Negativament per mascaretes i no hi ha cura • Intentar la normalitat |

- | | |
|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none">• No sap afrontar-la• Seguir avant• Moure's per a aconseguir anticossos• No ho té clar• Que l'estiu va a ser diferent• Molt de protocol que limita vida diària, hipocondríia• A poc a poc• Amb normalitat• Perquè tènia curiositat de preguntar-se• Li ha donat que pensar i anar-se del país• Com va ha ser la nova realitat• Dificultat en volta a la normalitat i rutina• Si a ella li passa alguna cosa no podran atendre-la en el medique• No malgastar oportunitats• No ho tinc clar, no se sap el que durarà ni com quedarà tot |
|--|--|

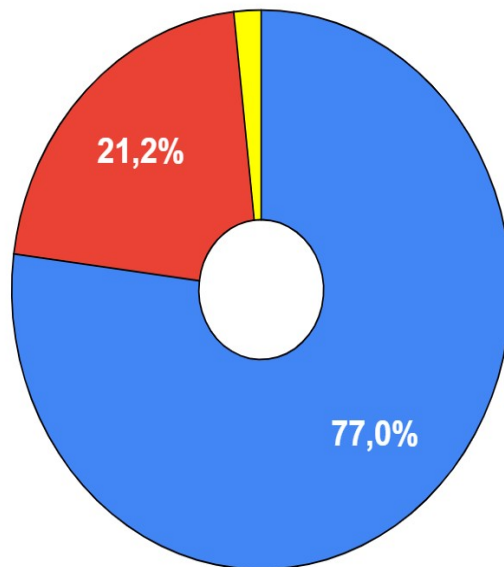
Mesures de protecció més conegudes ...



| | PERCENT | FREQ |
|---|------------|------|
| Distància igual o superior a 1 metre | 13% | 58 |
| Distància igual o superior a 2 metres | 46% | 208 |
| Mascaretes en algunes ocasions | 22% | 100 |
| Mascareta sempre que ixes fora de casa | 54% | 244 |
| Rentar-se les mans sovint | 22% | 100 |
| Rentar-se les mans amb sabó o gel hidroalcohòlic sovint | 44% | 200 |
| Dur guants | 13% | 57 |
| No tocar-se la cara amb les mans | 14% | 65 |
| Esternudar tapant-se amb el colze | 12% | 54 |
| Usar mocadors d'un sol ús | 5% | 23 |
| Evitar aglomeracions | 27% | 123 |
| No saltar-se normes de confinament ni horaris | 12% | 54 |
| Seguir recomanacions del govern | 16% | 72 |
| Responsabilitat social | 1% | 5 |
| Mesures de neteja personal i de la casa | 3% | 12 |
| Reduir contactes amb la gent / eixir menys | 1% | 5 |
| Altres com: Eixir i relacionar-se menys, tancar platjes, control de temperatura, neteja de carrers, fer tests | 2% | 10 |

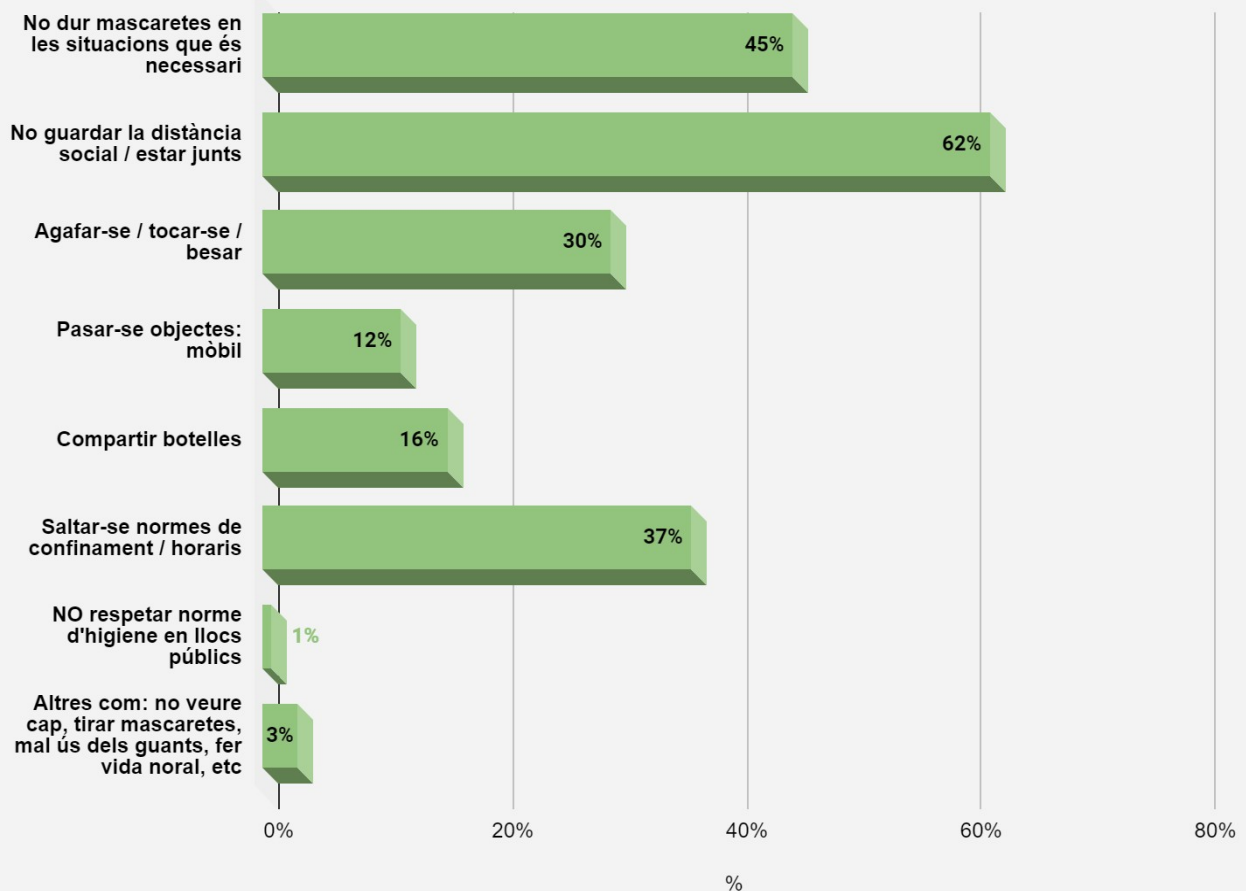
A qui afecta més la covid-19?

- A les persones majors o amb malalties prèvies
- A tots i totes per igual
- No ho se



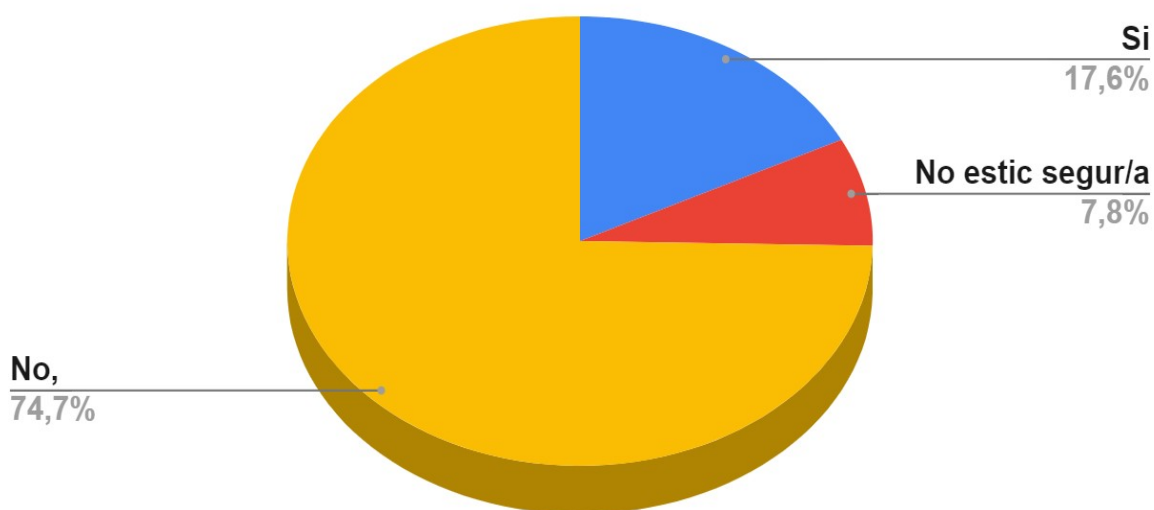
| | PERCENT | FREQ |
|---|------------|------|
| A les persones majors o amb malalties prèvies | 77% | 349 |
| A tots i totes per igual | 21% | 96 |
| No ho se | 2% | 8 |

Comportaments de risc qu has vist al teu voltant...



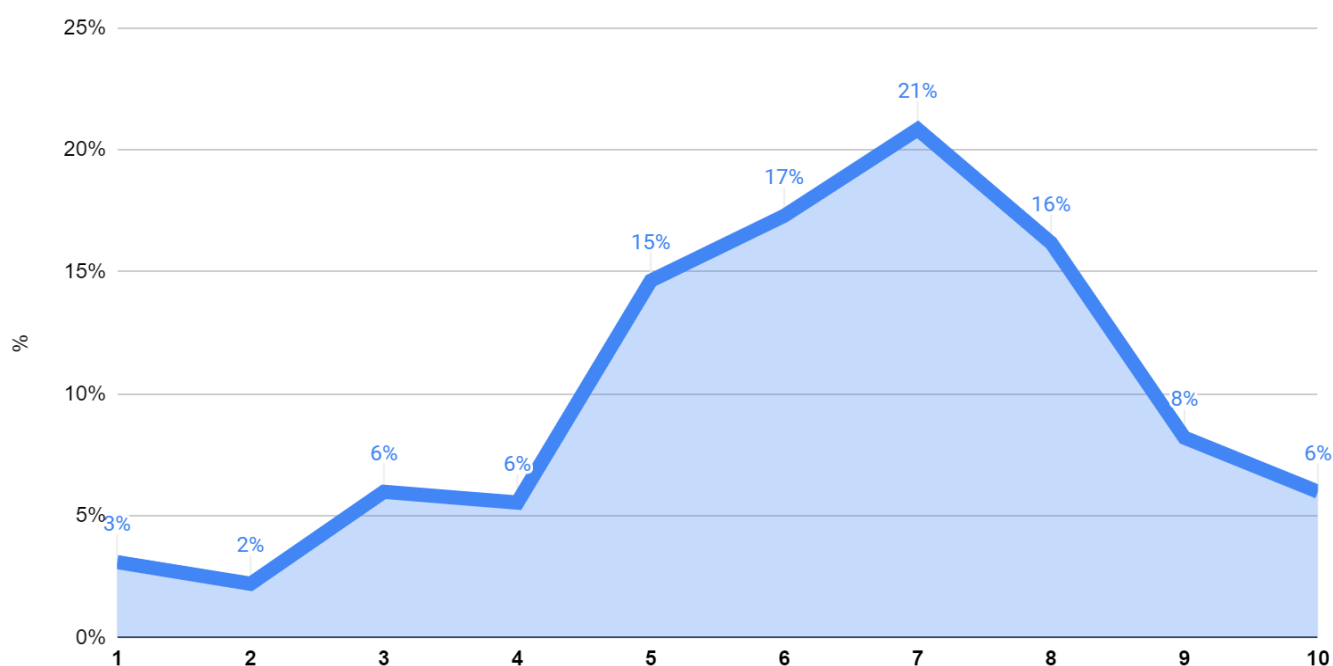
| | PERCENT | FREQ |
|---|------------|------|
| No dur mascaretes en les situacions que és necessari | 45% | 204 |
| No guardar la distància social / estar junts | 62% | 280 |
| Agafar-se / tocar-se / besar | 30% | 134 |
| Pasar-se objectes: mòbil, roba, menjar... | 12% | 53 |
| Compartir botelles, gots, cigarrets, porros... | 16% | 71 |
| Saltar-se normes de confinament / horaris | 37% | 165 |
| NO respectar norme d'higiene en llocs públics | 1% | 3 |
| Altres com: no veure cap, tirar mascaretes, mal ús dels guants, fer vida noral, etc | 3% | 13 |

En la situació actual penses que consumiràs més substàncies psicoactives



| | % | FREQ |
|------------------|------------|------|
| Si | 18% | 79 |
| No estic segur/a | 8% | 35 |
| No, | 75% | 336 |

Cóm valores en general la resposta de l'administració pública davant l'emergència sanitària ... (puntuació de l' 1 al 10)



| | | |
|---------------------|--|------------|
| NOTA MITJANA | | 6,3 |
|---------------------|--|------------|

ANNEX: PREGUNTES DE RESPOSTA OBERTA / LLIURE. SUGGERIMENTS I APORTACIONS

Hem ordenat els suggeriments i observacions que ens han fet les i els joves a través dels qüestionaris de carrer i la versió en línia en 7 blocs en funció de la idea força que volen fer-nos arribar des de les seues opinions.

Ací, més que fer un recontre específic de cadascuna de les aportacions, hem aglutinat aquestes idees en algun dels blocs i hem indicat el nombre d'opinions o idees semblants que s'han aportat

QUADRE / RESUM DE LES APORTACIONS

| | |
|--|---|
| BLOC 1 amb 39 aportacions | Tot un fum de missatges de crítica o inconformitat amb l'actuació del govern: necessitat d'actuar abans, crítica als representants polítics, poca coordinació ... |
| BLOC 2 amb 21 aportacions | Tota una línia de propostes al voltant de fer sensibilització, campanyes ciutadanes a les xarxes socials, anar poc a poc, conscienciar-se de les mesures, reflexionar |
| BLOC 3 amb 10 aportacions | Incidència del major control policial, més multes, més seguretat... |
| BLOC 4 amb 5 aportacions | Paralitzar algunes activitats (com el turisme), fases més llargues o més control als establiments públics |
| BLOC 5 amb 5 aportacions | Donar suport a les mesures sanitàries (materials, tests , etc) |
| BLOC 6 amb 4 aportacions | Missatges positius davant l'actuació del govern, i especialment de l'administració local (ajuntaments) |
| BLOC 7 amb 4 aportacions | Altres suggeriments com ara: No era necessària, s'ha exagerat, tot tornarà a ser com abans Ha sigut positiu estar amb la família S'ha de millorar la comunicació Algunes propostes organitzatives sobre com fer les fases per municipis |