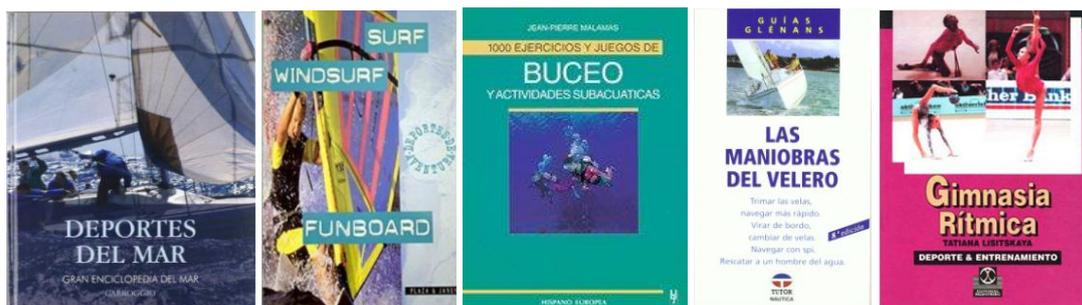
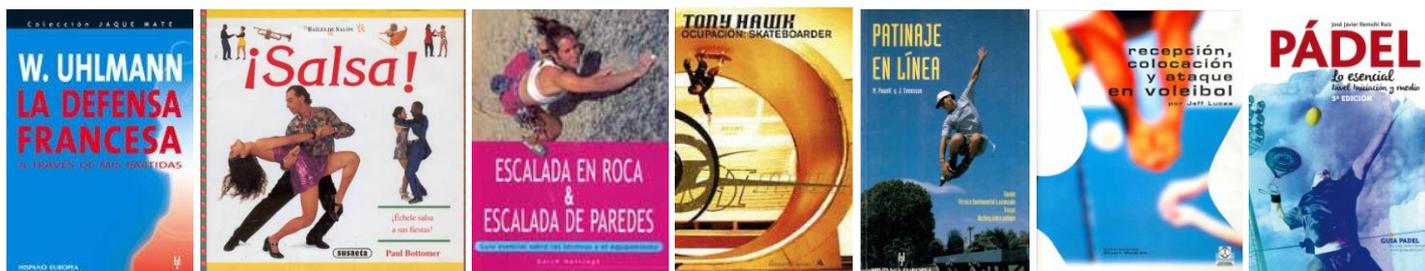
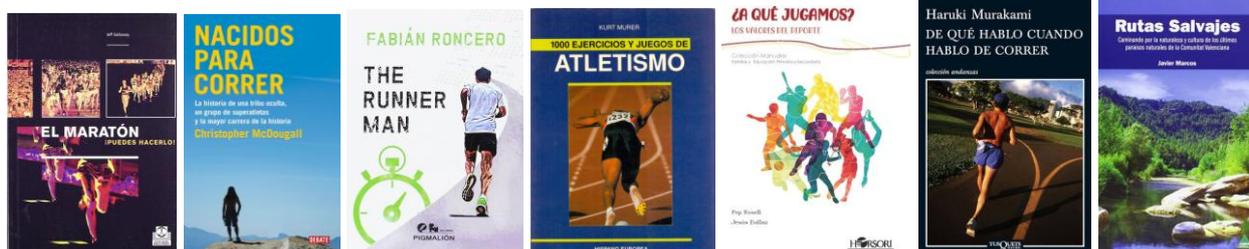


GUIA DE LECTURA DE LES OLIMPIADES I L'ESPORT: JULIOL 2024



LLIBRES PER A PERSONES ADULTES

SIGNATURA

2 ESPIRITUALITAT

- MOHAN, A. G. *Practica yoga para el cuerpo y la mente: un enfoque para superar el estrés y lograr la reintegración personal.*- Barcelona: Hispano Europea, D.L. 1997. **294 MOH pra**

5 CIÈNCIES NATURALS

- MCDUGALL, Christopher. *Nacidos para correr la historia de una tribu oculta, un grupo de superatletas y la mayor carrera de la historia.*- Barcelona: Debate, 2011. **572 MCD nac**

6 CIÈNCIES APLICADES

- CROMPTON, Paul. *Tai chi en casa: guía práctica para ejecutar los principales movimientos y secuencias que le permitirán conseguir el bienestar físico y mental.*- Barcelona: Mens Sana, 2005. **613 CRO tai**
- TRÖKES, Anna. *Fuerza a través del yoga: siga el camino para obtener el equilibrio entre cuerpo y mente.*- Arganda del Rey: Edimat, 2004. **615 TRO fue**

7 ARTS

- BOTTOMER, Paul. *Rock and roll.*- Madrid: Susaeta, D. L. 1999. **793 BOT roc**
- BOTTOMER, Paul. *Salsa.*- Madrid: Susaeta, D. L. 1999. **793 BOT sal**
- ILLESCAS, Miguel. *Curso completo de ajedrez.*- Barcelona: RBA, 2019. **794 ILL cur**
- UHLMANN, Wolfgang. *La defensa francesa: a través de mis partidas.*- Barcelona: Hispano Europea, D.L. 2006. **794 UHL def**
- BARTA PEREGORT, Anna. *1000 ejercicios y juegos de gimnasia rítmica deportiva.*- Barcelona: Paidotribo, 1996. **796 BAR mil**
- BENDICHO, Juan José. *ColpBol: un deporte integrador e igualitario.*- València: Carena, 2010. **796 BEN col**
- CALABUIG, Álex. *Método Abel Antón: aprende a correr con el campeón del Mundo.*- Barcelona: Libros Cúpula: Timun Mas, 2008. **796 CAL met**



- CAMPOS GRANELL, José. *Teoría y planificación del entrenamiento deportivo.*- Barcelona: Paidotribo, 2001. **796 CAM teo**
- CHO, Sihak Henry. *Taekwondo: kárate coreano.*- Barcelona: Martínez Roca, D.L. 1988. **796 CHO tae**
- COSÍN CAMACHO, Raúl. *Referentes deportistas valencianas.*- València : Diputación de Valencia,2019. **796 COS ref**
- DELAVIER, Frédéric. *Guía De Los Movimientos De Musculación: Descripción Anatómica.*- Barcelona: Paidotribo, 2004. **796 DEL gui**
- DREYER, Danny. *El Correr Chi: Una Aproximación Revolucionaria A La Carrera Sin Esfuerzo Y Sin Lesiones.*- Badalona : Paidotribo, Cop. 2005. **796 DRE cor**
- ACTIVIDAD física, deporte y salud.- Barcelona: Inde, 2002. **796 EHR tri**
- FEDERACIÓ internacional de bàsquet amateur. *Regles de joc del bàsquet.*- València: Publicacions De L'acadèmia Valenciana De La Llengua, D.L. 2011. **796 FED reg**
- FERRÍS, Carles. *Guia Senda Verda: senders de la província de València.*- València: Generalitat Valenciana, Conselleria De Medi Ambient, D.L. 2003. **796 FER gui**
- FERRIS, Carlos. *Paseos por los espacios naturales de Valencia: excursiones para todas las edades.*- Valencia: Turisnat, D.L. 2008. **796 FER pas**
- FRODIN, Morten. *Skateboard: guía practica del monopatín.*- Barcelona: Noray, 1990. **796 FRO ska**
- GALLOWAY, Jeff. *El maratón ¡puedes hacerlo!*- Barcelona: Paidotribo, 2003. **796 GAL mar**
- GARCÍA FERRANDO, Manuel. *La popularización del deporte en España: encuesta de hábitos deportivos 1980-2015.*- Madrid: Consejo Superior de Deportes, CSD: Centro de Investigaciones Sociológicas, CIS, 2017. **796 GAR pop**
- GRAN Historia De Las Olimpiadas Y De Los Deportes: Fin De Siglo.- Barcelona: Difusora Internacional, 2001. **796 GRA**
- GILPÉREZ FRAILE, Luis. *La técnica del rápel.*- Madrid: Acción Divulgativa, D.L. 1991. **796 GIL tec**
- HATTINGH, Garth. *Escalada en roca y escalada de paredes.*- Barcelona: Paidotribo, cop. 2001. **796 HAT esc**
- HAWK, Tony. *Ocupación: Skateboarder.*- Barcelona: Grupo Editorial Random House Mondadori, 2004. **796 HAW ocu**
- HURER, Kurt. *1000 ejercicios y juegos de atletismo.*- Barcelona: Hispano Europea, D. L. 1992. **796 HUR mil**
- JACKMAN, Joan. *Técnicas y juegos gimnásticos.*- Barcelona: Paidotribo, D.L. 1993. **796 JAC tec**
- KISHI, Yasu. *Jiu-jitsu.*- Barcelona: Editors, D.L. 1988. **796 KIS jiu**



- LISITSKAYA, Tatiana. *Gimnasia rítmica*.- Barcelona: Paidotribo, 1995. **796 LIS gim**
- LUCAS, Jeff. *Recepción, Colocación Y Ataque En Voleibol*.- Barcelona: Paidotribo, COP. 2000. **796 LUC rec**
- LLOPIS I BAUSET, *El joc de pilota valenciana*.- Valencia: Carena, 1999. **796 LLO joc**
- MARCOS, Javier. *Rutas salvajes: caminando por la naturaleza y cultura de los últimos paraísos naturales de la Comunitat Valenciana*.- Valencia: Carena, 2010. **796 MAR rut**
- NORRIS, Christopher M. *La flexibilidad: principios y prácticas*.- Barcelona: Paidotribo, D.L. 1996. **796 NOR fle**
- POWELL, Mark. *Patinaje en línea: equipo, técnica fundamental y avanzada, trucos hockey sobre patines*.- Barcelona: Hispano Europea, D.L. 1995. **796 POW pat**
- REAL, Rosa María. *112 propuestas de escalada en la Comunidad Valenciana*.- Valencia: Club Integral de Montaña, D.L. 2001. **796 REA cie**
- REGELIN, Petra. *Estiramiento muscular: el mejor programa de ejercicios para lograr mayor elasticidad y un cuerpo hermoso*.- Arganda del Rey: Edimat Libros, 2004. **796 REG est**
- REMOHÍ RUIZ, José Javier. *Lo esencial del pádel: nivel iniciación y medio*.- Paterna: NPQ, 2017. **796 REM ese**
- RONCERO, Fabián. *The runner man*.- Madrid: Pigmalión, 2017. **796 RON run**
- ROSELL, Pep. *¿A qué jugamos?: los valores del deporte*.- Barcelona: Horsori, 2022. **796 ROS aqu**
- SNOWDON, Les. *Caminar para estar en forma*.- Tutor, 2001. **796 SNO cam**
- WADSWORTH, Andy. *Entrenador personal: silueta, resistencia, energía*.- Alcobendas: Libsa, cop. 2011. **796 WAD ent**
- *DEPORTES del mar*.- Madrid: Carroggio, 2003. **797 DEP**
- LANUZA ARÚS, Francesc de. *1060 ejercicios y juegos de natación*.- Barcelona: Paidotribo, cop. 2001. **797 LAN mil**
- MALAMAS, Jean-Pierre. *1000 ejercicios y juegos de buceo y actividades subacuáticas*.- Barcelona: H. Europea, 1996. **797 MAL mil**
- *MANIOBRAS a vela*.- Madrid: Tutor, cop. 1996. **797 MAN**
- *RAFTING, hidrospeed, descenso en canoa*.- Bna: P & J, 1996. **797 RAF**
- *SURF, windsurf, funboard*.- Barcelona : Plaza & Janés, 1996. **797 SUR**

B BIOGRAFIES

- AGASSI, Andre. *Open: Memorias*.- Barcelona: Duomo, 2018. **B AGA aga**
- GARCÍA AGUADO, Pedro. *Mañana Lo Dejo: Confidencias De Un Campeón Olímpico Que Venció A Las Drogas Y El Alcohol*.- Barcelona: Bresca, 2008. **B GAR gar 1**



- LÓPEZ-CASARES, Helena. *Nadal, Pasión Y Coraje*.- Madrid: Lid, 2009. **B NAD lop**
- MUÑOZ, Pablo. *Miguel Induráin: Una Vida Sobre Ruedas*.- Barcelona: Prensa Ibérica, D.L. 1994. **B IND muñ**
- RONALDO, Cristiano. *Momentos Cristiano Ronaldo*.- Barcelona: Libros Cúpula, 2009. **B RON ron**
- ROSSI, Valentino. *Valentino Rossi: La Autobiografía: Imagina Si No Lo Hubiera*.- Madrid: Motopress Ibérica, 2006. **B ROS ros**

N NOVEL · LA

- CERDÀ, Paco. *El Peón / Paco Cerdà*. -- 3ª Ed. -- Logroño : Pepitas De Calabaza, 2021. **N CER peo**
- LALANA, Fernando. *Scratch*.- Madrid : SM, D.L. 1992. **N LAL scr**
- MURAKAMI, Haruki. *De qué hablo cuando hablo de correr*.- Barcelona: Tusquets Editores, 2010. **N MUR deq**
- PÉREZ-REVERTE, Arturo. *El maestro de esgrima*. Madrid: Mondadori, D.L. 1988. **N PER mae**
- SIERRA I FABRA, Jordi. *El último set*. Madrid: SM, 1991. **N SIE ult**
- SMILEY, Jane. *El paraíso de los caballos*. Barcelona: Tusquets, 2003. **N SMI par**
- TRUEBA, David. *Saber perder*. Barcelona: Anagrama, 2008. **N TRU sab**
- ITURRIAGA, Juanma. *Con Chandal Y A Lo Loco: Manual De Supervivencia Para Deportistas De Fin De Semana*.- Madrid: Temas De Hoy, 1993. **N ITU con**

MATERIAL NO LLIBRE PER A PERSONES ADULTES

SIGNATURA

DV DVD-VÍDEO

- *BILLY Elliot: quiero bailar* **DV BIL**
- *CAMPEONES* **DV CAM**
- *El MAESTRO de esgrima* **DV MAE**
- *PILATES 1* **DV 613 PIL 1**
- *TAICHI* **DV 613 TAI**
- *TORO salvaje* **DV TOR**
- *YO, Tonya* **DV TOY**