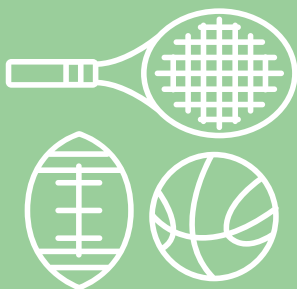
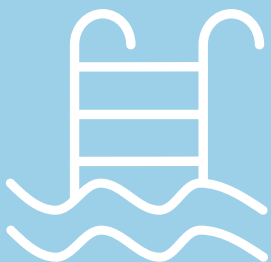




OFERTA ESPORTIVA MUNICIPAL TEMPORADA



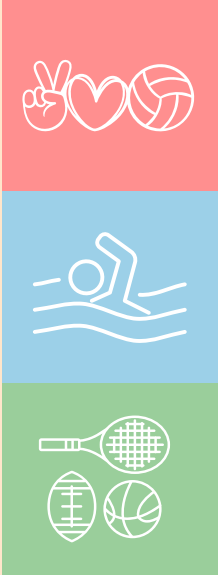
25 26



Ajuntament de
**Quart
de Poblet**

**CIUTAT
ESPORTIVA**





ÍNDEX

- P.2 DIES DE TANCAMENT
- P.3 DADES D'INTERÉS
- P.4. ABONAMENTS, SERVICIS I ENTRADES PUNTUALS
- P.5 HORARIS
- P.6 NORMATIVA
- P.7 ACTIVITATS D'AIGUA I ACTIVITATS DE TERRA
- P.11 PAD (PROGRAMA D'ASSESSORAMENT ESPORTIU)

DIES DE TANCAMENT DE LES INSTAL·LACIONS	
Setembre 2025	8
Octubre 2025	9 y 12
Novembre 2025	1
Desembre 2025	6,7, 8, 24, 25 y 31
Gener 2026	1, 5 y 6
Febrer 2026	-
Març 2026	18 y 19
Abril 2026	2, 3, 4, 5, 6, y 13
Maig 2026	1
Juny 2026	-

*Dates pendents de confirmació oficial



DADES D'INTERÉS

RENOVACIONS	Tenen dret a la renovació per a la nova temporada 2025-2026 els usuaris actius en la temporada anterior que renoven en el període indicat*.	Del 9 de juny al 18 de juliol
RENOVACIONS DOMICILIADES	El cobrament per banc de la renovació es realitzarà en els dies indicats.	De l'1 a l'11 de juliol
CANVIS	Per a aquells usuaris que desitgen fer un canvi de tipus d'abonament o curs	1r torn: 22 al 23 de juliol 2n torn: 2 al 3 de setembre

*Passada la data de cada renovació no es garantix que es pugui mantindre la plaça

ABONATS	Sol·licitud de cita prèvia a partir del 29 d'agost a les 9 h	
NOVES INSCRIPCIONS	Residents de Quart de Poblet i del Barri del Crist.	Del 9 al 10 de setembre
	Públic en general.	De l'11 al 12 de setembre
CURSILLISTES	Sol·licitud de cita prèvia a partir del 9 de setembre a les 9 h	
NOVES INSCRIPCIONS	Residents de Quart de Poblet i del Barri del Crist.	Del 15 al 19 de setembre
	Públic en general.	Del 22 al 24 de setembre

HORARI D'ATENCIÓ en oficina	De dilluns a divendres de 9 h a 14 h. Dimecres de 16:00 h a 18:00 h.	
CITA PRÈVIA	Sol·licitud de cita prèvia en quartdepoblet.es/area/deportes o presencialment en Consergeria Complex Poliesportiu.	
FORMES DE PAGAMENT	Els mètodes de pagament es podran realitzar mitjançant: - Targeta de crèdit en les oficines del Complex Poliesportiu. - Rebut en oficina bancària. - Domiciliació bancària.	
	La quantia es podrà abonar completa o dividida en 3 pagaments, sempre que l'import siga superior a 100 €.	

ABONAMENTS, SERVICIS I ENTRADES D'UN ACCÉS

PISCINA - BALNEARI - SALA DE CÀRDIO - SALA DE MUSCULACIÓ			
ABONAMENT INDIVIDUAL 140,00 €	ABONAMENT FAMILIAR 2 I 3 MEMBRES 200,00 €	ABONAMENT FAMILIAR 4 O MÉS 270,00 €	ABONAMENT OR* 90,00 €

L'abonament inclou l'accés exclusivament als següents espais esportius: Sala de musculació, sala càrdio, piscina coberta i balneari dins del període d'obertura del Complex Poliesportiu durant els mesos de setembre a juliol.

Per unitat familiar s'entendrà la formada per pares/mares/tutors legals i els fills i filles que conviuen en el domicili familiar, així com els ascendents dels pares i mares que justifiquen la seua residència en el mateix domicili que els anteriors, mitjançant volant d'empadronament

GYM MARÍA MOLINER (De setembre a juliol)	
PREU 150 €	HORARI Dill a Div: 18:00 H A 22:00
BANY LLIURE PISCINA COBERTA	SALA CÀRDIO
ENTRADA D'UN ACCÉS 2,00 €	ENTRADA D'UN ACCÉS 1,50 €
BALNEARI	
ENTRADA D'UN ACCÉS 4,00 €	ENTRADA D'UN ACCÉS AMB TARGETA CIUTAT ESPORTIVA* 2,50 €

*Imprescindible presentar Targeta Quart Ciutat Esportiva

El temps màxim d'ús és de 60 minuts, havent de finalitzar l'activitat a l'hora en punt. A excepció de l'abonament del Gym María Moliner que serà d'un temps màxim de 90 minuts.



HORARIS

HORARI BANY LLIURE

TEMPORADA 24/25	DILLUNS A DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
D'OCTUBRE A JUNY	de 08.00 a 17.00 de 21.00 a 23.00*	de 08.00 a 17.00 de 19.00 a 23.00	de 09.00 a 21.00	de 09.00 a 14.00
JULIOL i SETEMBRE	de 08.00 a 22.00	de 08.00 a 22.00	de 09.00 a 21.00	de 09.00 a 14.00

*Abonats a partir de les 19 h.

HORARI BALNEARI

(Els ✓ són horaris en els quals es pot accedir al balneari)

	8 - 9	9 - 10	10 - 11	11 - 12	12 - 13	13 - 14	14 - 15	15 - 16	16 - 17	17 - 18	18 - 19	19 - 20	20 - 21	21 - 22
DILLUNS	✓	✓	✓			✓	✓	✓				✓	✓	✓
DIMARTS	✓	✓	✓			✓	✓	✓				✓	✓	✓
DIMECRES	✓	✓	✓				✓	✓				✓	✓	✓
DIJOUS	✓	✓	✓			✓	✓	✓				✓	✓	✓
DIVENDRES	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓				✓	✓	✓
DISSABTE							✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
DIUMENGE		✓	✓	✓	✓	✓								

HORARIS SALA CÀRDIO / SALA MUSCULACIÓ

TEMPORADA 24/25	DILLUNS A DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
D'OCTUBRE a JUNY	de 08.00 a 23.00	de 09.00 a 21.00	de 09.00 a 14.00
JULIOL i SETEMBRE	de 08.00 a 22.00	de 09.00 a 21.00	de 09.00 a 14.00

NORMATIVA



Per a realitzar la inscripció s'haurà de presentar en les Oficines del Poliesportiu la següent documentació:

- DNI (llibre de família o passaport).
- Fotografia de la persona usuària en cas que no puga acudir en el moment de la inscripció.
- Documentació acreditativa, en cas d'aplicar alguna tarifa descompte.

TAULA DE DESCOMPTES		
Família nombrosa o monoparental	Imprescindible presentar documentació acreditativa	10%
Jóvens (de 15 a 30 anys)	Imprescindible presentar DNI	25%
Targeta Quart Ciutat Esportiva (Activitats Aigua)	Podran obtenir la targeta les persones que acreditin ser pensionistes o majors de 65 anys empadronades a Quart de Poblet	50%
Targeta Quart Ciutat Esportiva (Activitats Terra)	Podran obtenir la targeta les persones que acreditin ser pensionistes o majors de 65 anys empadronades a Quart de Poblet	100%

- No es poden acumular dos bonificacions en una mateixa persona i estes bonificacions no són compatibles amb altres descomptes.
- En qualsevol moment de la temporada es pot realitzar una nova inscripció. En cas que el grup/activitat estiga complet, es podrà inscriure en llista d'espera de la temporada en vigor.
- És possible sol·licitar la baixa en qualsevol moment de la temporada emplenant una instància general i indicant el número de compte bancari. La devolució serà proporcional a la data de firma d'esta instància. Si el motiu de la baixa és mèdic, es podrà sol·licitar la devolució de l'import proporcional al temps de la baixa. En cas de presentar justificant mèdic es podrà mantindre la plaça sense assistència com a màxim una temporada.
- L'alternança de grups (setmanes alternes en grups diferents), queda autoritzada per a aquells menors que per conciliació familiar dels pares i mares separats no puguin assistir en l'horari habitual de l'activitat.
- Les alternances per motius laborals o altres motius quedaran condicionades a l'aprovació de la coordinació i autorització posterior de la Regidoria competent.

TAULA D'EDATS

BALNEARI AQUARTESPORT	PISCINA COBERTA GOT MAJOR	SALA CÀRDIO	SALA MUSCULACIÓ	GOT D'HIDROMASSATGE (SPA)
15 anys o més	13 anys o més	15 anys o més	15 anys o més	9 anys o més*
Entre 10 i 14 anys*	Entre 3 i 12 anys*	Entre 12 i 14 anys*	-	Entre 6 i 9 anys*
Sempre acompanyats per una persona de 18 anys o més.				Entre 11 mesos i 5 anys podran accedir en el següent horari: Dissabte (14h-15h / 15h-16h) Diumenge(9-10h / 10-11h)

OFERTA ESPORTIVA



ACTIVITATS

D'AIGUA

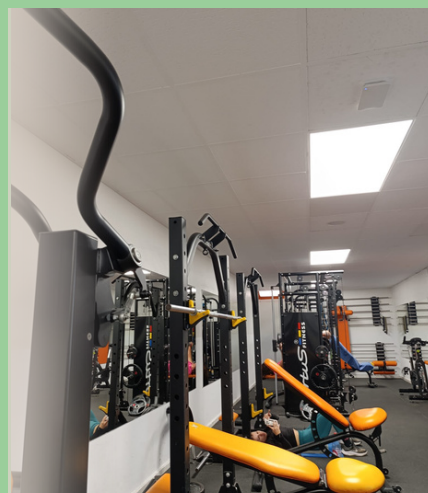
PISCINA COBERTA COMPLEX POLIESPORTIU



ACTIVITATS DE

TERRA

PAVEL·LÓ COBERT MUNICIPAL / MARÍA MOLINER



Natació BEBÉS 11 a 35 mesos		Preu 45 min: 110€/any *Preu 30 min: 75€/any
GRUP 1 Dilluns de 16.00 a 16.45	GRUP 7 Dissabte de 10.30 a 11.15	
*GRUP 2 Dimarts de 12.30 a 13.00	GRUP 8 Dissabte d'11.15 a 12.00	
GRUP 3 Dimarts de 16.00 a 16.45	GRUP 9 Dissabte de 12.00 a 12.45	
*GRUP 4 Dijous de 12.30 a 13.00	GRUP 10 Dissabte de 12.45 a 13.30	
GRUP 5 Dijous de 16.00 a 16.45	GRUP 11 Dissabte de 13.30 a 14.15	
GRUP 6 Dissabte de 9.45 a 10.30		



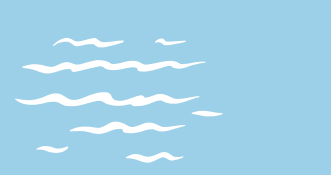
Natació DOFINS Nascuts entre 2020-2022		Preu: 95€/any
GRUP 1 Dilluns de 17.30 a 18.15	GRUP 8 Dijous de 18.15 a 19.00	
GRUP 2 Dilluns de 18.15 a 19.00	GRUP 9 Divendres de 17.30 a 18.15	
GRUP 3 Dimarts de 17.30 a 18.15	GRUP 10 Divendres de 18.15 a 19.00	
GRUP 4 Dimarts de 18.15 a 19.00	GRUP 11 Dissabte de 10.30 a 11.15	
GRUP 5 Dimecres de 17.30 a 18.15	GRUP 12 Dissabte d'11.15 a 12.00	
GRUP 6 Dimecres de 18.15 a 19.00	GRUP 13 Dissabte de 12.00 a 12.45	
GRUP 7 Dijous de 17.30 a 18.15	GRUP 14 Dissabte de 12.45 a 13.30	

Natació JUNIOR Nascuts entre 2011-2019		Preu: 80€/any
GRUP 1 Dilluns de 17.30 a 18.15	GRUP 8 Dijous de 18.15 a 19.00	
GRUP 2 Dilluns de 18.15 a 19.00	GRUP 9 Divendres de 17.30 a 18.15	
GRUP 3 Dimarts de 17.30 a 18.15	GRUP 10 Divendres de 18.15 a 19.00	
GRUP 4 Dimarts de 18.15 a 19.00	GRUP 11 Dissabte de 10.30 a 11.15	
GRUP 5 Dimecres de 17.30 a 18.15	GRUP 12 Dissabte d'11.15 a 12.00	
GRUP 6 Dimecres de 18.15 a 19.00	GRUP 13 Dissabte de 12.00 a 12.45	
GRUP 7 Dijous de 17.30 a 18.15	GRUP 14 Dissabte de 12.45 a 13.30	



Natació JOVES I ADULTS A partir de 15 anys		Preu 1 sessió/setmana: 100€/any Preu 2 sessions/setmana: 200€/any
GRUP 1 Dilluns i Dimecres de 10.00 a 10.45	GRUP 7 Dimarts i Dijous de 20.45 a 21.30	
GRUP 2 Dilluns i Dimecres de 15.15 a 16.00	GRUP 8 Divendres de 10.00 a 10.45	
GRUP 3 Dilluns i Dimecres de 20.00 a 20.45	GRUP 9 Divendres de 15.15 a 16.00	
GRUP 4 Dimarts i Dijous de 9.15 a 10.00	GRUP 10 Divendres de 20.00 a 20.45	
GRUP 5 Dimarts i Dijous de 10.00 a 10.45	GRUP 11 Dissabte de 9.00 a 9.45	
GRUP 6 Dimarts i Dijous de 20.00 a 20.45	GRUP 12 Dissabte de 9.45 a 10.30	

Natació SÈNIOR A partir de 65 anys		Preu 1 sessió/setmana: 100 €/any Preu 2 sessions/setmana: 200 €/any	
GRUP 1 Dilluns i Dimecres de 10.45 a 11.30		GRUP 5 Dimarts i Dijous d'11.30 a 12.15	
GRUP 2 Dilluns i Dimecres de 15.15 a 16.00		GRUP 6 Divendres de 10.00 a 10.45	
GRUP 3 Dimarts i Dijous de 9.15 a 10.00		GRUP 7 Dissabte de 9.00 a 9.45	
GRUP 4 Dimarts i Dijous de 10.45 a 11.30			



AQUAFITNESS Entre 15 i 65 anys		Preu 1 sessió/setmana: 100 €/any Preu 2 sessions/setmana: 200 €/any	
GRUP 1 Dilluns i Dimecres de 9.15 a 10.00		GRUP 4 Dimarts i Dijous de 15.15 a 16.00	
GRUP 2 Dilluns i Dimecres de 10.00 a 10.45		GRUP 5 Divendres de 9.15 a 10.00	
GRUP 3 Dilluns i Dimecres de 20.45 a 21.30			

AQUAFITNESS SÈNIOR A partir de 65 anys		Preu 1 sessió/setmana: 100 €/any Preu 2 sessions/setmana: 200 €/any	
GRUP 1 Dilluns i Dimecres d'11.00 a 11.45		GRUP 4 Dimarts i Dijous d'11.00 a 11.45	
GRUP 2 Dilluns i Dimecres de 11.45 a 12.30		GRUP 5 Dimarts i Dijous d'11.45 a 12.30	
GRUP 3 Dilluns i Dimecres d'11:30 a 12:15 (Got Major)		GRUP 6 Divendres de 16.00 a 16.45	



NATACIÓ PER A LA CURA DE L'ESQUENA De 18 a 65 anys		Preu: 200 €/any	
GRUP 1 Dilluns i Dimecres de 10.00 a 10.45		GRUP 5 Dimarts i Dijous de 9.15 a 10.00	
GRUP 2 Dilluns i Dimecres de 10.45 a 11.30		GRUP 6 Dimarts i Dijous de 10.00 a 10.45	
GRUP 3 Dilluns i Dimecres de 19.00 a 19.45		GRUP 7 Dimarts i Dijous de 19.00 a 19.45	
GRUP 4 Dilluns i Dimecres de 19.45 a 20.30		GRUP 8 Dimarts i Dijous de 19.45 a 20.30	

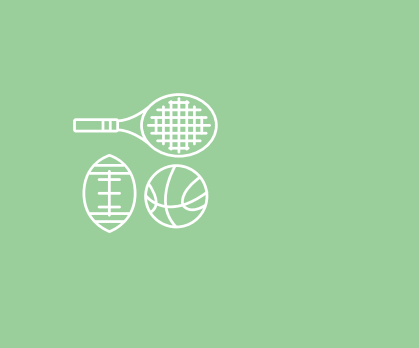
NATACIÓ PER A LA CURA DE L'ESQUENA A partir de 65 anys	Preu: 200 €/any
GRUP 1 Dilluns i Dimecres de 9.15 a 10.00	
GRUP 2 Dimarts i Dijous de 10.45 a 11.30	

NATACIÓ PER A PERSONES AMB DIVERSITAT FUNCIONAL De 6 a 12 anys	Preu: 200 €/any
GRUP 1 Divendres de 19.00 a 19.45	

NATACIÓ PER A SUPERAR LA FÒBIA A L'AIGUA A partir de 15 anys	Preu: 100 €/any
GRUP 1 Dissabte de 9.00 a 9.45	



ACTIVAT GO! De 15 a 60 anys	Preu: 120 €/any
MARIA MOLINER	
GRUP 1 Dilluns, Dimecres i Divendres de 19.30 a 20.30	
GRUP 2 Dilluns, Dimecres i Divendres de 20.30 a 21.30	



ACTIVAT De 15 a 65 anys	Preu: 120 €/any
PAVEL·LÓ COBERT MUNICIPAL	
GRUP 1 Dilluns, Dimecres i Divendres de 9.30 a 10.30	
GRUP 2 Dilluns, Dimecres i Divendres de 10.30 a 11.30	
GRUP 3 Dilluns, Dimecres i Divendres de 15.30 a 16.30	
MARIA MOLINER	
GRUP 4 Dilluns, Dimecres i Divendres de 18.30 a 19.30	

ACTIVAT SALUT A partir de 65 anys	Preu: 120 €/any
PAVEL·LÓ COBERT MUNICIPAL	
GRUP 1 Dilluns i Dimecres d'11.30 a 12.30	
GRUP 2 Dimarts i Dijous de 9.00 a 9.45	
GRUP 3 Dimarts i Dijous de 9.45 a 10.30	
GRUP 4 Dimarts i Dijous de 10.30 a 11.15	
GRUP 5 Dimarts i Dijous d'11.15 a 12.00	
GRUP 6 Dimarts i Dijous de 12.00 a 12.45	
MARIA MOLINER	
GRUP 7 Dimarts i Dijous de 18.00 a 18.45	
GRUP 8 Dimarts i Dijous de 18.45 a 19.30	
GRUP 9 Dimarts i Dijous de 19.30 a 20.15	
GRUP 10 Dimarts i Dijous de 20.15 a 21.00	



PAD

PROGRAMA D'ASSESSORAMENT ESPORTIU

T'han recomanat realitzar
Activitat Física després
d'una lesió i/o patologia?

No saps quina
activitat triar?



**Valoració de la condició física i salut en els
diferents programes del Pla d'Oferta Esportiva
Municipal de Quart de Poblet**

Visita la nostra web quartdepoblet.es/area/deportes o
acudix a oficines del Complex Poliesportiu



Ajuntament de
**Quart
de Poblet**

CIUTAT
ESPORTIVA



COMPLEX POLIESPORTIU

Antic Regne de València s/n
46930 - Quart de Poblet

TELÈFON:

96 152 24 41 / 96 153 62 10 - Ext.. 1232/1234

CORREU ELECTRÒNIC:

atencio.esports@quartdepoblet.org

quartdepoblet.es/area/deportes