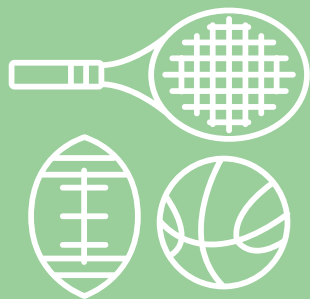
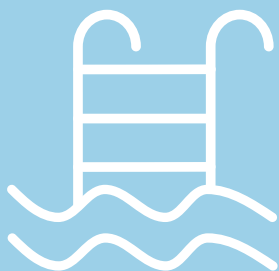




OFERTA DEPORTIVA MUNICIPAL TEMPORADA



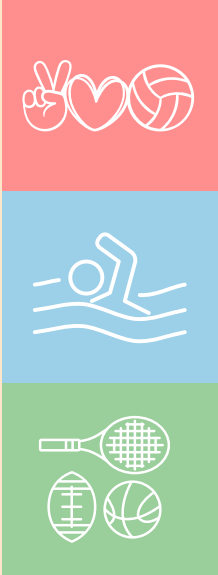
25 26



Ajuntament de
**Quart
de Poblet**

**CIUTAT
ESPORTIVA**





ÍNDICE

- P.2 DÍAS DE CIERRE
- P.3 FECHAS DE INTERÉS
- P4. ABONOS, SERVICIOS Y ENTRADAS DE UN ACCESO
- P.5 HORARIOS
- P.6 NORMATIVA
- P.7 ACTIVIDADES DE AGUA Y ACTIVIDADES DE TIERRA
- P.11 PAD (PROGRAMA DE ASESORAMIENTO DEPORTIVO)

DÍAS DE CIERRE DE LAS INSTALACIONES*	
Septiembre 2025	8
Octubre 2025	9 y 12
Noviembre 2025	1
Diciembre 2025	6,7, 8, 24, 25 y 31
Enero 2026	1, 5 y 6
Febrero 2026	-
Marzo 2026	18 y 19
Abril 2026	2, 3, 4, 5, 6, y 13
Mayo 2026	1
Junio 2026	-

*Fechas pendientes de confirmación oficial



FECHAS DE INTERÉS

RENOVACIONES	Tienen derecho a la renovación para la nueva temporada 2025-2026 los usuarios activos en la temporada anterior que renueven en el periodo marcado*.	Del 9 de junio al 18 de julio
RENOVACIONES DOMICILIADAS	El cobro por banco de la renovación se realizará en los días indicados.	Del 1 al 11 de julio
CAMBIOS	Para aquellos usuarios que deseen hacer un cambio de tipo de abono o curso	1º turno: 22 al 23 de julio 2º turno: 2 al 3 de septiembre

*Pasada la fecha de cada renovación no se garantiza que se pueda mantener la plaza

ABONADOS	Solicitud de cita previa a partir del 29 de agosto a las 9 h	
NUEVAS INSCRIPCIONES	Residentes de Quart de Poblet y el Barrio del Cristo.	Del 9 al 10 de septiembre
	Público en general.	Del 11 al 12 de septiembre
CURSILLISTAS	Solicitud de cita previa a partir del 9 de septiembre a las 9 h	
NUEVAS INSCRIPCIONES	Residentes de Quart de Poblet y el Barrio del Cristo.	Del 15 al 19 de septiembre
	Público en general.	Del 22 al 24 de septiembre

HORARIO DE ATENCIÓN en oficina	De lunes a viernes de 9 h a 14 h. Miércoles de 16:00 h a 18:00 h.	
CITA PREVIA	Solicitud de cita previa en quartdepoblet.es/área/deportes o presencialmente en Conserjería Complejo Polideportivo.	
FORMAS DE PAGO	Los métodos de pago se podrán realizar mediante: - Tarjeta de crédito en las oficinas del Complejo Polideportivo. - Recibo en oficina bancaria. - Domiciliación bancaria.	
	La cuantía se podrá abonar completa o dividida en 3 pagos, siempre y cuando el importe sea superior a 100 €.	

ABONOS, SERVICIOS Y ENTRADAS DE UN ACCESO

PISCINA - BALNEARIO - SALA DE CARDIO - SALA DE MUSCULACIÓN

ABONO INDIVIDUAL 140,00 €	ABONO FAMILIAR 2 Y 3 MIEMBROS 200,00 €	ABONO FAMILIAR 4 O MÁS 270,00 €	ABONO ORO* 90,00 €
-------------------------------------	--	---	------------------------------

El abono incluye el acceso exclusivamente a los siguientes espacios deportivos: Sala de musculación, sala cardio, piscina cubiera y balneario dentro del periodo de apertura del Complejo Polideportivo durante los meses de septiembre a julio.

Por unidad familiar se entenderá la formada por padres/madres/tutores legales y los hijos e hijas que convivan en el domicilio familiar, así como los ascendientes de los padres y madres que justifiquen su residencia en el mismo domicilio que los anteriores, mediante volante de empadronamiento.

GYM MARÍA MOLINER (De Septiembre a Julio)

PRECIO
150 €

HORARIO
L a V: 18:00 H A 22:00 H

BAÑO LIBRE PISCINA CUBIERTA

ENTRADA DE UN ACCESO
2,00 €

SALA CARDIO

ENTRADA DE UN ACCESO
1,50 €

BALNEARIO

ENTRADA DE UN ACCESO
4,00 €

**ENTRADA DE UN ACCESO CON
TARJETA CIUTAT ESPORTIVA***
2,50 €

*Imprescindible presentar Tarjeta Quart Ciutat Esportiva

El tiempo máximo de uso es de 60 minutos, debiendo finalizar la actividad a la hora en punto. A excepción del abono del Gym Maria Moliner que será de un tiempo máximo de 90 minutos.



HORARIOS

HORARIO BAÑO LIBRE

TEMPORADA 24/25	LUNES A JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
De OCTUBRE A JUNIO	de 08.00 a 17.00 de 21.00 a 23.00*	de 08.00 a 17.00 de 19.00 a 23.00	de 09.00 a 21.00	de 09.00 a 14.00
JULIO y SEPTIEMBRE	de 08.00 a 22.00	de 08.00 a 22.00	de 09.00 a 21.00	de 09.00 a 14.00

*Abonados a partir de las 19h.

HORARIO BALNEARIO

(Los ✓ son horarios en los que se pueden acceder al balneario)

	8 - 9	9 - 10	10 - 11	11 - 12	12 - 13	13 - 14	14 - 15	15 - 16	16 - 17	17 - 18	18 - 19	19 - 20	20 - 21	21 - 22
LUNES	✓	✓	✓			✓	✓	✓				✓	✓	✓
MARTES	✓	✓	✓			✓	✓	✓				✓	✓	✓
MIÉRCOLES	✓	✓	✓				✓	✓				✓	✓	✓
JUEVES	✓	✓	✓			✓	✓	✓				✓	✓	✓
VIERNES	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓				✓	✓	✓
SÁBADO							✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
DOMINGO		✓	✓	✓	✓	✓								

HORARIOS SALA CARDIO / SALA MUSCULACIÓN

TEMPORADA 24/25	LUNES A VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
De OCTUBRE a JUNIO	de 08.00 a 23.00	de 09.00 a 21.00	de 09.00 a 14.00
JULIO y SEPTIEMBRE	de 08.00 a 22.00	de 09.00 a 21.00	de 09.00 a 14.00

NORMATIVA



Para realizar la inscripción se deberá presentar en las Oficinas del Polideportivo la siguiente documentación:

- DNI (libro de familia o pasaporte).
- Fotografía de la persona usuario en caso de que no pueda acudir en el momento de la inscripción.
- En caso de aplicar alguna tarifa descuento, documentación acreditativa

TABLA DE DESCUENTOS		
Familia numerosa o monoparental	Imprescindible presentar documentación acreditativa	10%
Jóvenes (de 15 a 30 años)	Imprescindible presentar DNI	25%
Tarjeta Quart Ciutat Esportiva (Actividades Agua)	Podrán obtener la tarjeta las personas que acrediten ser pensionistas o mayores de 65 años empadronadas en Quart de Poblet	50%
Tarjeta Quart Ciutat Esportiva (Actividades Tierra)	Podrán obtener la tarjeta las personas que acrediten ser pensionistas o mayores de 65 años empadronadas en Quart de Poblet	100%

- No se pueden acumular dos bonificaciones en una misma persona y estas bonificaciones no son compatibles con otros descuentos.
- En cualquier momento de la temporada se puede realizar una nueva inscripción. En caso de que el grupo/actividad esté completo, se podrá inscribir en lista de espera de la temporada en vigor.
- Es posible solicitar la baja en cualquier momento de la temporada. Rellenando una instancia general e indicando el número de cuenta bancario. La devolución será proporcional a la fecha de firma de dicha instancia. Si el motivo de la baja es médico, se podrá solicitar la devolución del importe proporcional al tiempo de la baja. En caso de presentar justificante médico se podrá mantener la plaza sin asistencia como máximo una temporada.
- La alternancia de grupos (semanas alternas en grupos diferentes), queda autorizado para aquellos menores que por conciliación familiar de los padres y madres separados no puedan asistir en el horario habitual de la actividad.
- Las alternancias por motivos laborales u otros motivos quedarán condicionadas a la aprobación de la coordinación y autorización posterior de la Concejalía competente.

TABLA DE EDADES

BALNEARIO AQUARTESPORT	PISCINA CUBIERTA VASO MAYOR	SALA CARDIO	SALA MUSCULACIÓN	VASO DE HIDROMASAJE (SPA)
15 años o más	13 años o más	15 años o más	15 años o más	9 años o más
Entre 10 y 14 años*	Entre 3 y 12 años*	Entre 12 y 14 años*	-	Entre 6 y 9 años*
Siempre acompañados por una persona de 18 años o más.				Entre 11 meses y 5 años podrán acceder en el siguiente horario: Sábado (14h-15h / 15h-16h) Domingo(9-10h / 10-11h)

OFERTA DEPORTIVA



ACTIVIDADES DE

AGUA

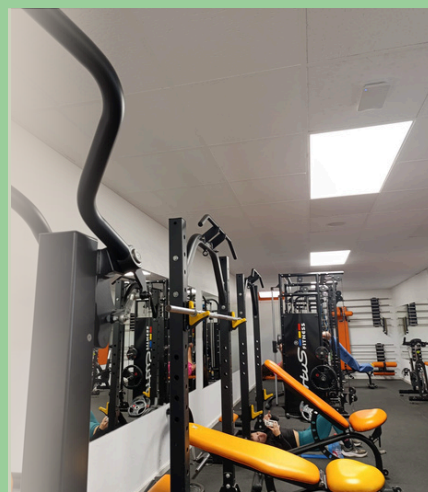
PISCINA CUBIERTA COMPLEJO POLIDEPORTIVO



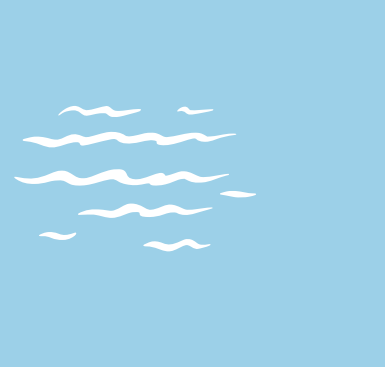
ACTIVIDADES DE

TIERRA

PABELLÓN CUBIERTO MUNICIPAL / MARÍA MOLINER

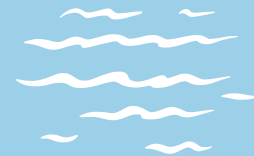


Natación BEBÉS 11 a 35 meses		Precio 45 min: 110€/año *Precio 30 min: 75€/año	
GRUPO 1	Lunes de 16.00 a 16.45	GRUPO 7	Sábado de 10.30 a 11.15
*GRUPO 2	Martes de 12.30 a 13.00	GRUPO 8	Sábado de 11.15 a 12.00
GRUPO 3	Martes de 16.00 a 16.45	GRUPO 9	Sábado de 12.00 a 12.45
*GRUPO 4	Jueves de 12.30 a 13.00	GRUPO 10	Sábado de 12.45 a 13.30
GRUPO 5	Jueves de 16.00 a 16.45	GRUPO 11	Sábado de 13.30 a 14.15
GRUPO 6	Sábado de 9.45 a 10.30		



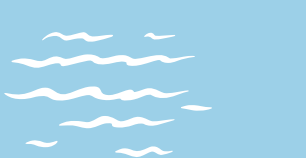
Natación DELFINES Nacidos entre 2020-2022		Precio: 95€/año	
GRUPO 1	Lunes de 17.30 a 18.15	GRUPO 8	Jueves de 18.15 a 19.00
GRUPO 2	Lunes de 18.15 a 19.00	GRUPO 9	Viernes de 17.30 a 18.15
GRUPO 3	Martes de 17.30 a 18.15	GRUPO 10	Viernes de 18.15 a 19.00
GRUPO 4	Martes de 18.15 a 19.00	GRUPO 11	Sábado de 10.30 a 11.15
GRUPO 5	Miércoles de 17.30 a 18.15	GRUPO 12	Sábado de 11.15 a 12.00
GRUPO 6	Miércoles de 18.15 a 19.00	GRUPO 13	Sábado de 12.00 a 12.45
GRUPO 7	Jueves de 17.30 a 18.15	GRUPO 14	Sábado de 12.45 a 13.30

Natación JUNIOR Nacidos entre 2011-2019		Precio: 80€/año	
GRUPO 1	Lunes de 17.30 a 18.15	GRUPO 8	Jueves de 18.15 a 19.00
GRUPO 2	Lunes de 18.15 a 19.00	GRUPO 9	Viernes de 17.30 a 18.15
GRUPO 3	Martes de 17.30 a 18.15	GRUPO 10	Viernes de 18.15 a 19.00
GRUPO 4	Martes de 18.15 a 19.00	GRUPO 11	Sábado de 10.30 a 11.15
GRUPO 5	Miércoles de 17.30 a 18.15	GRUPO 12	Sábado de 11.15 a 12.00
GRUPO 6	Miércoles de 18.15 a 19.00	GRUPO 13	Sábado de 12.00 a 12.45
GRUPO 7	Jueves de 17.30 a 18.15	GRUPO 14	Sábado de 12.45 a 13.30



Natación JÓVENES Y ADULTOS A partir de 15 años		Precio 1 sesión/semana: 100€/año Precio 2 sesiones/semana: 200€/año	
GRUPO 1	Lunes y Miércoles de 10.00 a 10.45	GRUPO 7	Martes y Jueves de 20.45 a 21.30
GRUPO 2	Lunes y Miércoles de 15.15 a 16.00	GRUPO 8	Viernes de 10.00 a 10.45
GRUPO 3	Lunes y Miércoles de 20.00 a 20.45	GRUPO 9	Viernes de 15.15 a 16.00
GRUPO 4	Martes y Jueves de 9.15 a 10.00	GRUPO 10	Viernes de 20.00 a 20.45
GRUPO 5	Martes y Jueves de 10.00 a 10.45	GRUPO 11	Sábado de 9.00 a 9.45
GRUPO 6	Martes y Jueves de 20.00 a 20.45	GRUPO 12	Sábado de 9.45 a 10.30

Natación SÉNIOR A partir de 65 años		Precio 1 sesión/semana: 100 €/año Precio 2 sesiones/semana: 200 €/año	
GRUPO 1 Lunes y Miércoles de 10.45 a 11.30		GRUPO 5 Martes y Jueves de 11.30 a 12.15	
GRUPO 2 Lunes y Miércoles de 15.15 a 16.00		GRUPO 6 Viernes de 10.00 a 10.45	
GRUPO 3 Martes y Jueves de 9.15 a 10.00		GRUPO 7 Sábados de 9.00 a 9.45	
GRUPO 4 Martes y Jueves de 10.45 a 11.30			



AQUAFITNESS Entre 15 y 65 años		Precio 1 sesión/semana: 100 €/año Precio 2 sesiones/semana: 200 €/año	
GRUPO 1 Lunes y Miércoles de 9.15 a 10.00		GRUPO 4 Martes y Jueves de 15.15 a 16.00	
GRUPO 2 Lunes y Miércoles de 10.00 a 10.45		GRUPO 5 Viernes de 9.15 a 10.00	
GRUPO 3 Lunes y Miércoles de 20.45 a 21.30			

AQUAFITNESS SÉNIOR A partir de 65 años		Precio 1 sesión/semana: 100 €/año Precio 2 sesiones/semana: 200 €/año	
GRUPO 1 Lunes y Miércoles de 11.00 a 11.45		GRUPO 4 Martes y Jueves de 11.00 a 11.45	
GRUPO 2 Lunes y Miércoles de 11.45 a 12.30		GRUPO 5 Martes y Jueves de 11.45 a 12.30	
GRUPO 3 Lunes y Miércoles de 11:30 a 12:15 (Vaso Mayor)		GRUPO 6 Viernes de 16.00 a 16.45	



NATACIÓN PARA EL CUIDADO DE LA ESPALDA De 18 a 65 años		Precio: 200 €/año	
GRUPO 1 Lunes y Miércoles de 10.00 a 10.45		GRUPO 5 Martes y Jueves de 9.15 a 10.00	
GRUPO 2 Lunes y Miércoles de 10.45 a 11.30		GRUPO 6 Martes y Jueves de 10.00 a 10.45	
GRUPO 3 Lunes y Miércoles de 19.00 a 19.45		GRUPO 7 Martes y Jueves de 19.00 a 19.45	
GRUPO 4 Lunes y Miércoles de 19.45 a 20.30		GRUPO 8 Martes y Jueves de 19.45 a 20.30	

NATACIÓN PARA EL CUIDADO DE LA ESPALDA A partir de 65 años		Precio: 200 €/año	
GRUPO 1 Lunes y Miércoles de 9.15 a 10.00			
GRUPO 2 Martes y Jueves de 10.45 a 11.30			

NATACIÓN PARA PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL De 6 a 12 años		Precio: 100 €/año	
GRUPO 1 Viernes de 19.00 a 19.45			

NATACIÓN PARA SUPERAR LA FOBIA AL AGUA A partir de 15 años		Precio: 100 €/año	
GRUPO 1 Sábado de 9.00 a 9.45			



ACTIVAT GO! De 15 a 60 años	PRECIO: 120 €/año
MARIA MOLINER	
GRUPO 1 Lunes, Miércoles y Viernes de 19.30 a 20.30	
GRUPO 2 Lunes, Miércoles y Viernes de 20.30 a 21.30	



ACTIVAT De 15 a 65 años	PRECIO: 120 €/año
PABELLÓN CUBIERTO MUNICIPAL	
GRUPO 1 Lunes, Miércoles y Viernes de 9.30 a 10.30	
GRUPO 2 Lunes, Miércoles y Viernes de 10.30 a 11.30	
GRUPO 3 Lunes, Miércoles y Viernes de 15.30 a 16.30	
MARIA MOLINER	
GRUPO 4 Lunes, Miércoles y Viernes de 18.30 a 19.30	

ACTIVAT SALUD A partir de 65 años	PRECIO: 120 €/año
PABELLÓN CUBIERTO MUNICIPAL	
GRUPO 1 Lunes y Miércoles de 11.30 a 12.30	
GRUPO 2 Martes y Jueves de 9.00 a 9.45	
GRUPO 3 Martes y Jueves de 9.45 a 10.30	
GRUPO 4 Martes y Jueves de 10.30 a 11.15	
GRUPO 5 Martes y Jueves de 11.15 a 12.00	
GRUPO 6 Martes y Jueves de 12.00 a 12.45	
MARIA MOLINER	
GRUPO 7 Martes y Jueves de 18.00 a 18.45	
GRUPO 8 Martes y Jueves de 18.45 a 19.30	
GRUPO 9 Martes y Jueves de 19.30 a 20.15	
GRUPO 10 Martes y Jueves de 20.15 a 21.00	



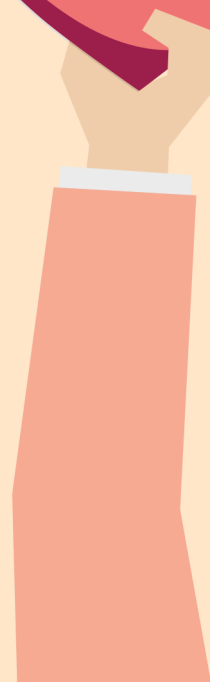
PAD

PROGRAMA DE ASESORAMIENTO DEPORTIVO



¿Te han recomendado
realizar Actividad Física
tras una lesión y/o
patología?

¿No sabes que
actividad escoger?



**Valoración de la condición física y salud en
los diferentes programas del Plan de Oferta
Deportiva Municipal de Quart de Poblet.**

Visita nuestra web quartdepoblet.es/area/deportes o
acude a oficinas del Complejo Polideportivo



Ajuntament de
**Quart
de Poblet**

CIUTAT
ESPORTIVA



COMPLEJO POLIDEPORTIVO

Antic Regne de València s/n
46930 - Quart de Poblet

TELÉFONO:

96 152 24 41 / 96 153 62 10 - Ext.. 1232/1234

CORREO ELECTRÓNICO:

atencio.esports@quartdepoblet.org

quartdepoblet.es/area/deportes