

GUIA DE LECTURA DEL MES DE L'ESPORT: JUNY 2023

LLIBRES PER A PERSONES ADULTES

SIGNATURA

2

- ALONSO, Pablo. *Yoga en grupo: actividades para realizar con niños.*- Madrid: Jaguar, 2019.
- CORDERO CASTILLO, Ana María. *Cómo enseñar yoga a los niños: : guía práctica para profesionales del yoga y padres practicantes.*- Madrid: Dilema, 2003. **294 COR com**
- LEROY, Michel. *El gran libro de yoga.*- Barcelona : Martínez Roca, 1994. **294 LER gra**
- *Yoga en mente y cuerpo.*- Buenos Aires: Javier Vergara, 1996. **294 SIV yog**

5 CIÈNCIES NATURALS

- MCDOUGALL, Christopher. *Nacidos para correr la historia de una tribu oculta, un grupo de superatletas y la mayor carrera de la historia.*- Barcelona: Debate, 2011. **572 MCD nac**

6 CIÈNCIES APLICADES

- CROMPTON, Paul. *Tai chi en casa: guía práctica para ejecutar los principales movimientos y secuencias que le permitirán conseguir el bienestar físico y mental.* Barcelona: Mens Sana, 2005. **613 CRO tai**
- TRÖKES, Anna. *Fuerza a través del yoga: siga el camino para obtener el equilibrio entre cuerpo y mente.* Arganda del Rey(Madrid): Edimat, [2004]. **615 TRO fue**

7 ARTS

- BOTTOMER, Paul. *Rock and roll.*- Madrid: Susaeta, D. L. 1999. **793 BOT roc**
- BOTTOMER, Paul. *Tango.*- Madrid: Susaeta, D. L. 1999. **793 BOT tan**



- DAVIS, Jim. *Garfield y el deporte*. Barcelona: Ediciones Junior, D.L. 1994. **796 ALF man**
- ALFONSI, Stefano. *Manual de baloncesto*. Madrid: Susaeta, D.L. 2000. **796 AND com**
- ANDERSON, Bob. *Cómo rejuvenecer el cuerpo estirándose : guía completa de ejercicios de estiramiento, la técnica más sencilla y directa para lograr flexibilidad y relajación corporales.-* Barcelona: Integral, 1996. **796 ANT bal**
- ANTÓN GARCÍA, Juan Lorenzo. *El balonmano: metodología y alto rendimiento*. Barcelona: Paidotribo, D.L. 1994. **796 BAÑ que**
- BAÑERES, Eric. *¡Qué sabrá usted de fútbol!.-* Barcelona: Diëresis, 2004. **796 BAR apr**
- BARTELSKI, Konrad. *Aprender esquí en un fin de semana*. Barcelona: Planeta, 1992. **796 BAR kar**
- BARIOLI, César. *El karate: la más mortífera defensa personal*. Barcelona: De Vecchi, D.L. 1989. **796 BAR mil**
- BARTA PEREGORT, Anna. *1000 ejercicios y juegos de gimnasia rítmica deportiva*. Barcelona: Paidotribo, [1996]. **796 BEN col**
- BENDICHO, Juan José. *ColpBol: un deporte integrador e igualitario*. València: Carena, 2010. **796 BUC mil**
- BUCHER, W. *1000 ejercicios y juegos de deportes alternativos: goba, squash, minitenis, intercrose, hockey, tchoukball, béisbol, rugby, fútbol americano, frisbee y otros*. Barcelona: Hispano Europea, D.L. 1995. **796 CAL met**
- CALABUIG, Álex. *Método Abel Antón: aprende a correr con el campeón del Mundo*. Barcelona: Libros Cúpula: Timun Mas, 2008. **796 COS ref**
- COSÍN CAMACHO, Raúl. *Referentes deportistas valencianas.-* València : Diputación de Valencia, 2019. **796 CZE bal**
- CZERWINSKI, Janusz. *El balonmano, técnica, táctica y entrenamiento*. Barcelona: Paidotribo, D.L. 1993. **796 DAL**
- DALY, Maurice. *Billar: Técnica De La Reunión.-* Barcelona: Hispano Europea, 1996. **796 EHR tri**
- EHRLER, Wilfried. *Triatlón: técnica, táctica y entrenamiento*. Barcelona: Paidotribo, D.L. 1995. **796 EHR tri**
- *ACTIVIDAD física, deporte y salud*. Barcelona: Inde, 2002. **796 EHR tri**
- EHRLER, Wilfried. *Triatlón: técnica, táctica y entrenamiento*. Barcelona: Paidotribo, D.L. 1995. **796 FER gui**
- FERRÍS, Carles. *Guia Senda Verda: senders de la província de València.-* València: Generalitat Valenciana, Conselleria De Medi Ambient, D.L. 2003.



- FERNÁNDEZ ALMODÓVAR, Amadeo. *Judo básico*. Madrid: Alhambra, 1986. **796 FER pas**
- FERRIS, Carlos. *Paseos por los espacios naturales de Valencia: excursiones para todas las edades*. Valencia: Turisnat, D.L. 2008. **796 FRO ska**
- FRODIN, Morten. *Skateboard: guía practica del monopatín*. Barcelona: Noray, 1990. **796 GAL mar**
- GALLOWAY, Jeff. *El maratón ¡puedes hacerlo!*. Barcelona: Paidotribo, 2003. **796 GAR pop**
- GARCÍA FERRANDO, Manuel. *La popularización del deporte en España: encuesta de hábitos deportivos 1980-2015*. Madrid: Consejo Superior de Deportes, CSD: Centro de Investigaciones Sociológicas, CIS, 2017. **796 GAR voc**
- GARCÍA I FRASQUET, Gabriel. *Vocabulari del joc de pilota*. [Valencia]: Conselleria de Cultura, Educació i Ciència, D.L. 1991. **796 GIF ato**
- GIFFORD, Clive. *A todo gas: la enciclopedia de los deportes del motor*. Boadilla del Monte (Madrid): SM, [2006]. **796 GIL tec**
- GILPÉREZ FRAILE, Luis. *La técnica del rápel*. Madrid: Acción Divulgativa, D.L. 1991. **796 HAT esc**
- HATTINGH, Garth. *Escalada en roca y escalada de paredes*. Barcelona: Paidotribo, cop. 2001. **796 HIG com**
- HIGDON, Hal. *Cómo correr el maratón*. Barcelona: Martínez Roca, D.L. 1994. **796 LEE tao**
- LEE, Bruce. *El tao del gung fu: sobre el camino marcial*. Badalona: Paidotribo, cop. 2006. **796 LEN sup**
- LENDL, Ivan. *Super-tenis*. Barcelona: Martínez Roca, D.L. 1987. **796 LIS gim**
- LISITSKAYA, Tatiana. *Gimnasia rítmica*. Barcelona: Paidotribo, D.L. 1995. **796 LLO joc**
- LLOPIS I BAUSET, *El joc de pilota valenciana*. Valencia: Carena, 1999. **796 MIR pro**
- MIRACLE, Luis. *Las profesiones del mundo del deporte: cómo acceder a ellas, qué perspectivas ofrecen*. Barcelona: Planeta, 1992. **796 MOU**
- MOUNTAIN bike. Barcelona: Plaza & Janés, 1996. **796 MUE ten**
- MUELA ALMODÓVAR, Luis. *Tenis básico*. Madrid: Alhambra, 1986.

• OLIVERA BETRÁN, Javier. <i>1250 ejercicios y juegos en baloncesto a evaluación</i> . Barcelona: Paidotribo, D.L. 1992.	796 OLI mil
• OOSTERHUIS, Peter. <i>Golf en una semana</i> . Madrid: Pirámide, D.L. 1993.	796 OOS gol
• PETANCA: <i>reglamentos, prácticas, técnicas</i> . Barcelona:	796 PET



	Apóstrofe, 1996.		
•	SEGURA RIUS, José. <i>1009 ejercicios y juegos de fútbol</i> . Barcelona: Paidotribo, 2007.		796 SEG mil
•	SOLDADO, Alberto. <i>Joc de pilota: historia de un deporte valenciano</i> . Valencia: Publitrade, 1998.		796 SOL joc
•	TICÓ CAMÍ, Jordi. <i>1013 ejercicios y juegos polideportivos: deportes de cooperación-oposición: baloncesto, balonmano, fútbol, hockey, rugby, voleibol, waterpolo</i> . Barcelona: Paidotribo, D.L. 2000.		796 TIC mil
•	VÁZQUEZ RABAZ, F. Santos. <i>Baloncesto básico</i> . Madrid: Alhambra, 1986.		796 VAZ bal
•	ZAMBRANA CONTRERAS, José Manuel. <i>Deporte para todos... los adultos</i> . Madrid: Alhambra, 1986.		796 ZAM dep
•	ÁVILA RECATERO, Luis. <i>Así es el buceo</i> . Barcelona: Hispano Europea, D.L. 1993.		797 AVI asi
•	HESTON, Lauren. <i>¡Al agua, patos!: divertidos ejercicios para que su hijo adquiera confianza y destreza en el agua</i> . Barcelona: RBA, D.L. 2000.		797 HES ala
•	KATZ, Jane. <i>Natación para todos</i> . Madrid: Tutor, D.L. 1995.		797 KAT nat
•	LANUZA ARÚS, Francesc de. <i>1060 ejercicios y juegos de natación</i> . Barcelona: Paidotribo, cop. 2001.		797 LAN mil
•	PORTA, Dante. <i>Curso de parapente</i> . Barcelona: De Vecchi, D.L. 1993.		797 POR cur
•	RAFTING, <i>hidrospeed, descenso en canoa</i> . Barcelona: Plaza & Janés, 1996.		797 RAF
•	ZAMBRANA CONTRERAS, José Manuel. <i>Natación básica</i> . Madrid: Alhambra, 1986.		797 ZAM nat
N	NOVEL LA		
	LALANA, Fernando. <i>Scratch</i> . Madrid : SM, D.L. 1992.		N LAL scr
	MEDINA, Maribel. <i>Sangre de barro: a veces la ambición tiene un precio muy alto</i> . Madrid : Maeva, 2014.		N MED san
	MURAKAMI, Haruki. <i>De Qué Hablo Cuando Hablo De Correr.-</i> Barcelona: Tusquets Editores, 2010.		N MUR deq
	PÉREZ-REVERTE, Arturo. <i>El maestro de esgrima</i> . Madrid : Mondadori, D.L. 1988.		N PER mae
	SIERRA I FABRA, Jordi. <i>El último set</i> . Madrid : SM, 1991.		N SIE ult
	SMILEY, Jane. <i>El paraíso de los caballos</i> . Barcelona : Tusquets, 2003.		N SMI par
	TRUEBA, David. <i>Saber perder</i> . Barcelona : Anagrama,		N TRU sab



2008.		
N	ITURRIAGA, Juanma. <i>Con Chandal Y A Lo Loco: Manual De Supervivencia Para Deportistas De Fin De Semana.</i> - Madrid: Temas De Hoy, 1993.	N ITU con
B	BIOGRAFIA	
•	CAMPOS DOMÉNECH, Patricia. <i>Tierran, Mar Y Aire: el testimonio de una mujer que quiso cambiar el mundo.</i> - Barcelona: Roca, 2016.	B CAM cam
•	LÓPEZ-CASARES, Helena. <i>Nadal, pasión y coraje.</i> Madrid [etc.]: Lid, 2009.	B NAD lop
•	MUÑOZ, Pablo. <i>Miguel Induráin: una vida sobre ruedas.</i> Barcelona: Prensa Ibérica, D.L. 1994.	B IND muñ
•	RONALDO, Cristiano. <i>Momentos Cristiano Ronaldo.</i> - Barcelona: Libros Cúpula, 2009.	B RON ron
•	ROSSI, Valentino. <i>Valentino Rossi: la autobiografía: imagina si no lo hubiera.</i> Madrid: Motopress Ibérica, 2006.	B ROS ros

MATERIAL NO LLIBRE PER A PERSONES ADULTES	SIGNATURA
--	------------------

CD	CD-MÚSICA	
•	CHARIOTS of fire.	CD-M VAN cha
•	ROCKY V.	CD-M ROC
DV	DVD-VÍDEO	
•	BILLY Elliot: quiero bailar	DV BIL
•	CAMPEONES.	DV CAM
•	EJERCICIOS con niños 1.	DV 613 EJE 1
•	El MAESTRO de esgrima.	DV MAE
•	PILATES 1.	DV 613 PIL 1
•	TAICHI.	DV 613 TAI
•	TORO salvaje.	DV TOR
•	YO, Tonya.	DV TOY